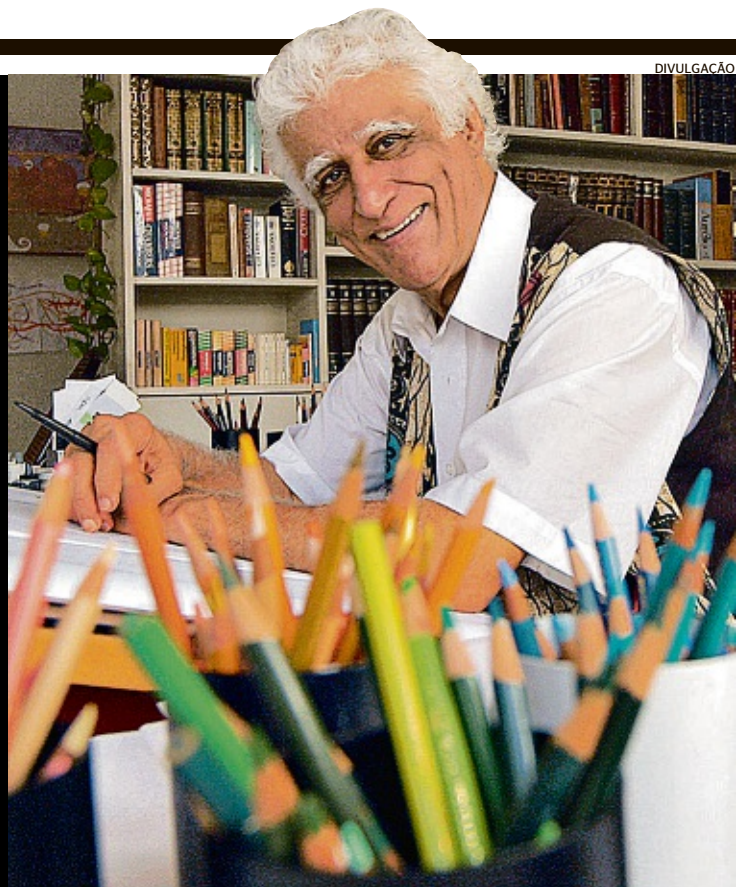
INFORMAÇÃO
extra.globo.com
EXTRA
2ª EDIÇÃO
RIO DE JANEIRO
DOMINGO, 7 DE ABRIL DE 2024
ANO XXVII
NÚMERO 10.089

★ 24 de outubro de 1932 † 6 de abril de 2024

Eterno menino MALUQUINHO

PÁGINA 3

DIVULGAÇÃO

TEM QUE CABER NO BOLSO

Veja como trocar o seu plano de saúde sem pagar mais caro

REAJUSTE ANUAL: contratos individuais e familiares terão aumento em maio ou junho.

PORTABILIDADE: essa é a melhor opção para não ter risco de precisar cumprir carência para algum serviço.

ANS: agência reguladora do setor deve ser acionada caso o usuário tenha dificuldade durante o processo. **PÁGINA 11**

JOGO EXTRA

LEO MARTINS E DIVULGAÇÃO

O paredão decisivo

Raquele e Fani não vão se enfrentar, mas seus times, Flamengo e Nova Iguaçu, sim, hoje, na finalíssima do Carioca. É o "BBB" na grama.

A mãe que há 50 anos espera a volta do filho desaparecido

Maria da Conceição Ramires nunca perdeu a esperança de reencontrar Carlinhos, tirado à força de casa em agosto de 1973, no Rio. **PÁGINA 6**

LEO MARTINS

canal

MÁRCIO FARIAS

Em águas calmas

Passado o tsunami de emoções que viveu no "BBB 24", no qual protagonizou a famosa "treta da piscina", Leidy Elin curte a maré boa: "Estou levando tudo com leveza".

Grana Extra HOJE GRÁTIS

12 NOVOS CUPONS DE DESCONTO

PÁGINA 10

Namoro? Que nada. Às vezes é só amizade

PÁGINA 9

Turiaçu é o bairro que mais encolheu no Rio

PÁGINA 4

Retratos da Vida

REPRODUÇÃO/INSTAGRAM

Deborah sincerona

A atriz Deborah Secco não dá bola para tabus e fala abertamente sobre sua vida sexual. "Comecei a ser uma mulher sexualmente potente". **PÁGINA 18**

SÓ TEM FERA NO DOMINGÃO DO EXTRA!

Ferramenta traduz falas de vídeos no YouTube. 'TECNOLODICAS', PÁGINA 2

ALEXANDRE FONTOURA

Jesus é o amigo que nunca nos abandona. 'REFLEXÕES', PÁGINA 13

PADRE MARCELO ROSSI

Receita deliciosa de torta de bacalhau. 'ACORDA, MENINA!', CANAL EXTRA

ANA MARIA BRAGA

O suco que age como um 'Viagra natural'. 'SEXO E AFINS', PÁGINA 14

REGINA RACCO

Servidores de faculdades reivindicam aumento. 'SERVIDOR', PÁGINA 12

GUSTAVO SILVA

Médicos dão conselhos sobre armas a pacientes. 'PAGE NOT FOUND', PÁGINA 10

FERNANDO MOREIRA

INÊS 249

Tecnolodicas

ALEXANDRE FONTOURA

NA WEB
APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA LER MAIS DICAS SOBRE TECNOLOGIA

Como assistir a vídeos de qualquer idioma em português no YouTube

A Inteligência Artificial (IA) é uma realidade, e agora o que estamos fazendo é assistir à evolução dela nas aplicações existentes e nas que ainda serão criadas. Seja para automação, entretenimento ou outras tarefas, a IA também é muito útil para funcionalidades que até pouco tempo atrás pareciam impossíveis de se fazer instantaneamente.

Uma extensão para navegadores de web traz uma nova função ao YouTube, fazendo que um vídeo em qualquer idioma seja falado em português ou qualquer outra língua de seu interesse. Quem quiser experimentar o recurso basta procurar no Google por “speak subtitles for youtube”, clicar no primeiro resultado e apertar em “usar no navegador”.

Pronto! Uma vez que a ferramenta é instalada, seu YouTube vai ganhar um ícone azul de áudio abaixo do vídeo, e aí a mágica acontece! Ao clicar nesse novo botão, o usuário pode escolher a voz e o idioma de preferência.

DUBLAGEM

Na prática, o funcionamento desta IA é o seguinte: o YouTube já tem uma função de legenda nativa que pode ser traduzida pela própria inteligência. A extensão, então, possibilita a conversão dessas legendas em texto para áudio, proporcionando uma experiência de dublagem para quem estiver assistindo ao conteúdo.

FREEPIK

É possível instalar uma extensão para traduzir os áudios do YouTube

É DE GRAÇA

Esta ferramenta, que é totalmente gratuita, ainda tem espaço para melhorias e já auxilia muitas pessoas a aprender com conteúdo de qualidade em seu idioma nativo. Se a internet já democratiza o acesso ao conhecimento, essa nova função amplia a variedade de fontes disponíveis. Os desenvolvedores informam que a extensão pode entrar em conflito com outras extensões do YouTube. Caso ela não funcione ou tenha algum problema, é recomendado desabilitar outras extensões do seu navegador.

Previsão do tempo

O sol aparece entre nuvens, e pode chover durante o dia. À noite o tempo fica firme

HOJE
Min 22° Max 31°

LUA MINGUANTE

AMANHÃ
Min 21° Max 33°

TERÇA
Min 22° Max 32°

Telefones

DIREITOS HUMANOS **100**
ATENDIMENTO À MULHER **180**
ATENDIMENTO À CRIANÇA **123**
ATENDIMENTO AO IDOSO **0800-2822-899**
POLÍCIA FEDERAL **194**
POLÍCIA CIVIL **197**
POLÍCIA MILITAR **190**
SAMU **192**
CORPO DE BOMBEIROS **193**
DEFESA CIVIL **199**
DEFENSORIA PÚBLICA DO RIO **129**
MINISTÉRIO PÚBLICO **127**
ALÔ ALERJ **0800-0220-008**
DETRAN-RJ **0800-0204-042 OU 3460-4040**
CEDAE **0800-2821-195**
LIGHT **0800-0210-196**
ENEL **0800-2800-120**
NATURGY **0800-0240-197**
PROCON-RJ **151**
SUPERVIA **0800-7269-494**
METRÔ **0800-5951-111**
BARCAS **0800-7211-012**
DETRO **2332-9535**
PONTE RIO-NITERÓI **0800-0229-333**
VIA LAGOS **0800-7020-124**
NOVA DUTRA **0800-0173-536**
LINHA AMARELA **0800-0242-355**
POLÍCIA RODOVIÁRIA FEDERAL **3503-9000**
RIOCARD **2127-4000**
DISQUE DENÚNCIA **2253-1177**
DISQUE CIDADANIA LGBT **0800-0234-567**

Passatempo

Cruzadas

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

Regime político comum no Ocidente, nunca foi adotado na Inglaterra
Craques do futebol mundial
Simboliza a Igreja no jogo de xadrez
O que a pessoa que "se faz de difícil" não demonstra
Picou Peter Parker
Páreo
Substância adicionada ao sal
Que está em via de formação (fig.)
Material de tapetes infantis de encaixe
Brutus, para Júlio César (Ant.)
Cinge a cabeça dos santos (Catol.)
Os músculos "trabalhados" na flexão
Diretoria (abrev.)
Recomeças (uma relação)
500, em algarismos romanos
"(?) curto", lema de quem se estressa fácil
Pera, em inglês
El. comp. de "uníssono"
Papai, em inglês
"(?) tem", exemplo de erro de conjugação
País de origem da crise de 2008
Sílaba de "cânon"
Ilha, em inglês
Gravata, em inglês
(?) do presente: será
Atividade típica do imigrante sírio e libanês no Brasil (Hist.)
(?) A380, o maior avião de passageiros do mundo
Iodo (símbolo)
A oitava parte de um byte (Inform.)
A 1ª vogal
Time paulista de vôlei, campeão sul-americano
Fiel
Averiguar
(?) comerciais: levaram o europeu à Ásia
Irmã de um dos pais
Poente
Diz-se da bebida alcoólica
Espantos
Verdadeiro
Dario (?), escritor
Parte extinta na reforma do Maracanã
Empresa
Ana Paula (?), atuou como Hilda Furacão (TV)
Disparos de arma (gíria)

BANCO 3/bit — dad — eva — tie. 4/pear. 6/airbus — island. 11/espirituosa.

1

Sudoku

	8			4			7	
9		1			5			6
				8			5	
	3		7		4			
2		7				4		5
			6		1		8	
	9			1				
5			9			1		3
	1			3			2	

Respostas

GRUPO GLOBO
EXTRA

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO
PRESIDENTE **JOÃO ROBERTO MARINHO**
VICE-PRESIDENTES **JOSÉ ROBERTO MARINHO E ROBERTO IRINEU MARINHO**

O EXTRA É PUBLICADO PELA EDITORA GLOBO S/A.
DIRETOR-GERAL **FREDERIC ZOGHAIB KACHAR**

DIRETOR DE REDAÇÃO E EDITOR RESPONSÁVEL **HUMBERTO TZIOLAS**

EDITORES EXECUTIVOS: **LETÍCIA SANDER** (Coordenadora) • **ALESSANDRO ALVIM** • **ANDRÉ MIRANDA** • **FÁBIO GUSMÃO** • **FLÁVIA BARBOSA** • **LUIZA BAPTISTA** • **PAULO CELSO PEREIRA**

EDITORES: IMPRESSO **JOANA RIBEIRO** (joana.ribeiro@extra.inf.br) • POLÍTICA E BRASIL **THIAGO PRADO** (thiago.prado@oglobo.com.br) • RIO **RAFAEL GALDO** (rafael.galdo@oglobo.com.br) • ECONOMIA **LUCIANA RODRIGUES** (luciana.rodrigues@oglobo.com.br) • MUNDO **LEDA BALBINO** (leda.balbino@sp.oglobo.com.br) • SAÚDE **ADRIANA DIAS LOPES** (adriana.diaslopes@sp.oglobo.com.br) • CULTURA **MARCELO BALBIO** (balbio@oglobo.com.br) • ESPORTES **THALES MACHADO** (thales.machado@extra.inf.br) • FOTOGRAFIA **ANDRÉ SARMENTO** (asarmento@oglobo.com.br)

PRINCÍPIOS EDITORIAIS **EXTRA.GLOBO.COM/PRINCIPIOS-EDITORIAIS**

FALE COM O EXTRA
JORNALISMO - Atendimento ao leitor (021) 2534-4366, de 2ª a 6ª, das 6h30 às 17h, sábados, domingos e feriados, das 7h às 12h. Redação (021) 2534-5000. Cartas: Rua Marquês de Pombal 25, Nível 3, Cidade Nova – CEP 20.230-240.
PUBLICIDADE Noticiário (021) 2534-4310. Classificados (021) 2534- 4333.

VENDA AVULSA Estado do Rio, São Paulo, Minas Gerais e Espírito Santo. Segunda-feira a sábado: R$ 2,50. Domingo: R$ 5. Para ter o EXTRA em seu ponto de venda, escreva para vendasavulsas@edglobo.com.br. As matérias publicadas podem ser compradas na Agência O Globo (2534-5777). **O EXTRA É ASSOCIADO ANJ - IVC - GDA - WAN - SIP**

DESPEDIDA

O desenhista foi ao encontro do arco-íris

Ziraldo morreu ontem dormindo em seu apartamento; causa da morte não foi informada

Ontem o céu ficou mais colorido. Morreu aos 91 anos Ziraldo, criador de e "O Menino Maluquinho" e "Turma do Pererê". Ele se despediu dormindo em seu apartamento na Lagoa, na Zona Sul do Rio, por volta das 14h30. O velório será às 10h de hoje no Museu de Arte Moderna do Rio de Janeiro (MAM), e o sepultamento, às 16h30, no Cemitério São João Batista, em Botafogo.

Qualificações profissionais não faltaram a Ziraldo — cartazista, chargista, cartunista, quadrinista, pintor, dramaturgo, caricaturista, escritor, cronista, humorista, jornalista... Mas, para fazer justiça, bastaria dizer: referência das artes gráficas no Brasil e pai do Menino Maluquinho, o maior sucesso da história da literatura infantil no país. Um dos fundadores do jornal "O Pasquim", símbolo da resistência cultural às arbitrariedades do regime militar no fim dos anos 1960, foi uma das figuras mais ativas da cultura nacional dos últimos 70 anos.

A causa da morte não foi informada. Ele deixa três filhos com a primeira mulher, Vilma, com quem foi casado por 42 anos, morta em 2000 (Daniela Thomas, o compositor Antonio Pinto e a diretora e roteirista de cinema Fabrizia Pinto), além de Márcia Martins, sua mulher desde 2002.

Nos últimos anos, Ziraldo vinha sofrendo com problemas de saúde. Em 2013, infartou e foi submetido a um cateterismo. No ano seguinte, foi hospitalizado após passar mal. Em 2018, teve um acidente vascular cerebral (AVC), que o deixou um mês internado.

Ziraldo Alves Pinto nasceu em Caratinga, Minas Gerais, em 24 de outubro de 1932. Começou a desenhar ainda criança, fazendo caricaturas de personalidades como Getúlio Vargas e Adolf Hitler. Com 6 anos, publicou um desenho no jornal "Folha de Minas". Logo desenvolveu uma fascinação por histórias em quadrinhos como "Flash Gordon" e "O Fantasma", que iriam inspirá-lo para criar as HQs "Teleco e Tim", "Capitão Tex" e, em 1960, a "Turma do Pererê", primeira revista em quadrinhos feita por um só autor — e totalmente em cores — no Brasil.

Outros personagens de quadrinhos sairiam da prancheta de Ziraldo: Jeremias, o Bom; a Supermãe e Mineirinho; e o Comequieto .

HERMES DE PAULA

LEONARDO AVERSA/07.03.2003

HISTÓRICO O Menino Maluquinho foi seu personagem mais famoso

A estreia na literatura infantil

Ziraldo estreou na literatura infantil em 1969 com "Flicts", livro em que conta a história de uma cor "diferente", que não consegue se encaixar no arco-íris, e que não demorou para se tornar um clássico. Onze anos depois lançaria "O Menino Maluquinho", que em 2020, ao se tornar "quarentão", somava 129 edições e quatro milhões de exemplares vendidos só no Brasil — a história foi publicada em mais de dez países, e ganhou duas adaptações para o cinema.

Nas Bienais, aliás, as sessões de autógrafos do escritor se tornaram famosas pelas filas gigantescas, que duravam horas, formadas por fãs de diversas gerações.

Um outro lado de Ziraldo era o das charges políticas, que faziam com que os retratados ligassem para sua casa logo de amanhã, elogiando-o ou criticando-o. Algumas das suas últimas foram publicadas em 1982, quando estava no "Jornal do Brasil". Em 1999, Ziraldo voltou à carga com o humor crítico do "Pasquim" e das charges ao lançar a revista "Bundas", do lema "Quem mostra a bunda em 'Caras' não mostra a cara em 'Bundas'". Em 2002, relançou brevemente "O Pasquim".

Desde 2013, quando foi fundado o Instituto Ziraldo no estúdio do cartunista, a família se esforça para catalogar e preservar sua obra.

Exposição no CCBB mostra suas obras

Os fãs do desenhista Ziraldo poderão curtir uma exposição sobre a obra do artista no Centro Cultural Banco do Brasil (CCBB), no Centro do Rio. A mostra imersiva que promete agradar a adultos e crianças, "Mundo Zira – Ziraldo Interativo", está em cartaz até o dia 13 de maio.

A exposição fez sua estreia no CCBB Brasília em 2022 – atraindo mais de 65 mil visitantes. A mostra oferece uma jornada imersiva pelas criações mais celebradas de Ziraldo, com áreas temáticas dedicadas a clássicos como "Flicts", "O Menino Quadradinho" e "A Turma do Pererê". A exposição tem como objetivo unir interatividade e tecnologia com a arte tradicional, proporcionando uma nova leitura das obras icônicas do artista.

Segundo a organização, a exposição permite a interação direta com os personagens de Ziraldo. Os visitantes são convidados a cocriar e personalizar a arte dele, adicionando seu toque individual às composições digitais. A versão da exposição no Rio apresenta novidades exclusivas, como duas áreas inéditas: um miniestúdio, onde os visitantes têm a chance de se verem dentro dos desenhos do cartunista e um caça-palavras que convida a uma busca por frases emblemáticas do escritor.

FOTOS DE HERMES DE PAULA

Imagens da exposição "O mundo Zira", que está em cartaz no Centro cultural Banco do Brasil, no Centro, até 13 de maio

Lula, governador, prefeito do Rio e amigos lamentaram o adeus

O presidente Luiz Inácio Lula da Silva (PT) lamentou, ontem, a morte do jornalista, cartunista e escritor Ziraldo Alves Pinto. Em publicação nas redes sociais, Lula destacou que Ziraldo foi "um dos maiores expoentes da cultura, da imprensa, da literatura infantil e do imaginário do país". Eduardo Paes (PSD), prefeito do Rio de Janeiro, cidade onde Ziraldo vivia, também lamentou em uma postagem no X (antigo Twitter). "Nos deixou mais um dos grandes mineiros cariocas. Obrigado por tudo, Ziraldo. O Rio vai sentir muito sua falta!", escreveu.

O governador do Rio de Janeiro, Cláudio Castro, escreveu no Instagram: "A perda do cartunista e escritor Ziraldo significa para todos os brasileiros a saudade do talento, da irreverência e da criatividade do 'pai' de personagens tão emblemáticos para o imaginário popular, como o 'Menino Maluquinho' e a 'Turma do Pererê'. Ziraldo sempre será referência dos quadrinhos e também da sátira política, que marcou a história do país", disse o governador.

Nas redes sociais, diversas personalidades também lamentaram a morte do criador de personagens famosos, como Menino Maluquinho, e autor de alguns dos principais clássicos da literatura infantojuvenil brasileira. O cartunista Mauricio de Sousa, criador da Turma da Mônica, lamentou a perda do amigo: "Que tristeza! Não tenho palavras. Perdi mais que um grande amigo. Perdi um irmão. Das letras, dos traços e da vida! Mas ele estará sempre aqui em meu coração", escreveu ele. "Viva Ziraldo!", completou.

O cartunista Hector Salas também foi às redes sociais se despedir do artista. "Até qualquer dia, Mestre Ziraldo. Todos os meninos maluquinhos te saúdam!". O jornalista André Gallindo destacou que o cartunista deve ser lembrado como um "defensor da democracia", uma vez que foi "perseguido, censurado e preso pelos militares durante a ditadura".

"Ziraldo foi voz resistente pela liberdade, com arte e humor", destacou Gallindo em sua rede social.

NA WEB
APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA LER MAIS NOTÍCIAS SOBRE O ESTADO

SÓ ENCOLHE

População de bairro conhecido por fábrica de biscoito 'esfarela'

Turiaçu, na Zona Norte, perdeu mais de 32% dos moradores em pouco mais de dez anos

Thayná Rodrigues
thayna.rodrigues@oglobo.com.br

Perto das 17h, um cheirinho de biscoito invade as ruas de Turiaçu, bairro da Zona Norte carioca. Para moradores e frequentadores, é um aroma pra lá de familiar.

— É nostálgico sentir esse cheiro. Ele vem em horários específicos, provavelmente no momento em que os funcionários estão assando a massa do biscoito — diz o professor de desenho e pintura Andrey Sanches, morador de Madureira que costumava passar por ali.

A região abriga a Piraquê, uma das maiores empresas de macarrão e biscoitos do país, desde 1953. A fábrica virou um símbolo do bairro muitas vezes confundido com os vizinhos Madureira e Oswaldo Cruz. Nos últimos anos, no entanto, nem o valor afetivo provocado pelas sensações olfativas tem sustentado a permanência de seus moradores. Turiaçu perdeu 32,7% de sua população, o maior percentual de um bairro carioca. Ali viviam, em 2010, 17.246 pessoas. Segundo o Censo 2022 do IBGE com dados compilados pelo Instituto Pereira Passos (IPP), da Prefeitura do Rio, agora são 11.613 moradores.

COMPRAS EM MADUREIRA

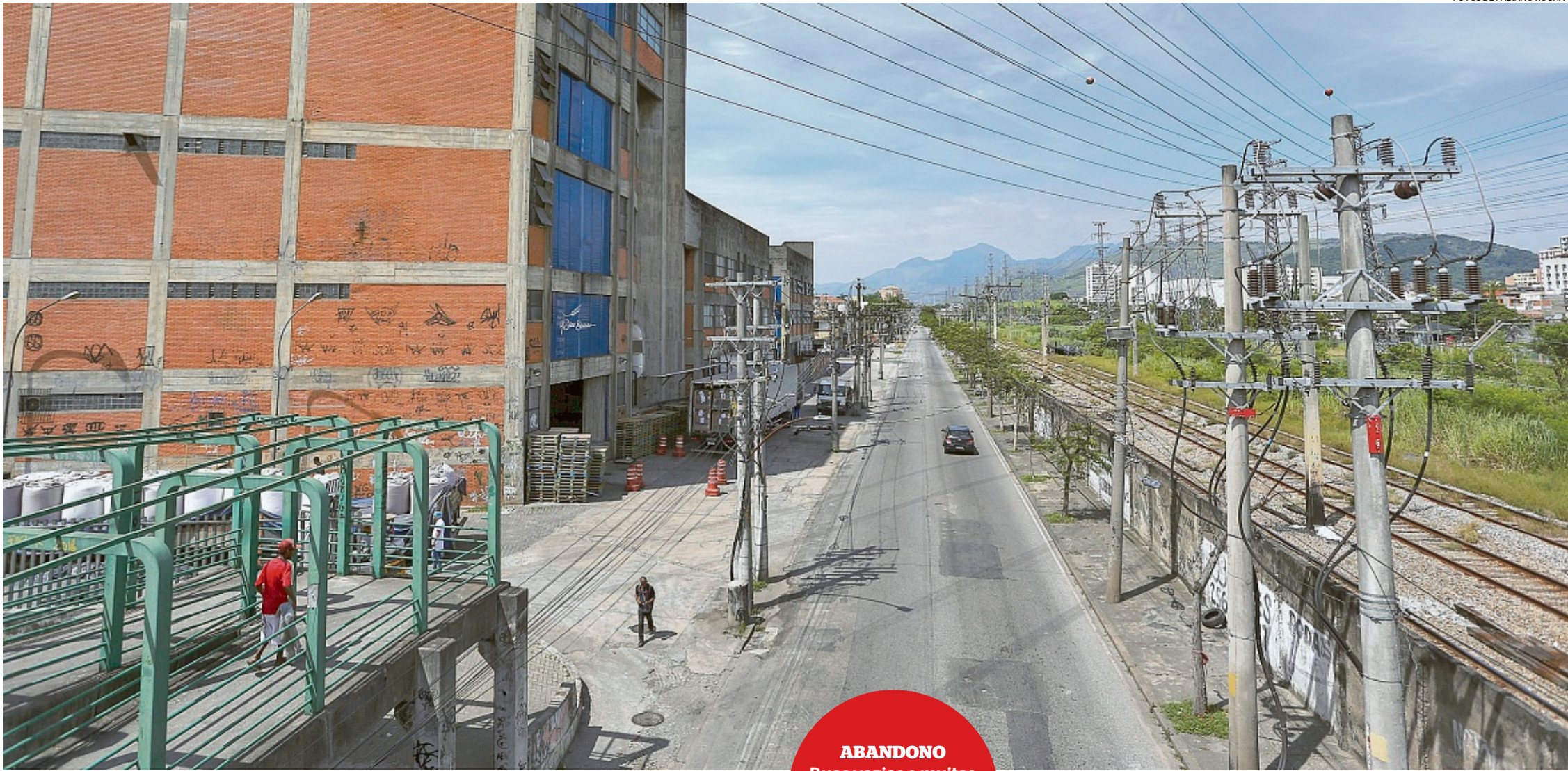
Pelas ruas do bairro residencial, as casas com azulejos decorados e cerâmicas com imagens de santos na fachada, tradicional em regiões de colonização portuguesa, chamam atenção. E nos seus portões as placas roubam a cena: "Vende-se" e "Aluga-se".

— Muita gente está indo embora do bairro por conta da violência. De dia ou de noite, às vezes a gente vê também usuários de crack consumindo droga. Isso quando eles não invadem algumas casas para roubar — diz o aposentado Arthur Abelha, de 65 anos, que mora desde que nasceu nas redondezas: — Lá para os anos 1960, era muito bom. A fábrica atraiu gente à beça para cá, tinha um comércio bem ativo. Hoje em dia, muita gente acaba indo comprar em Madureira.

MARCAS DE ABANDONO

Turiaçu tem muitas marcas do tempo e do abandono. Há lixo nas ruas; lojas e mercadinhos tradicionais foram fechados. Os ares de modernidade ficam a cargo de trailers informais de lanche, espalhados por algumas esquinas, mas que só abrem algumas noites. No mais, seguem preservadas algumas farmácias, botequins, poucos restaurantes self-service e lojas de doce que se valem do movimento entre os colégios vizinhos, como a Escola municipal Figueiredo Pimentel e a Escola Municipal Aspirante Carlos Alfredo.

O que não falta numa das principais ruas de lá é lugar para professar a fé. Numa caminhada de 400 metros pela Estrada do Otaviano, é possível ver quase dez igrejas evangélicas. Há alguns anos, além da fábrica de biscoito, Turiaçu era famoso pelas festas da Paróquia Santa Rita de Cássia, santa das rosas, das viúvas e das causas impossíveis.

FOTOS DE FABIANO ROCHA

ABANDONO Ruas vazias e muitas placas de "alugo" e "vendo" são o retrato atual do bairro Turiaçu

Efeito Parque Madureira

A padroeira pode rogar por moradores antigos e comerciantes saudosos da efervescência do bairro no século 20. Dono da primeira farmácia a se instalar na região, o potiguar Francisco de Assis, de 72 anos, diz:

— Uns 45 anos atrás, existia até um cinema, o São Francisco, loja de automóveis... Fábrica ainda tem a da Panco e o Laboratório Daudt. Acontece é que as milhares de famílias que saíram ali de perto da linha do trem tinham comércios também. Elas foram embora e fecharam as vendas que tinham.

Seu Francisco se refere à remoção que aconteceu 14 anos atrás. Em 2010, ano em que o penúltimo Censo foi feito, cerca de 900 famílias — segundo dados oficiais da Secretaria de Habitação da época — foram removidas de terrenos nas divisas entre Madureira e Turiaçu para que o Parque Madureira fosse construído.

A maioria delas foi realocada em edifícios de Realengo ou em outros bairros da Zona Oeste da cidade. Na época, Eduardo Paes (PSD) estava em seu primeiro mandato na Prefeitura do Rio. Para moradores, esse foi outro fator, além da violência, a impactar a diminuição populacional.

Violência no bairro contribui para a saída de moradores

Violência desvaloriza os imóveis

Vitor De Pieri, professor do Instituto de Geografia da Uerj, também considera a remoção significativa e pondera que há outros motivos para a migração em mais de dez anos:

— A segunda hipótese é a de que o Parque Madureira, ao surgir como uma centralidade e como um equipamento de lazer de alta envergadura do subúrbio, pode ter feito com que os preços de aluguel tenham aumentado de valor. Então, parte da população que vivia naquela região teve de migrar para bairros mais afastados — diz Pieri: — Certamente, a influência do crime organizado também impactou a presença e a circulação dos agentes censitários (que não teriam contabilizado a população da favela e de outras áreas onde há forte atuação de criminosos, por exemplo).

Hoje em dia, a expansão do tráfico da favela do Cajueiro para ruas antes tranquilas promove o efeito contrário: imóveis vêm perdendo valor.

— Uma conhecida vendeu uma casa de três quartos, churrasqueira e piscina por R$ 200 mil, muito menos do que valia, e se mudou para o Recreio. A rua dela agora tem barricadas. O crime tomou conta — diz uma vendedora, que não quis se identificar.

A HISTÓRIA DO INÍCIO AOS DIAS DE HOJE

Esta é a relação dos membros da Igreja Adventista de Ricardo, com as respectivas fotos.

Esta Igreja tem uma história. Começou na Estrada do Camboatá, no início do século passado; depois foi para a Rua das Flores; depois para a Travessa Antenor; todas as três do outro lado da ferrovia.

Nesta época foi comprado o terreno em que ela se encontra, mas como não havia recursos para a construção da igreja, o grupo foi disperso, porque as Igrejas Adventistas mais próximas eram a de Nilópolis e Madureira. Só depois de alguns anos, foi formado um grupo na casa de um senhor chamado Cassiano, na Rua Araçá, e assim, iniciada a construção da Igreja. Esta longa jornada, foi liderada pelo irmão Amaro Lima, o primeiro ancião da Igreja Adventista de Ricardo.

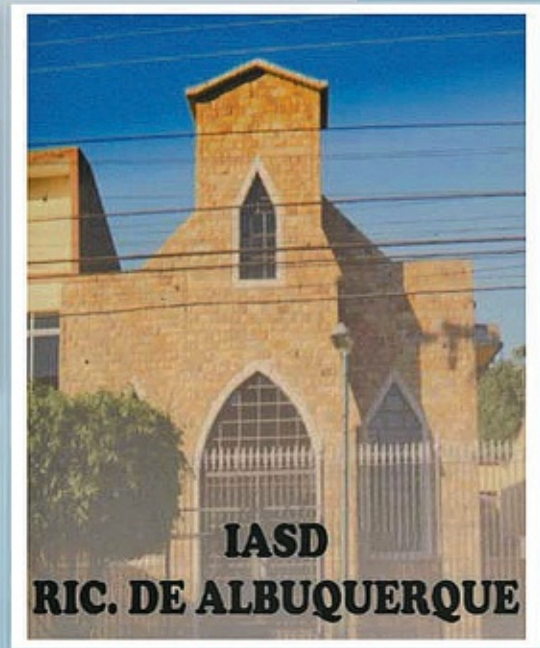
Em anexo, acompanha também a foto da esposa dele: Sra. Crispiniana Lima, uma senhora dedicada na obra do evangelho. Criaram quatro filhos, que também seguiram o caminho dos pais; o primeiro, Silas; o segundo, Sintique; o terceiro, Silemias; o quarto Siloé; o quinto chamava-se Silenio, um menino muito consagrado que morreu ainda jovem. Tinha também um filho adotivo por nome Osvaldo.

Escrevi esta carta para contar alguns detalhes importantes quando do início da Igreja, que apesar de eu ainda ser muito criança, me recordo perfeitamente. O pastor desta região chamava-se Castelane e sua esposa Cesarina. Tinham quatro filhos: três meninas e um menino, sendo que a mais velha chamava-se Joanita; o segundo, um menino por nome Naor, a terceira uma menina por nome Clarice e a quarta uma menina ainda criança por nome Helena, a qual minha irmã mais velha Dalila, foi babá. Eles moravam no Méier, em uma rua próxima a Igreja. Outro detalhe importante é que o filho mais velho do ancião desta Igreja, o Silas, casou-se com a filha mais velha do pastor Castelane, a Joanita.

Anos 40 – Os membros da Igreja Primitiva

Relação dos membros:

Almerinda	Adalgiza	Otto
Neuza	Elam	Siloé
Berenice	Gomercindo	Tonico
Maria	Dalila	Erci
Alice	Zélia	Osvaldo
Valdevina	Antônio	Elias
Edimar	Maura	Cilinha
Iorani	Zizinha	Zequinha
Matilde	Joaquim	Adail
Cândida	Mário	Antonieta
Eulina	João	Getúlio
Talita	Izza	Valadão

Obs.: O grupo da direita para esquerda; - À frente, os dois anciões da Igreja: Amaro Lima e Sebastião de Carvalho

IGREJA ADVENTISTA DO SÉTIMO DIA A LAUDICÉIA, SÉTIMA IGREJA DO APOCALIPSE.

Estamos começando o Sétimo milênio da História deste planeta, o milênio do seu descanso, período da prisão de satanás. "Porque para Deus um dia é como mil anos e mil anos é como um dia." 2º Pedro 3:8 Up.

"Quando eu fui concebido, minha mãe resolveu me abortar. E no dia em que ela ia tomar remédio para realizar o aborto Deus mandou esta senhora Crispiniana Lima em nossa casa, minha mãe contou para ela que estava grávida e ia fazer o aborto, mas ela aconselhou a minha mãe a não abortar, minha mãe seguiu seu conselho e eu estou aqui, até hoje. Meu parto foi feito em casa, no dia 20 de março de 1934, por uma parteira de nome Carmem, que morava em Ricardo de Albuquerque".

"Instrui o menino no caminho em que deve andar e até quando envelhecer não se desviará dele. Prov.22:6"

GETÚLIO BATISTA DE OLIVEIRA
CP 27517 - Rio de Janeiro - RJ cep: 21.620-971

"Desde a infância sabes as sagradas letras, que podem tornar-te sábio para a salvação da fé em Cristo Jesus. 2º Timoteo 3:15"

Crispiniana Lima, esposa do irmão Amaro Lima, ancião da Primeira Igreja Adventista em Ricardo de Albuquerque

Igreja Adventista do 7º Dia - Rua Japoará, 125 - Ricardo de Albuquerque - RJ

DOR QUE NÃO PASSA

50 anos à espera de uma resposta

Desaparecimento de Carlinhos é o mais antigo dos casos no Rio. Mãe o aguarda até hoje

Vera Araújo
varaujo@oglobo.com.br

Os dedos de Maria da Conceição Ramires da Costa teimam em fazer a mesa de piano. Os movimentos são suaves. Não são notas musicais que ela dedilha por conta de alguma música que lhe vem à memória. É impaciência. Afinal, há 50 anos ela espera pelo retorno do filho Carlos Ramires da Costa, o Carlinhos, sequestrado aos 10 anos, quando ela e os sete filhos viviam numa casa de classe média na Rua Alice, em Laranjeiras, Zona Sul do Rio. O caso é o mais antigo dos 551 acompanhados pelo Programa SOS Crianças Desaparecidas.

— Sequestrado, não! Roubado! Meu filho foi roubado de mim! — corrige Dona Conceição, ao ser perguntada sobre o sumiço do filho: — Foi ele, foi ele quem levou meu Carlinhos — diz ela ao acusar o então marido, o industrial João Melo da Costa, de ser o mentor do crime.

Aos 86 anos, Dona Conceição, como é chamada pelos vizinhos de um prédio simples e antigo, onde ocupa uma quitinete, em Santa Teresa, mantém os cuidados com a aparência — cabelo cortado, unhas pintadas de rosa — e a mente, como faz questão de dizer, sem remédios:

— Não tomo calmante, nada disso! Quero estar lúcida e pronta para quando meu filho me procurar. Eu preciso me cuidar para esse dia!

LUZ CORTADA

Embora acredite que talvez não reconheça Carlinhos, que, se estiver vivo, é hoje um senhor de 60 anos, Dona Conceição espera que seja ele quem se recorde dela, caso um reencontro aconteça.

Em sua memória, ela guarda a aparência de um menino frágil de 10 anos, retirado de casa na noite de 2 de agosto de 1973, com uma arma apontada para o pescoço. Já passava das 20h30, quando a família de Dona Conceição, como fazia todas as noites, estava reunida diante da televisão para ver a reta final da novela "Cavalo de Aço", da TV Globo.

Naquele dia, houve mudanças na rotina da família. Em vez dos sete filhos, apenas cinco estavam com a mãe. Os dois mais novos saíram com o pai, na época, dono de um laboratório farmacêutico. Era a primeira vez que ele os levava sozinho para o trabalho. Dona Conceição também não foi ao centro espírita, como fazia às quintas.

De repente, faltou luz na casa de dois quartos de classe média, onde objetos caros e simples se misturavam. A energia foi cortada de propósito. Um homem, segundo as recordações de Dona Conceição, surgiu em meio à escuridão, com um lenço cobrindo-lhe parte do rosto, deixando somente os olhos e o cabelo encarapinhado à mostra.

— Lembro como se fosse hoje. Minha filha Vera foi lá fora ver o que tinha acontecido com a luz. Ela foi rendida por ele, que já chegou anunciando que iria levar a criança mais nova da casa. Era o meu Carlinhos. Como o portão dos fundos estava aberto, ele fugiu por ele. Os cachorros não latiram — detalha Dona Conceição, que chora, lamentando por não ter conseguido evitar que seu filho fosse levado à força de casa.

> «Não tomo calmante, nada! Quero estar lúcida e pronta para quando o meu filho me procurar»
>
> **Dona Conceição**
> mãe do menino Carlinhos

LEO MARTINS

ARQUIVO

Dona Conceição diz lembrar "como se fosse hoje" de tudo que aconteceu na noite em que Carlinhos foi tirado de casa por homem armado

Bilhete cheio de erros

Ao pegar o menino, o sequestrador entregou um bilhete a Vera Lúcia, irmã de Carlinhos, cheio de erros de português que, mais tarde, os investigadores concluiriam que foram propositais. Nele, a pessoa exigia um resgate de 100 mil cruzeiros — o equivalente a 16 mil dólares na época —, que deveriam ser entregues dois dias depois, perto dali, em Santa Teresa. Sequestro era raro no Brasil, principalmente de crianças, o que causou comoção no país.

Segundo a mãe da vítima, o criminoso atravessou a rua puxando o garoto pelo braço. Descalço, Carlinhos vestia apenas um short. Eles passaram por um buraco no muro e se embrenharam num matagal. Antes disso, no entanto, Dona Conceição diz ter percebido que João Melo chegava de carro com os dois filhos menores e o funcionário Abel Alves. Apesar de gritar que Carlinhos estava sendo levado, ela conta que o marido não se esforçou para correr atrás do sequestrador.

— Aí, eu fiquei gritando: "Tão levando Carlinhos!". Ele (João) ainda parou, como se mandasse um sinal para o homem que estava sequestrando meu filho. Ficou tirando as coisas do bolso, na maior calma. Como é que a gente está vendo alguém levar o filho e vai pensar em tirar objetos do bolso? — questiona.

Como era tarde, ela se recorda que havia pouca iluminação e a rua estava deserta. O marido desceu por onde o sequestrador fugiu, enquanto ela chamou os bombeiros e a polícia. O sequestrador e a criança, porém, sumiram. Na época, houve quem dissesse que eles entraram num táxi, mas a informação não foi confirmada.

SEQÜESTRO

Telefone toca, mas o seqüestrador não aparece

Aparecida Gomide, solidária

Meninos do Judô querem ajudar

Dentro ou fora, o plantão

Polícia espanca senhora em Nova Iguaçu

Pais pensaram em sequestro. Foi pior.

SEQÜESTRO

Pai de Carlinhos manda recado ao seqüestrador

— Telefone para 227-2828 e marque um novo encontro

Busca de João Melo não somam Cr$ 100 mil

Roubos e Furtos investiga o caso

AVISO

SEQÜESTRO

Pai do garoto detido como mandante do crime

Preso confessa o seqüestro e diz onde Carlinhos morreu

Na praia, até entardecer, sob 150 cm de lama: nada

As contradições foram muitas, desde o início

Polícia do Rio duvida

D. Conceição defende o marido: — Não acredito

Páginas do jornal O Globo na época do crime. Como o sequestro de crianças não era comum no Brasil, o caso gerou comoção

Pai chegou a ser preso com funcionários

A investigação do sumiço de Carlinhos sofreu uma série de atropelos: trocas de delegados, tentativas desastradas de pagar o resgate e depoimentos contraditórios. Dona Conceição define o trabalho da polícia como "bastante tumultuado".

João Melo conseguiu um empréstimo no banco para o pagamento do resgate. No local marcado, havia desde policiais disfarçados de garis a jornalistas em carros da imprensa. Até um grupo de umbandistas, sem saber de nada, chegou para colocar oferendas. Não à toa, os sequestradores não apareceram. Houve outra tentativa frustrada de pagar o resgate, que não deu certo pelo mesmo motivo.

O inquérito do caso só foi instaurado em 1978. Vera Lúcia disse ter reconhecido os olhos do sequestrador como sendo os de Sílvio Pereira, funcionário do seu pai. Também sentiu o cheiro dos produtos do laboratório de João nas mãos dele. Sílvio foi condenado a 13 anos de prisão. A defesa recorreu, e ele foi absolvido por falta de provas.

Várias pessoas foram presas, inclusive outros funcionários do laboratório e até o próprio João Melo. Uma hipótese cogitada pela polícia era a de que ele passava por dificuldades financeiras, daí a suspeita de ser o mentor do sequestro. Um ano após o crime, Dona Conceição se separou do marido. O inquérito foi arquivado sem chegar à verdadeira autoria.

Buscas por 551 desaparecidos continuam

João Melo morreu em 2022, aos 99 anos, de septicemia. Um ano antes, um dos sete filhos dele, que também se chamava João, morreu de Covid aos 58 anos.

— Era para eu ter ficado maluca! A gente pensa: será que fizeram alguma maldade com ele? A pior coisa é ficar sem saber o que aconteceu com o filho da gente. Deus está me segurando este tempo todo, porque eu vou conhecer a verdade. Não vou ficar sem saber onde está Carlinhos — confia a mãe.

OBSTÁCULOS

Entre as maiores dificuldades para resolver casos estão trotes e chantagens

A titular da Delegacia de Descoberta de Paradeiros (DDPA), Elen Souto, explica que as famílias têm dificuldades de imaginar a criança sequestrada como um adulto:

— O trabalho do envelhecimento de crianças, para saber como ela se encontra hoje, apresenta bons resultados. Quando mostramos a imagem de como o desaparecido estaria, as mães se sentem renovadas. Também facilita nas buscas. A família não procura um homem ou uma mulher, mas aquela criança. É como se o tempo congelasse para eles.

A presidente da Fundação da Infância e da Adolescência (FIA), Fernanda Lessa, diz que as buscas aos 551 desaparecidos continua:

— Divulgamos e acompanhamos os casos para obter novas informações e possíveis localizações.

FIM DO SOFRIMENTO

Niterói e São Gonçalo retomam abastecimento

Após três dias de paralisação, água começa a voltar aos poucos

Ricardo Ferreira
ricardo.ferreira@oglobo.com.br

Depois de três dias de paralisação, diversos bairros de Niterói e São Gonçalo tiveram o abastecimento de água normalizado ontem, quando o fornecimento foi retomado de forma gradativa, desde as 5h da manhã. O motivo da paralisação, que começou na manhã da última quarta-feira, foi a descoberta de tolueno, um produto altamente tóxico, no Rio Guapiaçu, em Guapimirim.

A contaminação ocasionou o fechamento da operação do Sistema Imunana-Laranjal, que também abastece São Gonçalo, Itaboraí, Maricá (distritos de Inoã e Itaipuaçu) e Ilha de Paquetá.

DEVAGAR

Retorno total do abastecimento poderá demorar até 48 horas

DIVULGAÇÃO / GOVERNO DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Após três dias vazio, o Sistema Imunana-Laranjal voltou a jorrar água sem contaminação

O sistema voltou a captar e tratar água às 22h42 de sexta-feira depois que análises realizadas pela Cedae constataram que a água estava própria para consumo. De acordo com a assessoria de imprensa da Águas de Niterói, no entanto, o retorno do abastecimento poderá demorar até 48 horas a partir da reabertura da captação. Ainda há endereços que não tiveram o fornecimento de água reestabelecido. Em Icaraí, comerciantes ainda sofriam no início da tarde ontem com a falta d'água.

— Pra limpeza na cozinha é a pior parte, juntamos os copos todos pra lavar de uma vez só ou usamos descartáveis. E pior que procurei galão de água para comprar, mas está em falta — disse o empresário Itamar Fortuna, sócio do bar e restaurante Costelão, em Icaraí.

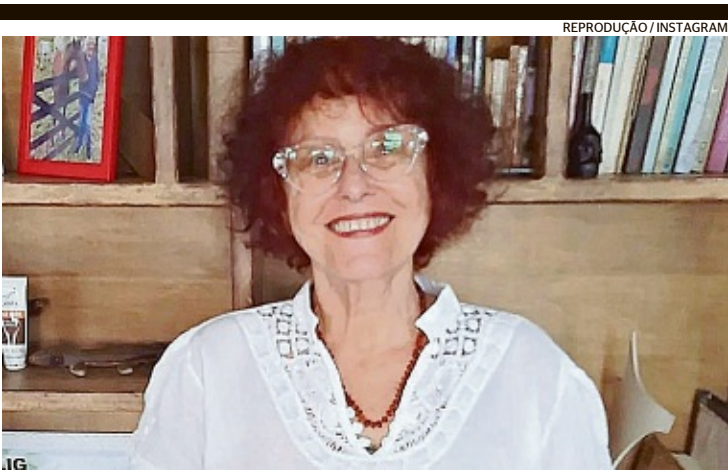
Na peixaria do bairro, o prejuízo já era incalculável:

— Estamos com dificuldade pra limpar os peixes. Muita gente não quer limpar em casa, e não tendo água fica difícil limpar na peixaria. Teve uma queda bem grande de clientes — disse a funcionária Jaqueline Corrêa.

Já um vendedor de galões de água fazia hora extra:

— Os pedidos aumentaram em mais de 90% nesses três dias, não estou nem dando conta. Eu não costumo trabalhar no sábado (ontem), mas estou aqui — disse Anilson Luiz Corrêa, de 64 anos, antes de entregar mais um galão em uma loja.

A Águas de Niterói avisa que "qualquer alteração na coloração da água pode ser causada pelas condições da caixa d'água e por seu esvaziamento nesse período". A companhia também pede que a população das regiões afetadas economize água "até que o fornecimento de água esteja totalmente regularizado."

REPRODUÇÃO / INSTAGRAM

Segundo familiares, Roseana reagiu a uma breve conversa

Quadro de saúde de Roseana se mantém estável

Familiares da escritora e poetisa Roseana Murray, atacada por três cães da raça pitbull enquanto fazia uma caminhada na manhã de sexta-feira, perto da sua casa, em Saquarema, na Região dos Lagos, disseram que ela está lúcida, mas sedada se recuperando de diversas cirurgias. Ela perdeu um braço e uma orelha. Na manhã de ontem, o Hospital Estadual Alberto Torres, em em São Gonçalo, informou que o quadro da paciente é estável.

— Minha mãe está estável. Sobreviveu ao ataque, passou por diversas cirurgias e no momento encontra-se sedada e muito bem cuidada por toda a equipe. Falamos com ela e ela nos ouviu. O cérebro está intacto, ela interagiu ligeiramente — disse um dos filhos, que preferiu não se identificar.

O caso de Roseana Murray foi registrado na 124ª DP (Saquarema).

BRT Transbrasil amplia horário

O horário de funcionamento do BRT Transbrasil será ampliado, a partir de hoje, segundo a prefeitura. A linha 60 (Terminal Gentileza x Terminal Deodoro), antes operando das 10h às 15h, terá novo horário das 4h à meia-noite, todos os dias da semana. A partir de amanhã, o sistema começa a operar também no mesmo horário nas linhas 80 (Terminal Gentileza x Penha – parador) e 90 (Terminal Gentileza x Fundão – parador). Os intervalos serão de seis minutos durante os horários de pico.

INÊS 249

Polícia

NA WEB
APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA LER MAIS CASOS DE POLÍCIA

A TROPA DO BICHO

Rogério e seus 101 policiais

Levantamento revela que bicheiro conta com segurança de agentes públicos desde 1998

Rafael Soares
rafael.soares@extra.inf.br

Na noite de 12 de março de 2021, a Justiça do Rio decretou a prisão do bicheiro Rogério Andrade. A notícia logo repercutiu entre os integrantes de sua escolta pessoal. “Saiu mandado de prisão”, escreveu o cabo PM Marcos Antônio Alle Teixeira a seus colegas, na manhã seguinte. O ex-PM Nelson Gomes Pereira Júnior respondeu com um emoji de um homem correndo, em fuga. Na teoria, a obrigação dos mais de 20 policiais militares que faziam parte do grupo era denunciar o paradeiro do contraventor às autoridades ou até dar voz de prisão a ele. Não foi o que aconteceu: nos meses seguintes, os agentes da lei trabalharam para protegê-lo, enquanto Rogério se escondia num sítio em Araras, na Região Serrana do Rio.

“Amanhã começa um tipo específico de local onde ficarão até segunda ordem! Rendição às 6h em Araras! Não é para dormir, o garoto tá indo direto lá, pra não ter surpresas”, determinou, em julho daquele ano, o então subtenente PM Daniel Rodrigues Pinheiro, chefe da escolta.

PROTEÇÃO EM SÍTIO

Segundo Ministério Público, PMs ajudaram a manter contraventor escondido da Justiça

Enquanto o mandado de prisão esteve em vigor, o bicheiro jamais foi encontrado.

As mensagens serviram de base para a denúncia do Ministério Público do Rio (MPRJ) que desencadeou, no último dia 20, a Operação Pretorianos, contra 30 policiais da ativa e da reserva acusados de fazer a segurança pessoal de Rogério.

Os tentáculos do bicheiro na polícia, no entanto, são ainda mais profundos: um levantamento feito pelo EXTRA em cima de processos judiciais, sindicâncias e boletins internos das polícias Militar e Civil revela que, desde 1998, 101 agentes oriundos de forças de segurança foram acusados de trabalhar para Rogério Andrade. Ao todo, 79 PMs, 14 policiais civis, seis bombeiros, um policial federal e um policial penal fizeram parte da tropa do bicheiro na últimas três décadas — efetivo equivalente ao que um batalhão de médio porte do Rio, como o 6º BPM (Tijuca), emprega diariamente no patrulhamento.

Do total de agentes levantados, 46 faziam parte da escolta de Rogério e seus parentes, 26 trabalhavam na segurança de pontos de jogo, e 11 são apontados como matadores de aluguel. Há também policiais acusados de serem sócios do bicheiro em locais de apostas.

Rogério Andrade: histórico de contratar policiais para integrarem seu esquema de segurança

PARCERIAS
Adriano da Nóbrega e Ronnie Lessa teriam tido ligações com o contraventor

Homem de confiança sumiu

Alguns dos identificados no levantamento trabalhariam para Rogério há 26 anos. É o caso do ex-PM Daniel Pinheiro, chefe de sua guarda pessoal e responsável por determinar a ida da escolta para o sítio de Araras. “Ô parceiro! Nós entramos aí em 98, parceiro! Nós vimos tudo acontecer”, disse Pinheiro em 2020, numa conversa com o sargento Márcio Araújo, que atuava na segurança dos pontos de jogo. Ele se referia ao ano em que Rogério tomou a frente dos negócios da família, após a morte de seu tio Castor de Andrade e do assassinato do filho do capo, Paulinho Andrade.

Pinheiro foi expulso da PM em 2022, após ser filmado escoltando o chefe num hospital da Barra da Tijuca. Denunciado à Justiça, ele está foragido até hoje. Já Araújo chegou a ser preso em 2021 por suspeita de envolvimento no homicídio de Fernando Iggnácio, rival de Rogério na guerra pelo espólio de Castor, mas foi solto dois anos depois, benefi-

REINCIDENTES

Alvos da operação de quarta-feira já haviam sido flagrados ao lado do sobrinho de Castor

ciado por uma decisão do ministro Kassio Nunes Marques, do Supremo Tribunal Federal. Em liberdade, ele conseguiu, na Justiça, cassar a decisão que o expulsou da PM e foi reintegrado. Em dezembro do ano passado, bandidos atiraram contra a fachada de sua casa.

Três dos agentes que foram alvos da operação do dia 20 de março já haviam sido flagrados fazendo a escolta de Rogério. Em abril de 2010, o soldado Flávio Aleluia dos Santos e o cabo Marco Antônio Gonçalves da Silva integravam o comboio que seguia o Toyota Corolla blindado do contraventor pela Avenida das Américas, na Barra da Tijuca, quando uma bomba explodiu embaixo do banco do motorista. O bicheiro ficou ferido e seu filho Diogo, de 17 anos, que dirigia o carro, morreu na hora. Dois anos depois, foi a vez de o cabo Nelson Pereira Júnior ser flagrado acompanhando Rogério em Botafogo. Todos foram detidos e acabaram expulsos da PM.

Até oficial fez parte da lista

O levantamento também identificou oficiais da PM acusados de trabalhar para Rogério. O tenente-coronel Ricardo Teixeira de Campos, por exemplo, foi aposentado compulsoriamente, em 2011, após ser filmado acompanhando a instalação de caça-níqueis do bicheiro num bar da Zona Oeste. O ex-capitão do Batalhão de Operações Especiais (Bope) Adriano da Nóbrega, fundador do grupo de matadores Escritório do Crime, também teve ligação com o contraventor, de acordo com o MP. Ele foi morto numa operação policial na Bahia, em 2020.

Há agentes que ascenderam no crime e, segundo o MP, viraram parceiros de Rogério. O ex-PM Ronnie Lessa, que matou a vereadora Marielle Franco e o motorista Anderson Gomes, seria um deles: teria se tornado sócio do sobrinho de Castor num bingo da Barra da Tijuca meses antes do duplo homicídio, em 2018.

Chama a atenção o fato de que pelo menos dez dos agentes identificados no levantamento foram assassinados. Um deles é o sargento do Corpo de Bombeiros Antônio Carlos Macedo, o Bispo, ex-chefe da segurança de Rogério, executado em novembro de 2010 quando passava de moto pela Praia da Barra. Para a polícia, ele teria sido responsabilizado pelo atentado a bomba que causou a morte de Diogo.

Também há policiais civis supostamente ligados a Rogério. O inspetor Hélio Machado da Conceição, o Helinho, preso durante a Operação Gladiador, da Polícia Federal, foi acusado de receber R$ 300 mil do bicheiro pela prisão de Fernando Iggnácio, rival dele, em 2006. A investigação do caso culminou na prisão — e posterior condenação — de Álvaro Lins, ex-chefe da Polícia Civil, suspeito de favorecer a quadrilha de Rogério nas disputas com o bando de Iggnácio.

O local da morte de Bispo

Acusados se defendem

Rogério responde pelos crimes de organização criminosa e corrupção passiva. Ele está em prisão domiciliar. Sua defesa já solicitou ao STF a retirada de sua tornozeleira e nega todas as acusações.

A defesa de Márcio Araújo não quis se manifestar. Já o advogado de Helinho, Ubiratan Guedes, alegou que a pena de seu cliente prescreveu. Álvaro Lins, condenado em 2018 a 23 anos de prisão por formação de quadrilha, corrupção passiva e lavagem de dinheiro, teve uma vitória recente no STF. O ministro Nunes Marques reconheceu a incompetência da Justiça Federal para julgar o caso e determinou a remessa do processo à Justiça Eleitoral.

— Meu objetivo é que o caso seja julgado novamente. O tempo provou que a principal testemunha de acusação não é

LUTA NA JUSTIÇA

Ex-chefe da Polícia Civil obtém vitória no STF e quer um novo julgamento

confiável — disse Lins, referindo-se a um delegado preso por corrupção.

A defesa de Daniel Pinheiro não deu retorno. O EXTRA não conseguiu contatar advogados dos outros acusados.

O País

NA WEB
APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA LER MAIS SOBRE BRASIL E POLÍTICA

MUITO ALÉM DA PAQUERA

Aplicativos de relacionamento também são usados para encontros em grupo, por pessoas que querem expandir seu círculo social. Entre as opções estão jantares, baladas e até corridas com desconhecidos

DEU 'MATCH' PARA FAZER NOVOS AMIGOS E PASSEAR

Fernanda Alves
fernanda.lima@oglobo.com.br

Eu sou tímida, não gosto de falar com estranhos e demoro para me sentir à vontade em ambientes desconhecidos. Mas depois de sair da minha zona de conforto e tentar conhecer pessoas usando aplicativos e sites de relacionamento, posso garantir: há amizade de real no mundo virtual.

São cada vez mais comuns plataformas que oferecem conexões entre pessoas que buscam novos círculos sociais, sem foco em relações amorosas, por todo o Brasil. As opções são as mais diversas e vão desde aplicativos que marcam jantares ou corridas com desconhecidos até perfis em plataformas tradicionalmente usadas para a "paquera", como o Tinder e o Bumble, onde o "match" se transforma em um novo grupo para ir para a balada.

Minha primeira experiência foi no site Meet Up, local onde organizadores divulgam os mais variados eventos. Escolhi me aventurar na festa Mundo Lingo, que tem uma proposta de intercâmbio linguístico, no Jungle Garden, em Botafogo, na Zona Sul do Rio. Logo na entrada, o participante recebe adesivos de bandeiras de países que indicam sua nacionalidade e os idiomas que fala.

A pesquisadora em imunobiológicos Maarit Ahava, de 33 anos, foi a primeira pessoa com quem conversei. A finlandesa, que veio para o Brasil para trabalhar na Fiocruz acompanhada do marido, além de aprender português, queria aumentar sua rede de apoio no Brasil.

— Vou ficar dois anos trabalhando aqui e seria bom fazer amigos. Gostei do evento porque me permitiu ter conversas que não aconteceriam em uma festa normal — conta.

O que começou como uma amizade virou um namoro e em breve vai se tornar um casamento. A professora brasileira Anabela Paes, de 22 anos, e o fotógrafo inglês Jacob Devir, de 27, se conheceram há dois anos no mesmo evento Mundo Lingo. Para comemorar a data, resolveram retornar à casa de festa na última terça-feira, dessa vez acompanhados das mães e sogras:

— Eu e o Jacob ficamos amigos depois que nos conhecemos aqui no Mundo Lingo, mas logo nos apaixonamos e começamos a namorar.

Já no Tinder, escondido entre as milhares de pessoas à procura de um relacionamento, o perfil intitulado "Topzeiros" me chamou a atenção. Já na descrição, fica claro qual é a intenção: "Temos rolés por todo o Rio de Janeiro". Dei o like, e assim que fui correspondida, a conversa migrou para o WhatsApp, onde entrei em um grupo com 250 pessoas, todas festeiras. Hoje, por exemplo, eles vão promover um piquenique no Parque Madureira, na Zona Norte. Para participar da "família Topzeiros", como o coletivo se intitula, não há restrições, mas é necessário passar pelo crivo dos administradores do perfil.

> «Me permitiu ter conversas que não aconteceriam em uma festa normal»
> **Maarit Ahava**, pesquisadora

FOTOS DE LEO MARTINS

CONEXÕES Encontros no Jungle Bar, em Botafogo (acima), e na Casa do Sardo, em São Cristóvão

Afinidade já na primeira garfada

Na última quarta-feira, no restaurante A Casa do Sardo, na Zona Norte do Rio, voltei para casa completamente surpreendida e arrebatada pela experiência que tinha acabado de viver. A proposta era um jantar com seis pessoas desconhecidas, escolhidas através da inscrição no aplicativo Timeleft. Além dos acompanhantes, tudo na experiência tem ar de mistério, até mesmo o local do evento, que só é relevado aos participantes horas antes.

Para me inscrever, tive que pagar a taxa de participação da plataforma, de R$ 39. Contabilizadas as baixas das pessoas que faltaram por contratempos ou que desistiram da experiência, fechamos nosso grupo em oito mulheres, com idades que variavam dos 29 aos 46 anos.

— Eu me inscrevi porque não tenho muitos amigos que me acompanhem nessa programação gastronômica. Agora volto para casa conhecendo pessoas com quem posso compartilhar esse tipo de passeio — contou a empreendedora e motorista de aplicativo Camila Siqueira, de 39 anos.

O professor da Universidade da Virgínia David Nemer, que estuda o uso das redes sociais, explica que o uso delas para relacionamentos afetivos é positivo, mas requer cuidados:

— É importante marcar os encontros em lugares públicos e movimentados e deixar informações com familiares e amigos, para que eles saibam onde a pessoa foi e com quem.

HISTÓRIA QUE INSPIRA

Rosy, a primeira negra a chegar ao topo no CNPQ

Rosy Mary dos Santos Isaias, a primeira pesquisadora negra a atingir o nível mais alto do programa de Produtividade em Pesquisa do Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico (CNPq), compartilhou, em entrevista ao EXTRA, detalhes da sua jornada. Criada na Baixada Fluminense, ela aprendeu a ler sozinha aos 5 anos, estudou em escola pública e se destacou nas ciências biológicas.

Atualmente, como professora do departamento de botânica da Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG), sua pesquisa foca no desenvolvimento vegetal e na interação entre inseto e planta.

— Eu busco respostas para a reação das plantas. Esses seres são extremamente complexos, nos fornecem a base da nossa sobrevivência e sem eles a vida da forma que a gente conhece, a nossa vida, não existe — explica a pesquisadora sobre a sua linha de pesquisa.

Além disso, Rosy destaca a importância de seu papel como exemplo para meninos e meninas negras, buscando inspirá-los a seguir carreiras acadêmicas. Apesar de seu sucesso, ela enfrenta desafios diários, especialmente em um ambiente escolar, onde 64% dos brasileiros entre 16 e 24 anos apontam como o local onde mais sofrem racismo. No meio científico, pesquisadores negros ainda enfrentam dificuldades, desde limitações ao acesso nas universidades até a desconsideração do conhecimento por eles produzido.

> «Muitas vezes tive que ignorar os olhares de descrédito e demérito»
> **Rosy Mary dos Santos Isaias**, pesquisadora do CNPQ

Mesmo com as adversidades sofridas por mulheres negras, a bióloga preferiu se dedicar à leitura e encarar o que chamou de "síndrome do impostor", que a fazia pensar que era mais uma no meio da multidão.

— Sempre estudei, sempre me dediquei, procurando aprender e dar o meu melhor. Eu, lá de Nova Iguaçu, ser aprovada junto com aquelas pessoas... Muitas vezes tive que ignorar os olhares de descrédito e demérito — conta Rosy, destacando a importância de sua trajetória para inspirar futuras gerações: — Percebo que existem muitos meninos, muitas meninas que estão mirando em mim e que sonham com a carreira acadêmica. E isso é muito importante. A gente parte do princípio do sonho deles.

ARQUIVO PESSOAL

Rosy Mary dos Santos, de Nova Iguaçu, hoje é professora do departamento de botânica da UFMG

INÊS 249

Page Not Found

FERNANDO MOREIRA fernando.moreira@oglobo.com.br

NA WEB
APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA LER MAIS NOTÍCIAS

REPRODUÇÃO/X

Modelo dança e coloca até cartaz na janela de casa

Uma janela nada discreta

Uma modelo de plataforma adulta viralizou no fim de março por causa de uma estratégia inusitada. Victoria Wolfgang Errigo, também conhecida como Victoria Rigi, fez da sua janela no apartamento em que mora em Miami (Flórida, EUA) uma "tela" para divulgar o seu trabalho erótico.

Um registro feito por um morador num prédio em frente bombou nas redes — exatamente o que desejava a modelo, que usa o apelido do "Hungarian Doll" ("Boneca Húngara"). No vídeo, Victoria, usando apenas um maiô amarelo bem cavado, faz manobras num pole dancing, a sua especialidade no universo de conteúdo adulto, também explorada nas suas redes sociais.

Victoria, que também é atriz de produções independentes, é nascida em Budapeste (Hungria). Ao imigrar, ela morou inicialmente em Nova York. Depois, a húngara se estabeleceu em Miami.

'Como vai sua arma?'

O paciente vai a um consultório médico com problema de alergia. Durante a consulta, o doutor pergunta: "Como vai a sua arma?". Pode soar estranho, afinal, os temas não parecem ser relacionados. E não são. A abordagem é parte de um movimento crescente de prestadores de cuidados de saúde nos EUA que querem conversar com os pacientes sobre armas de fogo — exatamente como fariam em temas como dieta, exercício ou sexo — tratando os ferimentos produzidos por disparos, muitos deles acidentais, como um problema de saúde pública.

Em Staten Island, em Nova York (EUA), um paciente com dores num tornozelo ouviu do médico: "Você tem acesso a armas de fogo dentro ou fora de casa?". A pergunta se tornou frequente em consultórios. Se a resposta for "sim", o médico oferece ao paciente um cadeado e um panfleto com informações sobre armazenamento seguro e aulas de segurança com armas de fogo.

"É da mesma forma que incentivamos as pessoas a usarem cintos de segurança e a não dirigirem embriagadas, a se exercitarem", diz Emmy Betz, médica e diretora da Iniciativa de Prevenção de Lesões por Armas de Fogo da Universidade do Colorado.

FREEPIK

A Colônia Correcional fica na Rússia

Prisão de onde é impossível fugir

Autoridades garantem: é impossível escapar da Colônia Correcional Nº 5. De lá, os detentos só saem mortos. Atualmente, a prisão localizada numa pequena ilha em lago em Ognenny Ostrov, na Rússia, abriga 198 internos. Todos eles condenados à prisão perpétua em casos de terrorismo, assassinatos em série, abusos sexuais, pedofilia e crimes relacionados a máfias.

O local é conhecido como "Ilha do Fogo" ou "Alcatraz da Rússia", em referência à famosa prisão americana, já desativada. O governo de Moscou se orgulha de nunca ninguém ter escapado de lá. Para manter a estatística, os administradores do presídio dizem agir com máximo rigor e controle absoluto das celas. Ao redor da cadeia inexpugnável há água e pântano, com temperaturas que variam de 35 a 30 graus negativos.

Ganhe Mais

NA WEB
APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA LER MAIS NOTÍCIAS SOBRE ECONOMIA

PLANOS DE SAÚDE

Portabilidade é opção para fugir do reajuste

Contratos individuais e familiares devem ter limite de aumento divulgado entre maio e junho

Leticia Lopes
leticia.lopes@oglobo.com.br

Depois do aumento de 4,5% nos medicamentos de uso contínuo, o próximo reajuste que deve pesar no bolso dos consumidores é o dos planos de saúde. A definição — pela Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS) —, do percentual máximo para aumento dos contratos individuais ou familiares, ainda não tem data para acontecer, mas tradicionalmente os números são divulgados entre maio e junho. Com o impacto no orçamento à vista, a portabilidade pode ser um caminho para o usuário escapar do reajuste e manter ativo o contrato de saúde privada.

No ano passado, o aumento autorizado pela ANS foi de até 9,63%, com aplicação válida entre maio de 2023 e abril de 2024, de acordo com o mês de aniversário do contrato. Segundo a agência reguladora, o índice máximo de reajuste dos contratos individuais ou familiares, para o período de maio próximo a abril de 2025, ainda será calculado.

No último dia 31, terminou o prazo para que as operadoras entregassem os dados das despesas assistenciais do ano passado, que fazem parte da metodologia de definição do percentual limite. Também entra na fórmula o Índice de Preços ao Consumidor Amplo (IPCA), descontado o sub-item Plano de Saúde. Antes de ser divulgado, o percentual passa por análise da Diretoria Colegiada da ANS e por apreciação do Ministério da Fazenda.

A correção máxima impacta as mensalidades de 8,7 milhões de pessoas, o que representa 17,25% dos usuários de planos de saúde. Para 82,75% dos beneficiários, vinculados a contratos coletivos, não há limite de reajuste estabelecido pelo órgão regulador. Apesar disso, o índice da ANS acaba sendo usado como parâmetro nas negociações entre clientes e operadoras dos contratos coletivos.

AUMENTO
No ano passado, o reajuste autorizado pela ANS foi de até 9,63%

A Associação Brasileira de Planos de Saúde (Abramge) justifica que o reajuste anual tem como objetivo manter o equilíbrio entre o uso dos serviços pelos beneficiários com a qualidade e a modernização do sistema.

"Nos últimos três anos (2021, 2022 e 2023), o setor registrou um prejuízo operacional acumulado de R$ 20 bilhões. No mesmo período, a soma dos reajustes dos planos de saúde individuais/familiares ficou abaixo da inflação oficial, com uma média de 5,1% ao ano, evidenciando um desafio financeiro extremamente significativo, onde mesmo com os reajustes, as mensalidades não foram suficientes para o pagamento das despesas", afirma a entidade, em nota.

Mudança não é redução de carências

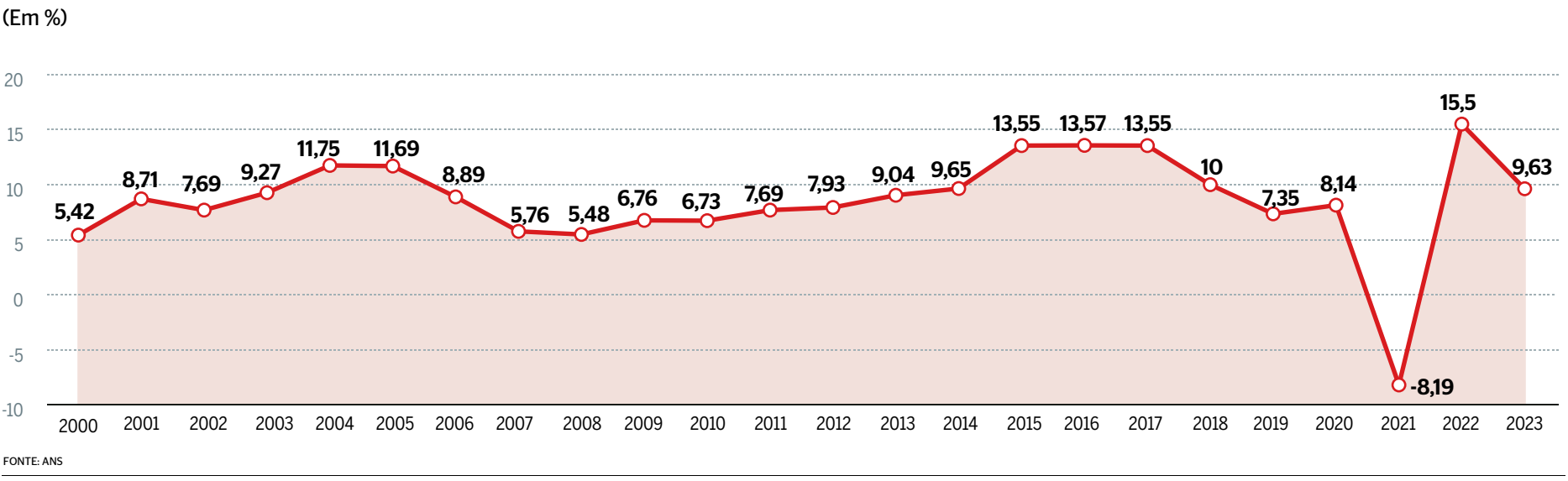
Apesar de os gastos privados com saúde — o que inclui os planos — terem diminuído nos últimos anos, como apontou o IBGE na última sexta-feira, outras despesas têm pesado no orçamento das famílias, como é o caso de medicamentos e exames. Neste contexto, a busca por um plano de saúde mais barato alivia o bolso. Segundo a ANS, no ano passado, esse foi o principal motivo dos usuários (40%) na hora de optar pela portabilidade de operadora. A procura por melhor qualidade da rede (21%) e cancelamento de contrato (18%) aparecem em seguida.

Especialista em Direito à Saúde do escritório Vilhena Silva, o advogado Rafael Robba observa que, para optar pela portabilidade, o usuário precisa primeiro entender se preenche todos os requisitos. Além disso, ele recomenda redobrar a atenção principalmente em caso de doença preexistente ou tratamento de saúde em curso.

— Em muitos casos o corretor oferece uma ideia de redução de carência, completamente diferente da portabilidade, que é o único mecanismo que vai afastar totalmente as carências já cumpridas no plano anterior. E a operadora de destino não pode exigir preenchimento da declaração de saúde, porque o usuário já cumpriu a carência no plano de origem — explica: — Por isso é sempre importante se certificar do que prevê o contrato, e também guardar trocas de e-mails e mensagens, para evitar transtornos.

O HISTÓRICO DE REAJUSTES DA ANS

(Em %)

FONTE: ANS

ENTENDA AS REGRAS E SAIBA COMO FAZER A PORTABILIDADE

REQUISITOS
As regras da ANS determinam que, para fazer a portabilidade, é preciso ter um plano de saúde contratado a partir de 1º de janeiro de 1999 ou adaptado à Lei dos Planos de Saúde. Além disso, é preciso estar com o contrato ativo e em dia com os pagamentos. Os requisitos também exigem que o usuário tenha cumprido um período mínimo de permanência no plano, de dois anos. Se já tiver pedido portabilidade antes ou tiver doença pré-existente, o período exigido aumenta para três anos.

COMPATIBILIDADE
Depois de conferir se os requisitos estão sendo preenchidos, o usuário deve consultar o Guia ANS de Planos de Saúde (ans.gov.br/gpw-beneficiario/) para verificar quais são os planos compatíveis com o seu contrato atual. Só é permitido mudar para um plano que seja da mesma faixa de preço do atual.

COMO FAZER A PORTABILIDADE?
Basta procurar a operadora para onde deseja migrar com a documentação necessária: comprovante de pagamento das três últimas mensalidades ou declaração da operadora de origem; comprovante de prazo de permanência (seja uma declaração do plano ou o contrato de adesão assinado); e relatório de compatibilidade ou número de protocolo, ambos emitidos pelo Guia ANS.

PRECISO CUMPRIR CARÊNCIA DE NOVO?
Não. As carências cumpridas passam para o novo plano. Caso o novo seguro exija carências que o beneficiário não tenha cumprido, é possível acatar apenas elas.

QUAIS SÃO OS PRAZOS?
A operadora do novo plano tem até 10 dias para analisar o pedido de portabilidade. Caso não responda ao pedido após esse prazo, a portabilidade será considerada válida.

OPERADORA ESTÁ DIFICULTANDO. O QUE FAZER?
As operadoras não podem selecionar clientes por fator de risco, como idade ou doença preexistente. Além disso, todas as empresas listadas no Guia ANS devem aceitar os novos clientes, ainda que em um tipo de plano diferente, como do individual para o coletivo. Segundo Rafael Robba, em geral, as operadoras de origem não costumam dificultar o processo. Cabe a elas apenas a emissão de carta de permanência, espécie de declaração curta dizendo o tipo de plano do beneficiário, desde qual data, o valor da mensalidade, e se o usuário está adimplente, para provar que ele preenche os requisitos. "Possíveis dificuldades podem acontecer com as operadoras de destino, que eventualmente criam dificuldades ou recusam a portabilidade", diz. Nesses casos, ele orienta que o beneficiário pode buscar a ANS, que notifica a operadora para aceitar a portabilidade ou explicar os motivos da recusa. Se ainda assim o problema não for resolvido, procurar a Justiça pode ser uma opção para o usuário.

GUSTAVO SILVA
gustavo.silva@oglobo.com.br

Servidor

Greves nas federais não devem acabar tão cedo

O Brasil, hoje, vê crescer o número de greves lideradas pelos servidores técnico-administrativos das instituições federais de ensino superior, que reivindicam melhorias nas condições de trabalho e valorização salarial. No Rio, todas as universidades e institutos da União têm os estatutários do quadro técnico paralisados. Os impactos vão da simples emissão de documentos, como diplomas, à organização dos calendários escolares dessas faculdades.

A indignação dos grevistas é direcionada à demora do governo em responder às propostas apresentadas pelas entidades representativas. O entendimento dentro da categoria é de que o governo federal, que se elegeu com forte bandeira voltada à Educação, deixou de lado o funcionalismo que atua nesses locais.

De acordo com relatos de dezenas de funcionários técnico-administrativos ouvidos pelo EXTRA, propostas de melhoria específicas para a categoria foram protocoladas há mais de seis meses, mas apenas recentemente houve um retorno, que não deu um fim definitivo à questão. Em contrapartida, o governo corre, com a criação de uma equipe, para estipular uma proposta de reformulação, sem, contudo, tratar de negociações salariais. Até agora, a rede federal tem 320 unidades em que os técnicos estão de braços cruzados.

Nos corredores, tudo indica que os professores irão aderir ao movimento, em caráter nacional. Magistérios de universidades e instituições no Norte e Nordeste já aderiram à paralisação, mas falta o desfecho de assembleias de professores no resto do país para firmar os rumos de uma greve nacional na educação federal de nível superior.

FASUBRA/04.04.2024

Servidores técnico-administrativos da IFESGO em manifestação realizada na quinta-feira

Sindicalistas criticam governo

O diretor de Relações Institucionais da Confederação dos Servidores Públicos do Brasil, João Paulo Ribeiro, criticou o argumento do governo federal de que falta recursos orçamentários para conceder uma reestruturação dessas carreiras:

— As carreiras do serviço público federal seguem com prejuízos acumulados da inflação que corroeu seus salários durante os últimos governos. Com vontade política essas questões podem ser resolvidas.

Gustavo Serafian, diretor regional do Sindicato Nacional dos Docentes das Instituições de Ensino Superior, vê a escalada do movimento como principal arma reivindicatória:

— Entendemos que a pressão posta pela crescente mobilização dos estatutários são os meios mais eficazes, ainda que sejam o último recurso do movimento sindical, para que o governo traga respostas efetivas.

União ressalta negociações

Em resposta às cobranças dos servidores, os Ministérios da Gestão e da Educação responderam ressaltando a criação do Grupo de Trabalho para tratar da reestruturação do Plano de Carreira dos Cargos Técnico-Administrativos em Educação. O relatório final do colegiado, entregue na última semana à ministra Esther Dweck, "servirá como insumo para a proposta do governo de reestruturação da carreira, que será apresentada aos servidores na Mesa Específica de Negociação".

Além disso, o MGI ressaltou que concedeu reajuste linear de 9% a todos os funcionários federais no último ano. E também destacou o aumento de 43,6% no auxílio alimentação do funcionalismo federal.

NA WEB
APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA LER MAIS SOBRE O SERVIÇO PÚBLICO

MAIS DE 20 MIL LANÇAMENTOS EM 2024

Suplementos invadem os mercados

Antes só consumidos por 'marombeiros', produtos estão mais populares

Letycia Cardoso
letycia.cardoso@@oglobo.com.br

Qualquer consumidor mais atento já deve ter percebido que nas gôndolas dos supermercados os produtos com adição de proteína e de outros suplementos têm se multiplicado, prometendo desde aumentar a massa magra até melhorar a memória. A indústria de alimentos vem aproveitando o maior interesse do consumidor em saúde, desde a pandemia, para fazer lançamentos que garantem margens de lucro maiores e ainda fidelizam clientes.

Segundo Euromonitor Internacional, nos três primeiros meses de 2024 foram mais de 20 mil lançamentos, contra 35 mil em todo o ano passado. O número de skus (sigla do varejo para tipos de produtos) desse nicho cresceu 110% de 2022 a 2023, levando o mercado a movimentar R$4,3 bilhões no Brasil — alta expressiva em relação a 2022 (R$3,4 bilhões).

Quem compra, segundo a diretora executiva da Associação Brasileira da Indústria de Alimentos para Fins Especiais e Congêneres (Abiad), Gislene Cardozo, não são só os marombeiros, aquelas pessoas que vivem em academias. Há clientes dos mais variados perfis, de jovens às vovós, visto que os suplementos estão presentes em 59% dos lares brasileiros.

No Rio, a professora de inglês Carmen Berford, de 75 anos, consome whey protein (suplemento à base da proteína do leite) desde os 60. Incluiu o pó na dieta por conta própria após ter ouvido falar sobre benefícios para conservação da massa magra. De olho nas novidades, quer buscar um profissional para "saber se precisa tomar mais alguma coisa":

— Vejo muita gente na minha idade perdendo a memória. É uma coisa que me preocupa. Pretendo ir a uma nutricionista para saber se posso tomar creatina ou outro suplemento.

Ary Bucione, fundador da consultoria de alimentação funcional Nutriconnection, diz que as empresas estão, cada vez mais, lançando produtos para públicos segmentados, como veganos, gestantes e nutrizes, mulheres em período de menopausa, idosos, o que ajuda a aumentar a compra de recorrência:

— Por serem produtos mais específicos, não se trata de uma compra por impulso. O consumidor é mais consciente e, portanto, mais fiel.

GUITO MORETO

A professora de inglês Carmen Berford, de 75 anos, consome whey protein desde os 60

COMPARE

CARDÁPIO BÁSICO
Gasto estimado/dia: R$ 37,50.
- Café da manhã: 2 ovos, 50g de pão de forma e frutas.
- Almoço: 120g de filé de frango, 100g de macarrão e 120g de legumes ao vapor.
- Lanche da tarde: 200ml de iogurte natural, 100g de frutas.
- Jantar: 150g de batata inglesa, 100g de carne bovina e 120g de legumes ao vapor.

CARDÁPIO ENRIQUECIDO
Gasto estimado/dia: R$ 45,60
- Café da manhã: 40g de queijo minas padrão sem lactose, 50g de tapioca com whey e frutas.
- Almoço: 100g de filé de frango, 100g de macarrão proteico e 120g de legumes ao vapor.
- Lanche da tarde: 250 ml de shake pronto de whey protein e 100g de frutas.
- Jantar: 150g de batata, 100g de carne bovina e 120g de legumes ao vapor.
- Cardápios desenvolvidos pela nutricionista Camila Marinho. Ambos têm as mesmas quantidades de calorias, proteína, carboidrato e gordura.

Marca carioca vende tapioca com whey, creatina e colágeno

A Nestlé, que desde 2013 vende o Nutren Sênior, focado no público 50+ com fórmula para evitar perda de massa óssea, vem aumentando o portfólio de saúde. Lançamentos estão previstos para o segundo semestre, a fim de expandir a linha que já inclui o Nutren Beauty, bebida enriquecida com colágeno especial para unhas e cabelos, e o Nutren Protein, com 20g de proteína.

A marca carioca Pernambuquinha já vende as tapiocas integrais, com whey protein, creatina e colágeno. Os preços variam de R$ 6 a R$ 12, a depender do ponto de venda, e todas as fórmulas são patenteadas. Segundo o sócio-diretor Elio Bandeira, a estratégia visa obter uma diferenciação das demais marcas de tapioca:

— Não quero vender só vender para a classe A. Quero beneficiar quem não tem condições de ter uma alimentação saudável e ganhar no volume de vendas.

A nutricionista Camila Marinho destaca que os suplementos devem entrar na rotina para complementar uma alimentação rica em frutas, verduras e legumes. A creatina, por exemplo, pode ser interessante para quem tem perda de memória ou sofre com perda de massa magra, como pacientes oncológicos. Para fazer efeito, no entanto, é preciso ter disciplina para tomar todos os dias.

Ela ainda aponta que pode ser mais nutritivo e mais barato consumir as vitaminas e minerais necessários em alimentos in natura. Os industrializados devem ser adotados quando não há tempo para preparar as refeições por conta de uma rotina corrida ou quando a pessoa não consegue comer um grande volume de comida:

— Tem que ter cuidado em olhar o rótulo nutricional. Pode ser que um produto indique na frente que é rico em proteínas mas que, na porção, tenha mais mais carboidrato do que proteína.

Bem-viver

NA WEB APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA LER MAIS NOTÍCIAS SOBRE SAÚDE

NEM TÃO PEQUENOS ASSIM

Melhorias nas condições sociais, sanitárias e de saúde, como redução da pobreza, além de aumento da escolaridade, expansão da urbanização e acesso à água potável e saneamento estão por trás do aumento

CRIANÇAS BRASILEIRAS FICARAM MAIS ALTAS

Rafaela Gama*
saude@oglobo.com.br

O aumento de 1 cm na altura de crianças brasileiras foi registrado em um novo estudo publicado no The Lancet Regional Health - America. O trabalho foi produzido por pesquisadores do Centro de Integração de Dados e Conhecimento para Saúde (Cidacs/Fiocruz Bahia), em colaboração com a Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG) e a Universidade College London, no Reino Unido. Os resultados apontam para mudanças na curva de crescimento de crianças de 3 a 10 anos no período entre 2001 e 2014.

No total, foram analisadas informações de 5.750.214 crianças, com as diferenças entre sexos feminino e masculino sendo observadas, ou seja, foi estimada uma trajetória média de índice de massa corporal (IMC) e altura para meninas, e outra para meninos. O cálculo levou em consideração o cruzamento de três bases de dados: o Cadastro Único para Programas Sociais do Governo Federal (CadÚnico), o Sistema de Informação de Nascidos Vivos (Sinasc) e o Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional (Sisvan).

Os resultados mostraram um aumento na trajetória média de altura dos nascidos entre 2008 e 2014 de aproximadamente 1 cm em ambos os sexos, em relação aos que nasceram entre 2001 e 2007.

Segundo a pesquisadora Carolina Vieira, responsável pelo estudo, mudanças nas trajetórias de altura já foram relatadas em populações de países emergentes como a China e a Coreia do Sul, além de registros no Sudeste Asiático, Oriente Médio, Norte de África e América Latina. Já a estagnação ou diminuição na altura média foi encontrada em países da África Subsaariana em crianças da faixa etária de 5 a 19 anos entre 1971 e 2019.

A mudança registrada no estudo não teria sido a primeira identificada no país, de acordo com a especialista. Entre 1952 e 1967 também foi observada uma tendência de aumento de estatura nessa faixa etária — de 1 cm. Já entre 1967 e 1982, a diferença teria sido ainda maior, atingindo 2,4 cm em cinco macrorregiões brasileiras.

A pesquisadora explica quais fatores poderiam ter influenciado a transformação:

— Essa mudança é resultado de todo o contexto de modificações que o Brasil tem sofrido nas últimas décadas. Os indicadores de desnutrição infantil, por exemplo, foram revertidos por melhorias nas condições sociais, sanitárias e de saúde, como redução da pobreza, aumento da escolaridade, expansão da urbanização, melhoria no acesso à água potável e saneamento.

De acordo com Vieira, o aumento da estatura média também pode resultar em desfechos positivos na saúde para além das aparentes vantagens sociais e físicas.

FREEPIK

Os resultados mostraram um aumento na trajetória média de altura dos nascidos entre 2008 e 2014, em meninos e meninas

Os riscos e os benefícios de ser alto

Em um estudo produzido por pesquisadores do Rocky Mountain Regional VA Medical Center, nos EUA, foram comparadas medidas de altura e a presença de mais de mil características, tanto genéticas quanto físicas, em mais de 280 mil adultos americanos. Os resultados indicaram que pessoas mais altas têm um risco elevado de neuropatia periférica, bem como varizes e infecções de pele e ossos, mas um risco menor de doenças cardíacas, pressão alta e colesterol alto.

Os estudiosos agora acreditam que a estatura pode ser um fator de risco anteriormente não reconhecido para várias doenças comuns. No entanto, eles alertam que são necessários mais estudos para esclarecer algumas das descobertas, e trabalhos futuros se beneficiariam do estudo de uma população internacional mais diversificadas.

AMBIENTE E GENÉTICA

Segundo a endocrinologista Cristiane Kochi, da Sociedade Brasileira de Pediatria, a altura das crianças e adolescentes é determinada por por fatores ambientais, genéticos e fisiológicos que podem se manifestar de maneira distinta ao longo do tempo.

No primeiro ano de vida, o fator nutricional é o mais importante para o bebê, que majoritariamente depende da amamentação nos primeiros seis meses. No entanto, na faixa etária analisada no estudo, de 3 a 10 anos, a produção e secreção pela glândula hipófise do hormônio do crescimento, o GH, é determinante para a estatura.

Estudo também revela aumento da obesidade infantil no país

O estudo publicado no The Lancet também indicou um aumento considerável da incidência de excesso de peso e obesidade nas crianças brasileiras. Na comparação entre os dois grupos avaliados, a prevalência de excesso de peso para a faixa etária de 5 a 10 anos aumentou 3,2% entre meninos e 2,7% entre meninas. No caso da obesidade, o aumento da prevalência passou de 11,1% para 13,8% entre os meninos e de 9,1% para 11,2% entre as meninas (aumento de 2,7% e 2,1%, respectivamente).

— Esses resultados indicam que o Brasil, assim como todos os países do mundo, está longe de atingir a meta da OMS (Organização Mundial da Saúde) de "deter o aumento" da prevalência da obesidade até 2030 — explica Carolina Vieira.

Novos padrões na dieta, com destaque para o papel dos ultraprocessados, e o aumento do comportamento sedentário contribuem para esse cenário, embora a obesidade seja uma doença multifatorial. Além disso, uma maior prevalência de obesidade traz consigo o risco do aumento de doenças crônicas.

—Vale destacar que esse impacto será ainda maior na população de crianças mais pobres, onde a prevalência da obesidade vem aumentando mais. As políticas de prevenção devem ser direcionadas de forma mais específicas para esse grupo — alerta.

* ESTAGIÁRIA SOB A SUPERVISÃO DE **Constança Tatsch**

REFLEXÕES

PADRE MARCELO ROSSI
Padre Marcelo Rossi é pároco do Santuário do Terço Bizantino
D. Fernando Figueiredo é bispo de Santo Amaro
Mais informações www.padremarcelo.com.br

Amigo é irmão na adversidade

Amados, um abençoado domingo e consequentemente uma iluminada semana a todos vocês. Nesta semana, eu postei e fixei no meu Instagram (@padremarcelorossi) um pequeno vídeo que nos leva a uma profunda reflexão: vocês já repararam o quanto as amizades de hoje são superficiais? Amizades calçadas em interesses, que se desfazem pelas mais insignificantes razões. E amizades sem confiança ou lealdade.

Vejam que em muitas situações, quando tudo está tranquilo, quando você tem um bom emprego e, principalmente, quando se tem dinheiro, amigos não faltam. Amigos para fazer festas e farras brotam até do chão, caem das árvores. Já em momentos difíceis, as amizades se tornam coisas muito raras.

Mas sabe quem nunca nos abandona? Nosso Deus, nosso Senhor Jesus!

Vemos no livro de Tiago, capítulo 2, versículo 23:

"Assim, aconteceu como diziam as Escrituras Sagradas: Abraão creu em Deus e por isso Deus o aceitou e Abraão foi chamado de amigo de Deus"! Assim, amados, vamos nos entregar a Deus e crer Nele com todo amor. Ele nos terá como amigos e jamais estaremos sozinhos.

Em Eclesiástico, capítulo 6, versículo 14, está escrito:

"Um amigo fiel é um poderoso refúgio, quem o descobriu, descobriu um tesouro".

Saibamos enxergar e valorizar a amizade de Jesus em nossas vidas e peçamos de coração, que Ele nos mostre quais amizades devemos cultivar e quais devemos eliminar. Pensem nisso e sejam felizes!

Deus abençoe a todos!

NA WEB
APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA LER MAIS NOTÍCIAS SOBRE SEXO

O suco que é um ‘Viagra’ natural e dá mais energia

Você já pensou que a solução para a falta de energia e de libido poderia ser tão simples quanto beber um copo de suco de beterraba? E se esse suco fosse incrementado por outro ingrediente igualmente simples, mas eficaz quando o assunto é energia sexual?

Para isso, devemos ignorar a tendência que temos de achar que só porque é simples não funciona. A simplicidade muitas vezes pode ser a chave do sucesso, como dizia minha sábia avó. Ela acreditava que se algo é muito complicado, é melhor deixar para lá porque não levará a resultados positivos.

A beterraba vem ganhando popularidade como um impulsionador natural da energia e intensificador da libido. Este humilde vegetal é conhecido pelos seus efeitos positivos na circulação sanguínea e desempenha um papel crucial na saúde geral. Além disso, a beterraba é rica em Boro, mineral essencial para a produção de hormônios sexuais. Ao incorporar suco de beterraba em sua dieta, você pode experimentar um aumento notável nos níveis de energia e vitalidade sexual.

Para potencializar os benefícios do suco de beterraba, considere combiná-lo com outro ingrediente poderoso – a melancia. Ela não é apenas deliciosa, mas também contribui para melhorar a circulação e a força muscular. Ao misturar beterraba e melancia, você pode criar um elixir potente que revitaliza seu corpo e melhora seu desempenho dentro e fora do quarto.

COMO FAZER O SUCO

Aqui está uma receita simples para fazer o energizante suco de beterraba e melancia: comece cortando uma beterraba pequena ou metade de uma beterraba grande em pedaços pequenos.

Lave bem, descasque e pique a beterraba em cubos pequenos. Coloque os pedaços de beterraba no liquidificador. Adicione um pedaço generoso de melancia ao liquidificador.

Misture os ingredientes até ficar homogêneo. Se a melancia estiver suculenta o suficiente, talvez não seja necessário adicionar água. Para uma consistência mais lisa, você pode coar o suco. No entanto, tomar desta forma, com as fibras, irá beneficiar todo o trato digestivo.

Crie o hábito de consumir este suco revitalizante pelo menos três vezes por semana para experimentar todos os seus benefícios. Esteja você procurando um aumento na resistência sexual ou na vitalidade geral, este elixir simples, mas poderoso, pode mudar o jogo em sua rotina diária.

Lembre-se de que às vezes as soluções mais eficazes são as mais simples. Abraçar o poder de ingredientes naturais como beterraba e melancia pode ter um impacto profundo nos seus níveis de energia e no bem-estar geral. Ao incorporar esse suco fácil de fazer em sua rotina, você ficará surpreso com as mudanças positivas que ele pode trazer em sua vida.

AFP

O suco de beterraba pode ser potencializado com melancia

CONHEÇA OS BENEFÍCIOS

1 Nitratos na beterraba: a beterraba é rica em nitratos, que o corpo converte em óxido nítrico. Este composto é conhecido por dilatar os vasos sanguíneos, melhorando o fluxo sanguíneo e a entrega de oxigênio aos músculos, o que pode aumentar a resistência e reduzir a fadiga muscular durante o exercício.

2 Antioxidantes na melancia: a melancia é uma excelente fonte de antioxidantes, incluindo licopeno e vitamina C. Esses antioxidantes ajudam a reduzir o estresse oxidativo no corpo, o que pode beneficiar a saúde vascular e melhorar a circulação sanguínea.

3 Hidratação: a melancia é composta principalmente de água, o que ajuda na hidratação do corpo. Uma boa hidratação é essencial para manter a viscosidade adequada do sangue e promover uma circulação sanguínea saudável.

4 Potássio: tanto a beterraba quanto a melancia são fontes de potássio, um mineral importante para a função muscular. O potássio ajuda na transmissão dos impulsos nervosos e na contração muscular, o que pode melhorar a potência muscular e reduzir o risco de câibras durante o exercício.

5 Baixo teor de gordura e calorias: O suco de beterraba com melancia é uma opção de bebida saudável, com baixo teor de gordura e calorias. Isso significa que você pode desfrutar dos benefícios nutricionais sem adicionar calorias extras à sua dieta, o que é importante para manter um peso saudável e reduzir o risco de problemas circulatórios.

ENTREVISTADO:

VOU ZUAR
Grupo de pagode formado por amigos que querem curtir a vida e zoar muito por aí

JOÃO ARRUDA
jarruda@expresso.inf.br

‘Somos cinco moleques alegres’

Um dos gêmeos do grupo Vou Zuar fala do amor pelo pagode, do sucesso e de como tudo começou

Essa rapaziada está com tudo e está prosa. Com toda a razão. Os meninos de Niterói Carlos Viera, Thiago Paiva, Bruno Paiva, Brenno Souza e Vitor Naegel estão curtindo o sucesso e acabam de lançar o clipe “Só é feliz quem tem”, que inclui imagens da turnê que fizeram pela Europa no ano passado. Neste Papo Reto, Thiago - que é irmão gêmeo de Bruno - fala do começo do Vou Zuar, meio de improviso, do sucesso e das zoações inevitáveis que acontecem na vida e no palco. Só quem tem irmão gêmeo sabe como é.

A carreira começou cedo, né? Contem como foi o início de tudo.
Na verdade, eu e o Bruno começamos a tocar desde a época da escola, quando a gente tinha uns 15 anos de idade. O nosso melhor amigo, nessa época, tocava cavaquinho, a gente viu e gostou muito. Nosso avô também já tinha alguns instrumentos de percussão em casa, e ele escutava muito samba. Então a gente pegou aqueles instrumentos ali e começou a fazer um som com esse amigo, que convenceu a gente a montar um grupo de pagode, então começamos a tocar em Niterói com o Essência do Samba, que, dá para dizer, fez bastante sucesso na cidade. Nós tocávamos nas melhores casas de shows locais. E era bem legal porque os meninos que são também do Vou Zuar, o Brenno, o Carlos e o Vitinho, eles curtiam o nosso pagode nesse tempo de escola. Mais tarde, eles criaram também o grupo deles. Quando chegou na época da faculdade, o pessoal começou a sair do nosso primeiro grupo, até que ele acabou. Estávamos indo para a faculdade, buscando nos formar, que é uma etapa da vida em que realmente muita galera desiste da música, por muitos motivos. Às vezes a pressão dos pais de que você precisa ter uma formação, ou pelo fato de a música não ser muito valorizada, principalmente aqui no Brasil, onde muitos acham que música não é trabalho ou não é algo sério que vá te gerar uma renda... Na época, nós estudávamos Direito e até pensamos em parar de tocar também, só que a gente não conseguia, porque a gente gostava. E aí começaram a surgir muitos convites para tocarmos em aniversários. E daí montamos um projeto chamado Os Gêmeos, éramos só nós dois com uma banda. Ficamos mais ou menos um ano com esse projeto, e os meninos tinham outro grupo, eram nossos concorrentes. E depois nos juntamos, num momento em que o grupo deles também começou a se desfazer. E foi quando resolvemos nos juntar e criar o grupo Vou Zuar, reunindo quem realmente queria viver da música e determinando que iríamos fazer bem aquilo que amamos.

DIVULGAÇÃO

Vitor, Bruno, Brenno, Carlos e Thiago

> «Desde que comecei na música, eu já sabia que era disso que queria viver»

De onde saiu o nome do grupo?
Surgiu de uma reunião em que estávamos nós cinco sentados ali questionando sobre qual seria o nome do grupo. A gente já tocava junto e tinha um estilo bem animado, que era exatamente o que queríamos passar para o público, aquela vibe pra cima de pagode, samba de roda. Então nós pensamos: somos cinco moleques alegres, que gostam de brincar, de zoar. E aí começamos a testar ‘Vem Zoar’, ‘Vai Zoar’ e quando o ‘Vou Zoar’ bateu na cabeça, na mesma hora falamos: é esse! E depois ainda teve uma curiosidade, que muita gente se questiona, e na maioria das vezes até escrevem errado (na verdade eles escrevem o zoar certo), mas nós colocamos o ‘Zuar’ com U, justamente para causar uma reação, fazer as pessoas pararem para pensar e até se questionar o porquê de estar escrito assim, se é uma licença poética por sermos pagodeiros, algo proposital. Então foi assim.

Vocês ainda pensam em fazer carreira no Direito ou a música é o caminho natural?
Cara, não penso em fazer carreira no Direito mais. Desde que comecei a focar e me dedicar à música, eu já sabia que era disso que queria viver. Mas a gente sabe que é difícil, principalmente quando vamos amadurecendo, ficando mais velhos, tendo que fazer faculdade e com aquela cobrança em casa sobre se está entrando dinheiro, se está valendo a pena... É claro que a questão financeira às vezes preocupa um pouco, mas a gente aguentou em todo o tempo, fomos confiantes e persistentes na nossa caminhada até chegar a esse ponto, de que hoje em dia, graças a Deus, podemos viver bem da música, conseguir fazer um trabalho legal, conseguir ter uma estabilidade financeira legal. Então, nem pensamos em continuar nenhum caminho relacionado ao Direito. Eu lembro quando saímos do escritório, na verdade fomos mandados embora, eu e meu irmão. Nós ficamos bastante chateados, porque você ser mandado embora é chato. Passa a impressão de que o seu trabalho não foi legal. Mas a nossa chefe, na época, falou exatamente assim para a gente: “Dá para ver que vocês não querem estar aqui, que o que desejam de verdade é viver da música. Então esse tempo que vocês estão perdendo aqui vai ajudar e compensar bastante vocês a se dedicarem aos seus sonhos”. Hoje eu consigo entender que aquilo foi primordial para que conseguíssemos chegar até aqui, mostrando a nossa arte para o público e tendo o orgulho de falar que vivemos disso. É como naquele ditado que a maioria dos avós e pais acabam falando muito: não dá para assoviar e chupar cana ao mesmo tempo. Ou é uma coisa, ou outra. E você tem que se dedicar mesmo a coisas que quer e que realmente ama. Eu até costumava falar muito isso com o grupo, com o meu irmão: “Precisamos tentar os nossos sonhos. Vou tentar bastante! Se não der certo, pelo menos vou ficar tranquilo de que dei o meu máximo, tentei, corri atrás. Eu prefiro isso do que depois me tornar alguém frustrado, questionando se poderia dar certo, se deveria ter tentado mais ou qualquer coisa do tipo”. E, graças a Deus, hoje a gente não se vê mais trabalhando no Direito. Se precisar de alguém dessa área, a gente contrata (risos).

Já dividiram a mesma namorada ou foram confundidos em alguma situação?
Namorada mesmo, a gente nunca trocou. Isso é uma coisa mais complicada, então não vamos vacilar um com o outro. Mas, quando éramos mais novos, já rolou muito de ir numa festinha, um beijava uma menina ali, daqui a pouco vinha o outro e beijava também, a menina achava que era o mesmo. Depois acabava descobrindo que eram os dois, mas ficava sempre tudo certo, todo mundo ria e brincava. Já chegamos a trocar também a camisa, para fingir que um era o outro e até para pregar peça mesmo nos nossos amigos. Às vezes só para enganar a pessoa e rir naquele momento. Já levei bronca do meu pai, quando era criança, no lugar dele. Fazendo bagunça pra caramba, aí um pai vinha e o meu irmão falava: “O Bruno (ele) que estava fazendo isso”, aí ele brigava comigo. Eu começava a falar que tinha sido ele e não eu. Então já aconteceram muito essas situações. Teve um momento até que eu precisei pegar a identidade do Bruno para poder embarcar no ônibus. Era uma viagem para São Paulo e eu havia esquecido meus documentos. Então eu comprei a passagem com o nome dele e usei a identidade dele. E sabia que ninguém iria falar que eu não era ele, né? (risos) E se parar para pensar, temos muito mais história engraçadas com isso. Inúmeras vezes já fui parado no meio da rua também, por pessoas que começam a conversar comigo, e fico sem graça de falar que sou o Thiago e não o meu irmão. Então só concordo e quando saio eles ficam achando que falaram com o Bruno.

Qual foi a inspiração de “Chato pra carai”?
Essa música foi um presente de dois amigos compositores, que são o Santino e o Gabriel Cantini. Eles são ótimos compositores e amigos nossos de Niterói e aí mandaram essa música para gente aos 90 do segundo tempo, já quase entrando nas prorrogações, de uma produção de um CD que estávamos fazendo com o Prateado (produtor). Nós já tínhamos batido todas as músicas que iríamos gravar, o repertório já estava fechado. E quando chegamos em casa, o Brenno recebeu essa música e mandou pra gente no grupo, falando que era para a gente escutar porque era muito boa. Pensamos imediatamente que precisávamos gravar e então mostramos para o Prateado, que na hora gostou muito e curtiu a música. Então abrimos uma exceção para incluir mais uma música no repertório, que acabou se tornando uma música que hoje em dia leva o nome do Vou Zuar para o Brasil inteiro. A galera canta demais! E é uma música que traz muita identificação, porque acho que pelo menos 90% da população já passou por isso de ter um ex chato. Então, as pessoas acabam desabafando, querendo jogar para fora esse sentimento sobre o ex. E aí, às vezes, também tem brincadeiras entre amigos, dizendo que um deles é muito chato. Ficou bom para todo mundo (risos).

> «Um beijava uma menina ali, vinha o outro e beijava também»

MORARBEM

Minimercado e espaço delivery chegam aos projetos populares

Esses novos serviços, que ganharam impulso na pandemia, são cada vez mais demandados para atender a necessidades de última hora dos moradores

Antes exclusividades de empreendimentos de médio e alto padrões, os minimercados e os espaços delivery vêm se popularizando também nos projetos do segmento econômico. Os minimercados, em geral, são gerenciados por empresas especializadas, sem gerar custo extra para o condomínio, enquanto os espaços delivery têm um pequeno custo de implementação que é compensado pelos benefícios que proporcionam.

A The INC Incorporadora vai implementar um minimercado pela primeira vez em um projeto da marca. O Porto Mangará, condomínio de lotes em Mangaratiba, na Costa Verde, vai disponibilizar um estabelecimento com itens básicos de higiene, bebida, guloseimas, carvão para churrasco, gelo e refeições congeladas. O empreendimento foi lançado em fevereiro e oferece 101 terrenos (70% já vendidos), a partir de R$ 185 mil.

— Esse serviço é cada vez mais demandado e bem avaliado pelos clientes, pois atende a necessidades de última hora, como uma bebida gelada, uma massa ou um detergente. Os espaços delivery também estão na lista de prioridades. Nossos próximos projetos já serão desenvolvidos com essas facilidades — afirma Felipe Lemos, gerente Comercial da The INC Incorporadora.

MP/DIVULGAÇÃO

Minimercado oferece produtos básicos para necessidades de última hora

Lemos explica que, no Porto Mangará, o espaço será terceirizado. A implantação tanto no segmento econômico quanto nos empreendimentos de alto e médio padrões segue basicamente a mesma linha, segundo ele, mudando apenas a oferta de produtos.

— Nos projetos populares, os itens são oferecidos em função do consumo dos clientes e levam em conta a relação custo/benefício. Já nos empreendimentos mais sofisticados, a qualidade prevalece sobre o valor dos produtos.

Thiago Crespo, gerente Comercial da Novolar do Rio de Janeiro, lembra que tanto o minimercado quanto o espaço delivery ganharam força nos empreendimentos do programa Minha Casa, Minha Vida (MCMV) depois da pandemia. Mas os primeiros projetos da construtora a receber os dois serviços foram Vargem Grande, no bairro da Zona Oeste, e Flores do Brito, em Campo Grande, ambos de 2020. Os benefícios, segundo ele, não se resumem apenas a comodidade e praticidade, mas também à economia do morador.

— O minimercado é uma forma de economizar com transporte para fazer compras fora do condomínio, por exemplo, além de representar agilidade também. E o espaço delivery traz tranquilidade para receber uma mercadoria, mesmo que o morador não esteja em casa na hora da entrega, pois o produto estará guardado com segurança — pontua.

Os minimercados já estão presentes em praticamente todos os projetos econômicos da MP Construtora, segundo afirma Silani Ferraz Ferrara, gerente de Desenvolvimento e Legalização de Produto da empresa. Já os espaços delivery só são incluídos, por enquanto, nos empreendimentos financiados pelo sistema de poupança. Nesses condomínios, o local é pensado para receber diversos tipos de encomendas, inclusive alimentos que podem ficar armazenados em um refrigerador.

— Nos empreendimentos enquadrados no MCMV, devido ao grande número de apartamentos dos projetos, os minimercados são mais procurados e tornam-se mais viáveis — argumenta.

Thays Góes, gerente de Produto da Vivaz, diz que a alta procura dos clientes do segmento econômico por minimercados e espaços delivery levou a construtora a prever esses espaços pela primeira vez no condomínio Rua Honório, no Engenho de Dentro, lançado em janeiro de 2022. Na sequência, os serviços foram oferecidos no Zona Norte, em São Francisco Xavier, e no Prime Bandeirantes, em Jacarepaguá. Todos são enquadrados no MCMV.

— Essas facilidades tornaram-se mais um atrativo de venda. Hoje em dia, é difícil ter um empreendimento que não ofereça esses espaços, que são vistos como diferenciais para o comprador na hora de decidir pela compra do imóvel — relata Thays.

Prédios antigos também entram na onda

Condomínios com poucas unidades enfrentam desafios de logística para o abastecimento e custos da operação

Há também uma tendência de implementação de minimercados em condomínios antigos. Quem observa essa onda é Bruno Queiroz, gerente de Operações e Negócios da Cipa Administradora, que vem auxiliando vários síndicos do Rio a levar os serviços para esses prédios. Mas, nesses casos, há um desafio logístico para o abastecimento dos espaços pelos operadores, além do custo alto da operação. Em condomínios pequenos, com poucos apartamentos, por exemplo, o projeto dificilmente é viabilizado financeiramente.

— Via de regras, o serviço torna-se viável financeiramente em condomínios com mais de cem unidades. Estamos tentando elaborar propostas para prédios com até 50 apartamentos, mas isso ainda é um desafio — afirma o gerente da Cipa.

O espaço para a instalação do estabelecimento não costuma ser uma dificuldade para os síndicos. Alguns optam por usar parte do salão de festas ou utilizam o local da sauna desativada. Há também aqueles que escolhem a garagem para abrigar um minimercado.

— O ideal é que os minimercados sejam instalados em um local onde há circulação de pessoas. Já o espaço delivery não é um item que tem chamado muito a atenção dos síndicos. O recebimento de encomendas continua sendo feito da forma tradicional: o porteiro informa a entrega da mercadoria pelo interfone e aguarda o morador ir pegá-la quando for oportuno.

VIVAZ/DIVULGAÇÃO

Espaço delivery é uma comodidade para o morador

CASA e JARDIM Sua casa linda do seu jeito. revistacasaejardim.globo.com

Confira dicas sobre como limpar paredes

Lorena Corona e Alex Alcantara

Segundo Juçara Monaco, influencer de limpeza e organização, os principais sinais de que as paredes necessitam de limpeza são as manchas visíveis, como marcas de mãos e pés. A especialista também comenta que certas áreas do imóvel necessitam de mais atenção em relação à higienização do que outras.

"Locais de maior tráfego, como corredores e áreas próximas a portas, geralmente, precisam de mais limpeza. Fumaça, umidade, presença de animais de estimação ou crianças também podem influenciar na frequência da higienização das paredes", explica Juçara.

MAKSIMS LIENE/GETTY IMAGES

Recomendam-se panos macios e produtos de limpeza neutros

Tiago Haka, diarista e influencer digital, ressalta a importância de não deixar a sujeira acumular nas paredes. "A finalidade da limpeza é remover a sujeira antes que ela se torne uma crosta", diz o especialista. "Por exemplo, se a parede estiver suja de mofo, é preciso limpar rapidamente, pois o bolor causa problemas à saúde", complementa.

Os cômodos que necessitam de uma limpeza mais frequente das paredes são o banheiro e a cozinha. Em outros ambientes, como os quartos, é importante observar as áreas atrás dos móveis. "No banheiro e na cozinha, é preciso atentar à limpeza toda semana, pois são ambientes com um acúmulo maior de sujeira", comenta Tiago.

"Os melhores produtos para limpar incluem sabão neutro, detergente suave, vinagre diluído em água e produtos de limpeza específicos para pinturas", complementa a influencer.

Confira o passo a passo sugerido por Juçara:

- Comece removendo a poeira com um espanador ou aspirador de pó.
- Teste a solução de limpeza em uma área pequena e trabalhe de cima para baixo, em movimentos suaves e circulares.
- Enxágue o pano frequentemente e troque a solução se estiver muito suja. Se necessário, repita o processo. Deixe a parede secar antes de recolocar móveis ou decorações.
- Proteja áreas sensíveis, como tomadas elétricas e interruptores. Siga sempre as instruções dos fabricantes dos produtos de limpeza.

CLASSIFICADOS DO RIO

Domingo 07.04.2024

IMÓVEIS COMPRA E VENDA 1

ZONA CENTRO

Centro

Conjugados

CENTRO Oportunidade R.Washington Luiz, alto, indevassado, frente, 34m2, reformado, salão, banh.c/blindex, coz. c/armários. Isento IPTU. T.outro. Tel.:98284-4214. Cr:20655.

JACAREPAGUÁ

Pechincha

2 Quartos

PECHINCHA R$350.000 Estr.P. Ferro, Jto.Lgo, excelente apartamento, sala, varanda, 2quartos, (1Suíte) Banh.social, cozinha, á.serviço, Dep.empregada, vaga escritura. www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels:97010-4794/2557-6868 Scv12114

TIJUCA E ADJACÊNCIAS

Grajaú

2 Quartos

GRAJAÚ R$290.000 Sala, 2 quartos, cozinha, sla.jantar, banheiro social e empregada, área, garagem, ótimo estado de conservação. Propretário T.:99745-0679. Aceito carro.

Maracanã

2 Quartos

MARACANÃ R$280.000 Sala, 2qtos., 65m2, banh.social, depends. empregada, garagem escritura, próx.comércio/ condução. Condomínio R$550,00. Rua Isidro Figueiredo. Tel.:99344-7444. E-mail: jricomerciais@gmail.com

Vila Isabel

1 Quarto

V.ISABEL R$190.000 Melhor localização, Fte. Iguatemi, apartamento amplo, sala, 1dormitório, cozinha, Banh.social, á.serviço, condomínio barato, Doc.Ok www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels:97010-4794/2557-6868 Scvp1044

2 Quartos

V.ISABEL R$300.000 Adibrás vende Apt em Vila Isabel, c/ 66m2, Sala, 2 Qtos, Coz, Banh, Área e Dep. de Emp, Próx. a Ufrj / Shopping Boulevard, Praça Tobias Barreto - Vila Isabel - Rj, Cj 495 Cel: 9 9692-6926 / Tel: 2533-6863 Ramal: 122 Fotos: www.adibras.com.br

V.ISABEL R$399.000 Excel.apartamento frente, localização privilegiada entre Vila Isabel/ Grajaú. Slão.(25m2), 2qtos. (1ste.) +1qto.reversíivel, coz.ampla, 3banhs., área serviços, 2varandas (sala/ quarto), telas varandas/ janelas, slão.festas, 2vgs.garagem escritura, área total 82m2. Tels.:(21)97084-4385/ (34)99232-3158.

ZONA NORTE 1

Engenho de Dentro

2 Quartos

ENG.DENTRO R$310.000 Oportunidade! R.Particular, frente, V.Livre. varanda, sala 2quartos T.corridas, (1suíte) armários, Cozinha planejada, á.serviço garagem escritura www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels: 97010-4794/2557-6868 Scvp2092

Engenho Novo

2 Quartos

ENG.NOVO R$180.000 R.Alan Kardeck, ótimo apartamento térreo sala 2dormitórios, cozinha, Banh.social, dependências, área externa condomínio barato, Doc.Ok www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels:97010-4794/2557-6868 Scvp2045

Méier

Casas e Terrenos

MÉIER R$550.000 P. Silva Araujo, Cond.fechado, casa, salão, 3dormitórios, armários, (1suíte) 2banhs.sociais, Coz.planejada, á.serviço, terração, churrasqueira, estacionamento. www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels:97010-4794/2557-6868 Scv12088

Riachuelo

2 Quartos

RIACHUELO R$240.000 Excelente apartamento 2qtos, 2banhs, sala, cozinha, varanda. Port.24h, academia, piscina, mercado. R.Marechal Bitencourt. Tel:98733-8389 Peçanha.

ZONA NORTE 2

Bonsucesso

2 Quartos

BONSUCESSO R$130.000 Vendo apartamento tipo casa, 2 quartos, sala, cozinha, banheiro, área. Tratar Tel.:2454-0690/ 97864-8538. C/25583. www.pedronevesimoveis.com.br

Cordovil

2 Quartos

CORDOVIL R$165.000 Tipo casa, sala 2quartos (1suíte) Coz.planejada, bhs. c/blindex, á.serviço, área externa tipo varanda, ac/ carta. www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels:97010-4794/2557-6868 Scv12059

Olaria

2 Quartos

OLARIA R$160.000 Rua Paranhos. Vendo apartamento vazio, 2 quartos, sala, cozinha, banheiro, área. Tratar Tel.: 2454-0690/ 97864-8538. C/25583. www.pedronevesimoveis.com.br

3 Quartos

OLARIA R$745.000 Prof. Plinio Bastos, frente, salão, 3quartos, porcelanato, (2suítes) cozinha, banheiros, blindex, quintal, área gourmet, 5vagas. www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels: 97010-4794/2557-6868 Scvp6045

Penha

3 Quartos

PENHA R$280.000 Av. B.Pina apto.95m2, s.manhã, vista panorâmica, salão, varandão, 3dormitórios, (1suíte) Copa-cozinha, á.serviço, Dep.empregada, 2vagas escritura. www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels: 97010-4794/2557-6868 Scvp3047

Ramos

2 Quartos

RAMOS R$350.000 Vendo apartamento vazio, 2 quartos, salão, cozinha, banheiro, dependência de empregada, varanda, frente, vagas. Tratar Tel.:2454-0690/ 97864-8538. C/25583. www.pedronevesimoveis.com.br

Casas e Terrenos

RAMOS Vendo duas ótimas casas juntas, vazias, frente /fundos, excelente terreno. R.Ns. Sra.das Graças, ambas c/vagas garagem. Farto comércio. Direto c/proprietário. Tel.99988-8842.

São Cristóvão

2 Quartos

S.CRISTÓVÃO R$180.000 Condomínio barato, frente metrô Maracanã, garagem, toda no porcelanato, cozinha planejada, apartamento padrão. Aceito financiamento. Tel.:(21)96870-2770.

ZONA NORTE 3

Demais bairros da Zona Norte 3

2 Quartos

CAVALCANTE Adibrás vende Apt tipo casa com 77m2, Sala, 2 Qtos, Banh, Coz, Sem Cond. Rua Antônio de Sá nº 63, Esq c/ R. Padre M. da Nóbrega. Só R$250.000,00. Cj 495 Cel: 9 9692-6926 / Tel: 2533-6863 Ramal: 122 Fotos: www.adibras.com.br

LITORAL NORTE

São Pedro da Aldeia

Casas e Terrenos

SP.ALDEIA R$97.000 Casa, apartamento, passo sítio, financio terreno 15x45 Unamar, CB.Frio, Iguabinha Saquarema. Vendo, troco, alugo, legalizo. T.:(21) 99817-4882/ (21)98945-3642/ (22)99952-1379/ (22) 2627-7381. Cr.2157.

IMÓVEIS COMERCIAIS

Imóveis Comerciais Barra

Salas e Andares

BARRA Da Tijuca R$ 200.000 Adibrás vende sala comercial na Barra da Tijuca c/ 50m2, Saleta, Sala, Cozinha, Banh, Próx. Barra Garden - Av. das Américas 2300, Bloco A, Sala 110 - Edifício Blue Sky - Barra da Tijuca - Rj. Cj 495 Cel: 9 9692-6926 / Tel: 2533-6863 Ramal: 122 Fotos: www.adibras.com.br

Imóveis Comerciais Zona Centro

Lojas

CENTRO - Rj R$830.000 Adibrás vende loja no Centro/ Saara, c/108m2, Lojão c/3 portas, 2 Banh, Próx. a estação de metrô da Uruguaiana / Detran- Rj, Rua da Conceição 57 Centro- Rj, Cj 495 Cel: 9 9692-6926 / Tel: 2533-6863 Ramal: 122 Fotos: www.adibras.com.br

Leonel CONSÓRCIOS

CENTRO CONSÓRCIO Atenção! Compramos/ vendemos/ trocamos, contemplados/ não, mesmo atrasado/cancelado. Cobrimos ofertas. Autos/Utilitários/Imóveis/Capital de giro...Melhores preços, vários planos. Leonel Consórcios 40anos!!! E-mail: leonelconsorcios@hotmail.com Tel.:(0xx21)99695-1897(whatsApp)/ (0xx21) 97012-3333 (whatsApp)/ (0xx21) 96423-1303(whatsApp). www.leonelconsorcios.com.br

Imóveis Comerciais na Zona Norte

Lojas

BONSUCESSO R$150.000 Jto. C. Morais, loja fte. Rua, 120m2, desocupada, salão c/divisórias, 2Banheiros, parte fundos vão livre. www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels:97010-4794/2557-6868 Scv12142

Prédios Comerciais

BONSUCESSO R$ 300.000 Prédio inteiro Junto Democráticos, ideal p/renda, c/4 apartamentos, juntos, sala, 2/ 3quartos, cozinha, banheiro, á.serviço, estacionamento. www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels: 97010-4794/2557-6868 Scv12077

IMÓVEIS ALUGUEL 2

JACAREPAGUÁ

Taquara

Casas e Terrenos

TAQUARA R$3.500 Casa local privilegiado, 4qtos (1ste, 1qto reversível), 2vgas garagem, cômodos amplos, quintal, ár.serv., varadão. Tel.:(21)99103-1211

ZONA NORTE 1

Encantado

1 Quarto

ENCANTADO Alugo apartamentos 1/2qtos, casas, quitinetes. Ótimo ponto. Local familiar/tranquilo. Junto Linha Amarela. Rua Primo Teixeira, 36. Marcar visitas Sr.Souza Tel. 99984-1534.

Méier

Conjugados

MÉIER Amplo conjugado pronto p/morar, prédio c/ 2elevadores, câmeras, porteiro 8h às 18h, R. Dias da Cruz, amplo comércio/ condução na porta. Tel:99831-8712.

ZONA NORTE 2

Penha

2 Quartos

PENHA Alugo amplo apartamento 2qts., armários, varanda. S/condomínio, Ver R.Tenente Araquem Batista, 389. Chaves local c/Dona Vera. Tratar Tel.:3396-7006/ 2463-1861.

IMÓVEIS COMERCIAIS

Imóveis Comerciais Zona Centro

Salas e Andares

EMPREGOS & NEGÓCIOS 3

Aviso

De acordo com o art. 5º da CR/88 c/c art 373-A da CLT, não é permitido anúncio de emprego no qual haja referência quanto ao sexo, idade, cor ou situação familiar, ou qualquer palavra que possa ser interpretada como fator discriminatório, salvo quando a natureza da atividade assim o exigir.

Empregos

Empregos

ASSISTENTE Comercial para Indústria na Penha/ RJ. Regime CLT, presencial com experiência em portais de fornecedores tipo: ariba, petronect, nimbi e outros. Escolaridade: ensino médio, residir preferenciamente na Penha, inglês básico desejável. Salário R$2.000,00 a R$2.300,00 +benefícios. Enviar curriculum p/email: bethmagina@gmail.com

AUXILIAR de Coordenação Educação Infantil com experiência e referências, p/trabalhar em creche na Zona Sul. Enviar currículo p/e-mail: selecreche@gmail.com

AUX.TÉCNICO de Interfones com conhecimentos de reparos de interfones e portões automáticos. Salário a combinar. Enviar curriculum para: interfonebrasil@hotmail.com

BERÇARISTA com experiência e referências, p/ trabalhar em creche na Zona Sul. Enviar currículo p/e-mail: selecreche@gmail.com

CUIDADOR Idosos P/ PCD. Com experiência/ referências, não fumante, disponibilidade horário. Preferencialmente morar próximo Del Castilho. Curriculum: cuidar.pcd@gmail.com

DOMÉSTICA C/experiência carteira, saiba cozinhar. Durma emprego. Trabalhar em Copacabana (Posto 6). Salário R$1.500,00 +CTPS +passagem. Exige-se comprovante residência. Tel:97128-2890/ 2494-9494.

MARCENEIRO e Meio Oficial com experiência, salário + benefícios. Local de trabalho: Bonsucesso. Contactar para marcar entrevista no whatsapp tel.:(21) 99611-4697.

PROFESSOR(A) de Inglês - Fundamental I, para escola no Recreio. Enviar currículo p/e-mail: selecao.rm22@gmail.com

REVENDEDOR Lucre 200%. Atacado cosméticos, produtos naturais, perfumes contratipos famosos: Kouros, Azarro, Dolce Gabbana, Gabriela Sabatine, Ferrari Black, Géis canela de velho, gel redutor, sabonetes aroeira, barbatimão, arnica, outros. Rua Carolina Machado 380 Sl.205 Madureira. Whatsapp: 21964762839

SECRETÁRIA Precisa-se c/ experiência, salário aproximadamente R$1.600,00 +passagem. Preferencialmente acima 40 anos/ morar próximo Centro/RJ. Enviar curriculum simoeswilliian@hotmail.com

TÉCNICO(A) e/ou Auxiliar de Enfermagem, com experiência e referências, p/trabalhar em creche na Zona Sul. Enviar currículo p/e-mail: selecreche@gmail.com

VENDEDOR(A) em marmoraria para trabalhar no Engenho de Dentro (1 vaga). Tel:2594-2201/ 2289-1851/ 99829-5599 (Whatsapp).

VENDEDORA(O) Loja Hope Shopping Nova América seleciona para contratação imediata. Enviar currículos para: vagas.laax@gmail.com

Negócios

Empréstimos e Finanças

Aviso

Antes de solicitar um empréstimo ou efetuar uma transação comercial, verifique a idoneidade de quem está negociando, pedindo documentos que identifiquem o fornecedor.

Atas, Avisos e Editais

ABANDONO de Emprego. Solicitamos o comparecimento de Fatima Silva de Oliveira, no prazo de 48 horas, ao RH da empresa, sob pena de ficar caracterizado Abandono de Emprego conforme Artigo 482 Letra I da CLT. Empresa: Ass.: Apoio Ecolimp Sistemas de Serviços Ltda.

CASA E LAZER 4

Para Casa

Para Você

Encontros Pessoais

Aviso

Todo encontro com desconhecidos pode ser arriscado. É aconselhável marcar o primeiro encontro em lugar público e conhecido. Além disso, convém informar a uma pessoa amiga hora e local do encontro.

Aviso

Submeter criança ou adolescente à prostituição ou a exploração sexual é crime com pena de reclusão de 4 a 10 anos, e multa - ART. 244-A Lei 8.069/90.

PROIBIDO PARA MENORES DE 18 ANOS

VEÍCULOS 5

Automóveis

C

Leonel CONSÓRCIOS

CONSÓRCIO Atenção! Compramos/ vendemos/ trocamos, contemplados/ não, mesmo atrasado/cancelado. Cobrimos ofertas. Autos/Utilitários/Imóveis/Capital de giro...Melhores preços, vários planos. Leonel Consórcios 40anos!!! E-mail: leonelconsorcios@hotmail.com Tel.:(0xx21) 99695-1897(whatsApp)/ (0xx21) 97012-3333 (whatsApp)/ (0xx21) 96423-1303(whatsApp). www.leonelconsorcios.com.br

SÓ NO CLASSIFICADOS DO RIO O PACOTE É GLOBAL: TEM WEB, TABLET, CELULAR E ATÉ JORNAL.

Oferta velha não resolve nada.
Imóveis, veículos, empregos e muito mais no Classificados do Rio. Só ofertas atuais com fotos e navegação inteligente.

Anuncie agora via WhatsApp ou Telegram 21 2534-4333

CLASSIFICADOS DO RIO ESSE RESOLVE. O GLOBO EXTRA

INÊS 249

Retratos da vida

LEONARDO FERREIRA
lferreira@extra.inf.br

Com Carol Marques, Michael Sá e Taís Codeco

NA WEB
APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA LER MAIS NOTÍCIAS DOS FAMOSOS

REPRODUÇÃO/ INSTAGRAM

«Gosto de beijar de língua, no casamento a gente esquece do beijo de língua»

LUCAS MENNEZES/ REPRODUÇÃO INSTAGRAM

LUCAS MENNEZES/ REPRODUÇÃO INSTAGRAM

«Já recebi proposta de R$ 10 milhões por algumas noites comigo»

livre livre livre livre livre livre e sem filtro

▸ Livre. A palavra e seu conceito se aplicam bem à Deborah Secco de 44 anos. Não só pelo fato de a atriz ter voltado para o clube das solteiras após sua separação de Hugo Moura, com quem ficou por nove anos. Mas porque a menina Deborah, que até os 30 romantizava as relações afetivas e acreditava em amor eterno, amor verdadeiro, se empoderou e apoderou-se da própria sexualidade. Recentemente, descobriu-se que ela abriu o relacionamento, se assumiu bissexual e confessa, para quem quiser saber, suas preferências entre quatro paredes. Ciente de sua aura de sensualidade desde a juventude, é a mulher Deborah que vem ditando suas regras, em sua fase mais sincerona.

'JÁ NAMOREI UMA MULHER'

A primeira vez que Deborah Secco falou abertamente sobre bissexualidade foi para Tatá Werneck, no "Lady Night", em 2019. Entre as confissões que fez, de ter transado nos estúdios do antigo Projac até o primeiro ménage ("Não gostei muito. Fiquei com ciúme, mas também já fiz mais de uma vez"). Ela surpreendeu a apresentadora ao dizer que não se relacionava apenas com homens. "Já namorei uma mulher", revelou. O nome da namorada não foi revelado, mas o namoro acabou sendo pauta em outra entrevista, na qual Deborah deu mais detalhes da relação, que, para ela, não foi apenas uma "pegação": "Fui apaixonada por ela. Para mim, era namoro". Deborah falava de Maria Gadú, mas elas nunca assumiram publicamente a relação.

'BOTA A LÍNGUA'

Durante a pandemia, Deborah Secco e Hugo Moura participaram de um bate-papo com Patrícia Poeta, então apresentadora do "É de casa". Entre as coisas que contou sobre o casal no período de isolamento, a atriz falou que dava "umas chamadas" no marido quando o assunto era beijo na boca. "Gosto de beijar de língua, no casamento a gente esquece do beijo de língua. Às vezes, falo pra ele: "Bota a língua"", contou ela.

'EU SÓ ERA PIRANHA!'

Em entrevista ao jornalista Leo Dias, em 2022, Deborah assumiu a verborrágica versão de si mesma. Sem papas na língua, falou dos amores (muitos) que teve na vida e, ao citar as inimizades que fez pelo caminho, principalmente no mundo artístico, disparou: "Eu nunca fiz mal a ninguém. Eu só era o quê? Piranha! E piranha hoje tá na moda, porque a gente (é) mulher empoderada, feminismo, eu sou dona do meu corpo. Eu gosto de transar, eu tenho muito prazer e gosto de ter orgasmos".

'SEXO PARA MIM É IGUAL A BEBER ÁGUA'

No programa português "Alta Definição", Deborah falou sobre orgasmos. "Para mim, foi muito difícil ter um orgasmo por penetração. Fiz curso de pompoarismo ("Eu arremesso bolinhas de pingue-pongue, lanço bolas, fumo cigarro [com a vagina]), fui atrás... Eu naturalizei o sexo para mim. Sexo para mim é igual a beber água", disse ela, que na mesma atração contou que recebeu uma proposta indecente: "Já recebi proposta de R$ 10 milhões por algumas noites comigo. Fiquei incomodada, porque não estou à venda".

'SEXUALMENTE POTENTE'

Falar abertamente sobre sexo deu a Deborah uma maneira de se posicionar, ela acredita. "Eu era uma mulher que sempre ouvia uma piadinha e sempre era constrangida. Comecei a ser uma mulher sexualmente potente para constranger. Eu fui ficando calejada. De tanto ouvir piada, de tanto ouvir brincadeira, e de tanto me defender", justificou ela no "Quem pode, pod", de Fê Paes Leme e Giovana Ewbanck.

'UMA PARTICULARIDADE'

Foi no "Sobre nós dois", de Sabrina Sato e Marcelo Adnet, no Globoplay, que Deborah descreveu, com riqueza de detalhes, a anatomia de Hugo Moura (e a partir disso ele pediu para ser mais preservado. "O p... do Hugo tem uma particularidade, que é o mais incrível de tudo. Além de grande e grosso, ele é duro, tipo madeira assim", disse, batendo na mesa.

'TENHO UMA AULA DE COMO FAZER SEM DOER'

Na última semana, Deborah ficou ainda mais à vontade no "Surubaum", podcast de Bruno Gagliasso e Giovanna Ewbank. Durante a conversa, a atriz não fugiu de nenhum tema. "Eu amo dar o c*. Acho gostosíssimo. Tenho inclusive uma aula de como fazer sem doer, pra mim, o sexo anal incha o meu clitóris, aí encosta, eu gozo. Então, é legal, muito prazeroso. Não faço por pressão masculina". Ela ainda se mostrou surpresa com as mulheres ao seu lado, que nunca haviam engolido sêmen: "Eu nunca cuspi. Tem uns que têm gosto de éter, mas tem uns que são gostosinhos". Ainda na mesma pauta, ela confidenciou sobre o sexo com uma mulher famosa com quem transou: "Eu tive uma mulher, juro para vocês, que era tipo um copo d' água. [Eu engoli] tudo. E foram vários copos d' água, assim, na minha cara, molhava meu cabelo, juro. Essa foi, sem dúvida, a mulher mais gostosa com quem eu já transei".

REPRODUÇÃO/INSTAGRAM

«Eu arremesso bolinhas de pingue-pongue, lanço bolas, fumo cigarro (com a vagina)»

ONICO ROCHA/ REPRODUÇÃO INSTAGRAM

INÊS 249

JOGO EXTRA

ARTE SOBRE FOTO DE FLAMENGO/DIVULGAÇÃO

FUTEBOL

PRA FICAR MALUQUINHO

Próximo do título estadual, Flamengo de Tite enfrenta o Nova Iguaçu e dá o recado do que o rubro-negro pode mostrar nesta temporada

PÁGINAS 2 E 3

INÊS 249

Estadual

João Pedro Fragoso
joão.fragoso@oglobo.com.br

Com título próximo, Flamengo enfrenta o Nova Iguaçu e mostra que o time de Tite pode brigar por mais taças no ano

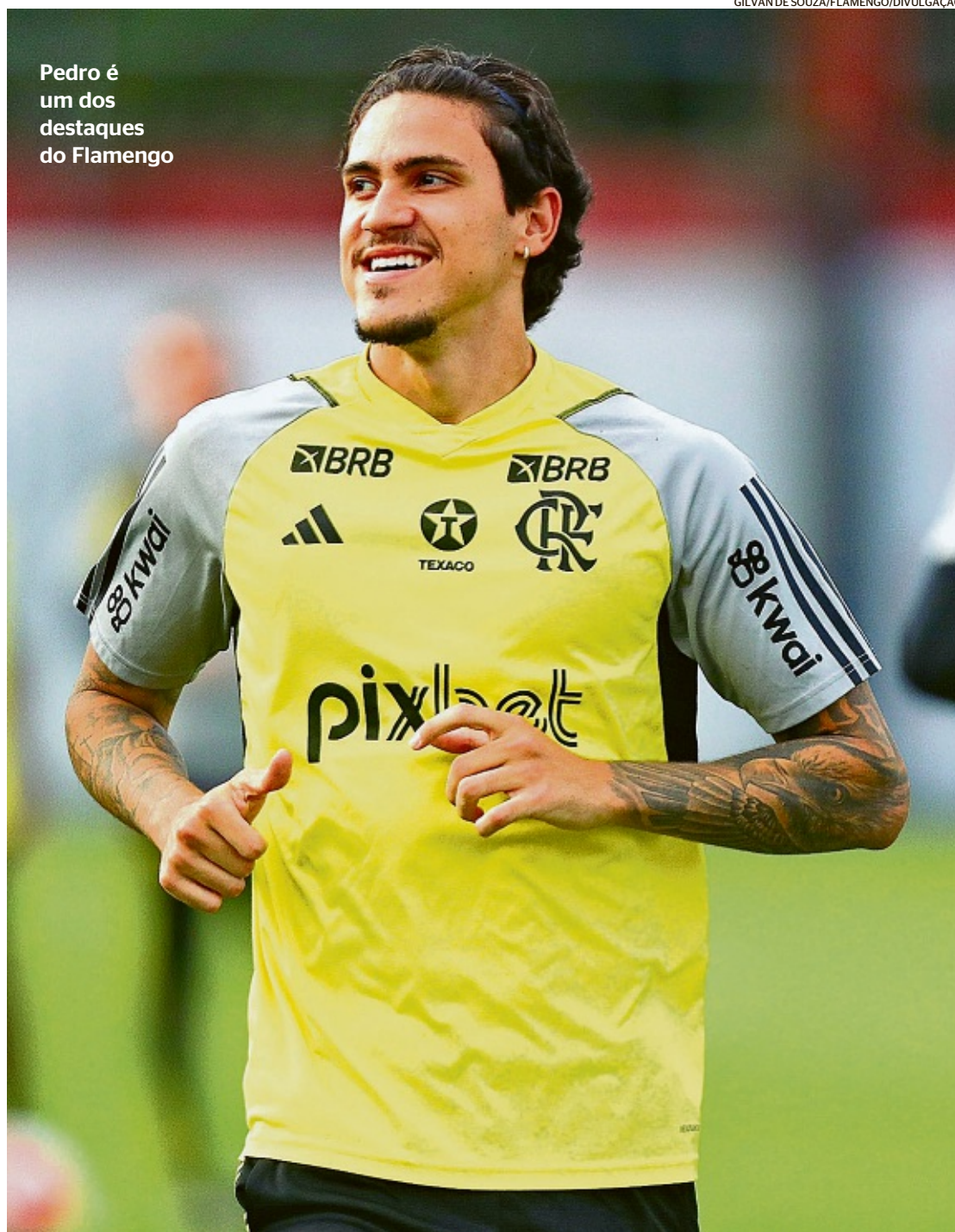
O Flamengo está muito perto do seu 38º título estadual. Após bater o Nova Iguaçu no jogo de ida por 3 a 0, o rubro-negro pode até perder hoje — a partida começa às 17h — por dois gols de diferença que ainda assim dará a volta olímpica no Maracanã. Caso a derrota seja por três, a decisão vai para os pênaltis. A partir de quatro, o troféu será do time da Baixada Fluminense.

Mesmo sendo "apenas" uma conquista estadual, diante dos grandes objetivos do Flamengo na temporada, o título, se ele realmente for confirmado, vai além para Tite. Afinal, será o primeiro conquistado pelo treinador no rubro-negro, após seis anos à frente da seleção brasileira.

Com o maior orçamento da América do Sul, que passa de R$ 1 bilhão — a receita bruta do ano passado, divulgada em balanço publicado no final de março, foi de R$ 1,374 bilhão —, a diretoria do Flamengo tem o sonho de criar uma hegemonia de títulos no futebol brasileiro. Não à toa, em 2022, quando conquistou a Libertadores e a Copa do Brasil, demitiu Dorival Júnior, atual técnico da seleção, na época criticado por não dar a devida importância ao Brasileiro. Com Tiite, a ideia é fazer o sonho da tríplice coroa se tornar realidade.

Hoje, Tite deve levar a campo o time considerado titular, contando com a volta de De La Cruz, desfalque contra o Millonarios, pela Libertadores, ficou fora, com quadro de virose. Ayrton Lucas, Léo Pereira e Luiz Araújo também devem iniciar a final de hoje.

GILVAN DE SOUZA/FLAMENGO/DIVULGAÇÃO

Pedro é um dos destaques do Flamengo

FICHA DO JOGO

Maracanã - 17h

ÁRBITRO Bruno Mota Correia

FLAMENGO

Rossi, Varela, Fabrício Bruno, Léo Pereira e Ayrton Lucas; Pulgar, De La Cruz e Arrascaeta; Luiz Araújo, Pedro e Everton Cebolinha. Técnico: Tite.

NOVA IGUAÇU

Fabrício, Yan Silva, Gabriel, Sergio Raphael e Maicon; Albert, Igor Fraga e Yago Ferreira; Bill, Xandinho e Carlinhos. Técnico: Carlos Vitor.

Transmissão

TV Band, Bandsports, canal Goat e a Rádio Globo transmitem ao vivo.

Ouça este jogo na Rádio Globo, com narração de Edson Mauro e comentários de Rafael Marques.

Clube projeta reforços após a competição

Na Colômbia, a ausência de De La Cruz foi sentida. Igor Jesus, escolhido para desempenhar a função do camisa 18, não foi bem. Há, internamente no Flamengo, o entendimento de que o uruguaio, acostumado com o ritmo do futebol argentino — era do River Plate —, não aguentará o alto número de jogos do calendário brasileiro. Por isso, a prioridade da diretoria, após o término do Estadual, será a contratação de um volante.

Perto do retorno depois de cirurgia renal, Gerson pode realizar essa função. No entanto, com o time completo, o camisa 8 também é cotado na ponta direita, posição que, no esquema de Tite, o Flamengo tem Luiz Araújo como titular.

Na zaga, com Léo Pereira e Fabrício Bruno como soberanos, há a expectativa pela entrada de Léo Ortiz. No entanto, isso deverá acontecer mais no segundo semestre.

EX-BBBS

ARQUIVO PESSOAL

'O amor pelo Flamengo foi um sentimento natural'
Raquele
doceira e ex-BBB

LEO MARTINS

'Falavam que o time não tinha muita força e ele está na final'
Fani
estudante de Medicina e ex-BBB

Uma 'espiadinha' na final do Carioca

Lucas Guimarães*
lucas.santos@oglobo.com.br

O Nova Iguaçu tem uma missão praticamente impossível hoje para sair do Maracanã campeão estadual. Apesar disso, nada abala a confiança e a animação da torcedora mais ilustre no Nova Iguaçu, a ex-BBB Fani Pacheco, que mantém o astral com seu tradicional grito "Uhu, Nova Iguaçu", nessa árdua tarefa da equipe da Baixada Fluminense.

No último período da faculdade de Medicina, Fani, de 41 anos, tentará ir ao Maracanã, mesmo diante da rotina de plantões.

— Muita gente brinca que botei o Nova Iguaçu no mapa devido ao "Uhu, Nova Iguaçu" que eu gritei no programa (BBB). Eu nunca tive vergonha de ser de lá. Quando eu era mais nova minhas primas faziam bullying, a galera julgava porque eu saía com elas na Zona Sul e era da Baixada. Agora, em 2024, falavam que o time não tinha muita força e ele está na final. A esperança é que o Flamengo tenha aquele dia mais abaixo e que o Nova Iguaçu chegue lá — disse a esperançosa Fani Pacheco.

Pelo lado do Flamengo, o rubro-negro conta com uma vasta torcida de vários ex-BBBs como Arthur Picoli, Paulo André, Arthur Aguiar e Raquele Cardozo, 13ª eliminada da atual edição.

— Desde pequena quando acompanhava meu tio assistindo aos jogos. O amor pelo Flamengo foi um sentimento natural, vendo a torcida, os jogadores e a história do clube — disse a capixaba de 23 anos: — Todo jogo dá um frio na barriga, mas em finais sempre aumenta. Como eu sai há pouco tempo do BBB, não consegui acompanhar muito, mas estou aqui na torcida por mais um título.

'VIDA NOVA'

Raquele também falou sobre a correria na vida pessoal após deixar o programa. Ela agradeceu todo o carinho.

— Está uma loucura, mas uma loucura gostosa... Antes eu não era reconhecida e agora as pessoas querem tirar fotos e gravar vídeos. Estou amando receber esse carinho. É uma recepção que faz muito bem logo após a saída da casa onde tudo se torna novo. Neste momento estou centrada em estudar sobre música e aprender as técnicas vocais certas, porque canto por amor e não sou profissional — destacou Raquele, que impressionou dentro da casa do BBB com o seu dom vocal.

Mesmo já fora do BBB, Raquele não estará no Maracanã hoje. Após retornar para o Espírito Santo, a doceira está "de volta ao mundo após mais de 70 dias confinada" e ainda não conseguiu se atualizar de tudo. A capixaba revelou ainda que não tem nenhuma superstição ou ritual antes da partidas. Ele apenas torce pelo Flamengo.

ELOGIOS E IDENTIFICAÇÃO

Apesar de adversárias na final do Campeonato Estadual, Fani, mesmo não conhecendo Raquele pessoalmente, tem um carinho pela também "ex-sister".

— Eu me encantei com a Raquele no dia em que a vi separada por aquele vidro querendo entrar na casa. Para mim, pelo menos os dias que assistir ao programa, ela não aparecia tanto ou muito quietinha. Depois, vi um vídeo dela falando do que foi difícil se enturmar no início. Eu me identifiquei, pois também passei por isso, nas duas primeiras semanas do BBB 7. Cheguei a pensar em sair do programa — revelou.

**Estagiário sob supervisão de Bernardo Coimbra*

Vasco

Cem anos de lutas e vitórias

Negativa do clube completa centenário em momento de luta antirracista e forte protagonismo negro no esporte

Vitor Seta
vitor.seta@extra.inf.br

Há exatos 100 anos, o Vasco dava um passo icônico na história da luta contra o racismo e o preconceito social no futebol. Assinada pelo então presidente José Augusto Prestes, a "Resposta Histórica" foi uma negativa dada pelo cruz-maltino à então recém-criada Associação Metropolitana de Esportes Athleticos (AMEA) — fundada por America, Bangu, Botafogo, Flamengo e Fluminense —, que pedia a exclusão de 12 atletas negros e/ou de origem e condições humildes para que o Vasco, campeão carioca de 1923, pudesse se filiar e disputar o próximo campeonato. O clube recusou, num ofício que viraria motivo de orgulho e ideal até os dias de hoje.

AMEA
Pedia exclusão 12 atletas negros e/ou de origem e condições humildes do Vasco

Sobrinho-bisneto de Albanito Leitão, o zagueiro Leitão (foto, no topo), um dos jogadores alvos da AMEA, o professor de biologia Kaio Galvão, de 34 anos, descobriu há alguns anos que um tio-bisavô da família materna foi figura de tamanha importância para o futebol. Vascaíno, ele fazia um trabalho de escola quando foi alertado pela avó que o "tio Nito" estava na foto do time de 1923, que ficou conhecido como os "Camisas Negras".

Kaio também é sobrinho, por parte de pai, do lateral Galvão, campeão carioca de 1982 pelo cruz-maltino. Um representante da família que seis décadas depois de Leitão, "herdou" um futebol muito transformado na esteira dos Camisas Negras, que mudou a história da família — além de Galvão, o pai e irmãos tiveram passagens pelo cruz-maltino no campo e no futebol de salão:

— Se não fosse o futebol, eu não vejo o que que eles poderiam ter feito. Meu pai ganhou carro, meu tio Galvão comprou carro e casa. Essa possibilidade de migrar de uma classe de pobreza para uma classe média tem toda a relação com a "Resposta Histórica", com a atitude do Vasco.

Leitão e Lucas Eduardo personalizam luta de 100 anos do Vasco. Vini e Endrick: ícones negros

Espaço ainda para ser ocupado

Nos ecos da "Resposta Histórica", a profissionalização do futebol, que viria entre os anos 1930 e 1940, integrou os atletas pretos e facilitou o surgimento de superestrelas como Leônidas da Silva, o Diamante Negro. De Pelé, Garrincha e Jairzinho a Ronaldinho e Romário, o futebol brasileiro enfileira ídolos negros. Socialmente,chega a ser lugar comum citar o papel transformador de vidas da modalidade.

Hoje, a seleção brasileira tem dois grandes ícones negros propulsores de mudanças: Vini Jr., vítima de cruéis e incessantes ataques racistas na Espanha, aos quais resiste se posicionando como grande nome dessa luta, reconhecido globalmente; e Endrick, superestrela de 17 anos cobiçada por marcas ao redor do mundo, consciente de sua posição. Em julho, os dois serão companheiros de Real Madrid.

Diretor-executivo do Observatório da Discriminação Racial no Futebol, Marcelo Carvalho observa que o debate racial estrutural sobre o futebol, antes silenciado, cresceu. Mas ressalta espaços a serem ocupados:

— Nós não temos negros como treinadores, presidentes de clubes e federações, temos uma exceção na CBF (Ednaldo Rodrigues, negro e nordestino). O tribunal de justiça que julga um caso de racismo é extremamente branco e composto por homens.

EM SÃO JANUÁRIO

Ações e exposição do cruz-maltino

No centenário da "Resposta Histórica", o Vasco associativo preparou uma série de ações comemorativas, dentro e fora do clube. A primeira delas foi o lançamento de uma linha de camisetas em parceria com a marca de camisa Chico Rei. Os quatro modelos foram lançados na última terça-feira e terão a arrecadação voltada para o Centro de Memória do clube.

O próprio Centro de Memória lançou também um acervo digital com mais de 30 mil páginas e seis mil fotos na última sexta-feira, incluindo imagens destas primeiras décadas de existência do clube.

A última e principal ação acontece hoje, quando o clube inaugura a exposição "Centenário da Resposta Histórica: Coragem para Lutar".

Após cerimônia fechada, a exposição ficará no Espaço Experiência do clube, em São Januário, que funciona de terça a domingo. Na exposição, uma versão em papel do documento, conhecido formalmente como ofício 261, poderá ser vista pelos visitantes, bem como outros documentos e atas de reuniões da época.

Ofício 261

Documento marca anos de luta e perseguição sofrida pelo Vasco

Campeão carioca em 1923 pela primeira vez, o Vasco surpreendeu o futebol do Rio de Janeiro daquela época e enfrentou uma série de barreiras burocráticas num cenário de elitismo do esporte, que culminariam na mais forte delas em 1924. Pesava contra o cruz-maltino, também, a ajuda de custo oferecida aos atletas, um início do profissionalismo mal visto numa época em que o futebol era dominado por elites que defendiam o amadorismo.

"São esses doze jogadores, jovens, quasi todos brasileiros, no começo de sua carreira, e o acto publico que os pode macular, nunca será praticado com a solidariedade dos que dirigem a casa que os acolheu, nem sob o pavilhão que elles com tanta galhardia cobriram de glorias

Nestes termos, sentimos ter que comunicar a V. Exa. que desistimos de fazer parte da A.M.E.A.", diz o trecho final do documento do clube de São Januário.

ALEXANDRE CASSIANO/11.08.2023

No ano passado, atletas que estavam no Vasco fizeram homenagem aos Camisas Negras

GILMAR FERREIRA
gilmar@extra.inf.br

O mais valioso troféu

Por certo, há quem até hoje não entenda por que os vascaínos se orgulham tanto do centenário da "Resposta Histórica", festejado neste 7 de abril. Um grito contra a discriminação racial e social imposta descaradamente a 12 de seus campeões de 1923, pretos, analfabetos e trabalhadores de baixa renda. Mas há também os que enxergam o valor moral, ético e humanitário da carta assinada pelo presidente do Vasco em 1924, José Augusto Prestes, e ainda assim, veladamente, diminuem sua importância e vanguardismo histórico na luta pelos direitos humanos. Mal sabem que este é o mais valioso troféu do clube que anda longe de grandes títulos.

Porque foi a partir dali, daquele gesto de não aceitar as restrições que descortinaram as odiosas tentativas de embranquecimento do esporte, que o Vasco se fez maior. O preconceito, com traços xenofóbicos, que já se fazia notar nas regatas dos primeiros anos daquele século, fortaleceu a raiz. Eternizou-se como um símbolo da resistência e fez da união entre comerciantes portugueses e jovens das camadas sociais mais baixas, predominantemente preta, o vitamina para o gigantismo institucional. A união viabilizou a construção de São Januário sem o uso de verbas públicas e tornou inevitável a aceitação de ingleses e seus descendentes que ditavam regras e rumos do futebol no Rio de Janeiro.

O Vasco cresceu muito, mas, por razões diversas, não soube cuidar de sua essência. Perdeu presença entre descendentes portugueses, o que na minha avaliação foi o mais grave de seus erros. Mas, sobretudo, não se preparou para a virada do século, antevendo os novos costumes e a necessária modernização de seus processos de gestão. Se satisfez com as glórias de um modelo ditatorial e não se preocupou em renovar as lideranças. Restaram os alicerces erguidos a partir da "Resposta Histórica" e as mazelas que o obrigaram a rever paradigmas de sua fundação como clube de futebol — processo que exige bom senso, visão empresarial e paixão.

O presidente Pedro Paulo, ídolo formado no Vasco, diversas vezes laureado, tem o dever de zelar pela história da instituição e fazer dela o ponto de partida para a retomada das glórias. Para isso, porém, terá a missão de dar um novo sentido à relação com os americanos da 777 Partners, hoje donos de 70% da SAF do clube. Que a "Resposta Histórica" lhes seja inspiradora.

Futebol

Grêmio é hepta do Gaúcho

Na segunda partida da final, tricolor derrota o Juventude de virada

PORTO ALEGRE - Apesar do susto, o Grêmio confirmou o seu favoritismo e conquistou ontem o heptacampeonato gaúcho. Na segunda partida da final, o tricolor derrotou o Juventude por 3 a 1 — no confronto de ida, em Caxias do Sul, empate em 0 a 0.

Gilberto fez 1 a 0 para o Juventude, mas o Grêmio, ainda no primeiro tempo, virou com Cristaldo e Diego Costa. Na etapa complementar, Nathan Fernandes fez o terceiro gol e garantiu o título.

No Paraná, o Athletico bateu o Maringá por 3 a 0 e faturou o Estadual. Mesma situação para o Criciúma, em Santa Catarina, após empate em 1 a 1 diante do Brusque.

No Pernambucano, o Sport ficou no 0 a 0 com o Náutico — venceu o primeiro jogo por 2 a 0 — e comemorou o título. No Cearense, após 1 a 1 no tempo normal, a decisão foi para os pênaltis e o Ceará fez 3 a 2 no Fortaleza.

LUCAS UEBEL/GRÊMIO FBPA/DIVULGAÇÃO

Diego Costa (esq.) fez o segundo gol do Grêmio na partida

TABELÃO

CAMPEONATO ESTADUAL

FINAL

NOVA IGUAÇU 0 X 3 FLAMENGO	Maracanã.27/03
FLAMENGO X NOVA IGUAÇU	Maracanã.hoje.17h

TAÇA RIO

FINAL

BOAVISTA 0 X 4 BOTAFOGO	Elcyr Resende.27/03
BOTAFOGO 2 X 0 BOAVISTA	Nilton Santos.31/03

MAIORES CAMPEÕES

CAMPEONATO BRASILEIRO

CLASSIFICAÇÃO

	CLUBES	PG	J	V	E	D	GP	GC	SG
1	Athletico	0	0	0	0	0	0	0	0
1	Atlético-GO	0	0	0	0	0	0	0	0
1	Atlético-MG	0	0	0	0	0	0	0	0
1	Bahia	0	0	0	0	0	0	0	0
1	Botafogo	0	0	0	0	0	0	0	0
1	Bragantino	0	0	0	0	0	0	0	0
1	Corinthians	0	0	0	0	0	0	0	0
1	Criciúma	0	0	0	0	0	0	0	0
1	Cruzeiro	0	0	0	0	0	0	0	0
1	Cuiabá	0	0	0	0	0	0	0	0
1	Flamengo	0	0	0	0	0	0	0	0
1	Fluminense	0	0	0	0	0	0	0	0
1	Fortaleza	0	0	0	0	0	0	0	0
1	Grêmio	0	0	0	0	0	0	0	0
1	Internacional	0	0	0	0	0	0	0	0
1	Juventude	0	0	0	0	0	0	0	0
1	Palmeiras	0	0	0	0	0	0	0	0
1	São Paulo	0	0	0	0	0	0	0	0
1	Vasco	0	0	0	0	0	0	0	0
1	Vitória	0	0	0	0	0	0	0	0

Zona da Libertadores / *Zona da Copa Sul-Americana* / *Zona de rebaixamento à Série B*

1ª RODADA

CRICIÚMA X JUVENTUDE	Heriberto Hulse.13/04.18h30
INTERNACIONAL X BAHIA	Beira-Rio.13/04.18h30
SÃO PAULO X FORTALEZA	Morumbis.13/04.21h
FLUMINENSE X BRAGANTINO	Maracanã.13/04.21h
VASCO X GRÊMIO	São Januário.14/04.16h
CORINTHIANS X ATLÉTICO-MG	Neo Química Arena.14/04.16h
ATHLETICO X CUIABÁ	Ligga Arena.14/04.16h
ATLÉTICO-GO X FLAMENGO	Serra Dourada.14/04.16h
CRUZEIRO X BOTAFOGO	Mineirão.14/04.17h
VITÓRIA X PALMEIRAS	Barradão.14/04.18h30

MAIORES CAMPEÕES

LIBERTADORES

GRUPO A

	CLUBES	PG	J	V	E	D	GP	GC	SG
1	Colo-Colo	3	1	1	0	0	1	0	1
2	Fluminense	1	1	0	1	0	1	1	0
3	Alianza Lima	1	1	0	1	0	1	1	0
4	Cerro Porteño	0	1	0	0	1	0	1	-1

Classificados às oitavas de final / *Vai para a Copa Sul-Americana*

2ª RODADA

FLUMINENSE X COLO-COLO	Maracanã.terça-feira.21h
C. PORTEÑO X ALIANZA LIMA	La Nueva Olla.quarta-feira.19h

GRUPO D

	CLUBES	PG	J	V	E	D	GP	GC	SG
1	Jr. Barranquilla	3	1	1	0	0	3	1	2
2	Universitario	3	1	1	0	0	2	1	1
3	LDU	0	1	0	0	1	1	2	-1
4	Botafogo	0	1	0	0	1	1	3	-2

Classificados às oitavas de final / *Vai para a Copa Sul-Americana*

2ª RODADA

JUNIOR X UNIVERSITARIO	Metropolitano.terça-feira.23h
LDU X BOTAFOGO	Casa Blanca.quinta-feira.19h

GRUPO E

	CLUBES	PG	J	V	E	D	GP	GC	SG
1	Bolívar	3	1	1	0	0	4	0	4
2	Flamengo	1	1	0	1	0	1	1	0
3	Millonarios	1	1	0	1	0	1	1	0
4	Palestino	0	1	0	0	1	0	4	-4

Classificados às oitavas de final / *Vai para a Copa Sul-Americana*

2ª RODADA

FLAMENGO X PALESTINO	Maracanã.quarta-feira.21h30
BOLÍVAR X MILLONARIOS	Hernando Siles.quinta-feira.19h

PASSATEMPO

CRUZADA INTERNACIONAL

www.coquetel.com.br

- Placar final da goleada da Alemanha sobre a Itália, na 4ª rodada do grupo 3 da Uefa Nations League em 2022
- Centroavante apelidado de El Niño, campeão do mundo em 2010 pela Espanha
- Seleção europeia e campeã mundial que não se classificou para a Copa do Mundo de 2022
- (?) Olímpica, tradicional cognome da seleção uruguaia
- Seleção africana derrotada pelo Brasil com o placar final de 3 x 0 na fase de grupos da Copa do Mundo de 1998
- Adversário da Bélgica na 3ª rodada do grupo F da Copa do Mundo de 2022
- Clube do futebol inglês no qual atua o zagueiro Thiago Silva
- Seleção da Concacaf que participará da Copa do Mundo do Catar
- El (?), apelido do atacante Luis Suárez, do Uruguai
- Hernán (?), o quarto goleador histórico da seleção argentina, o qual jogou nas Copas do Mundo de 1998, 2002 e 2006
- Seleção adversária da Dinamarca na 1ª rodada do Grupo D da Copa de 2022

F M H U

LETROX

Considerando a dica ao lado do diagrama seguindo as instruções de posicionamento das letras, você deve descobrir quais completam as casas em branco no final do quadro, para desvendar a palavra da resposta. Fique atento, pois há casos em que uma ou mais letras não constam no quadro e devem ser descobertas por dedução e/ou lógica. Letra branca em fundo preto significa que ela está certa e está na posição correta; letra preta em fundo cinza significa que a letra está certa, mas ela está na posição errada; letra preta em um fundo branco significa que a letra está errada e não faz parte da palavra.

DICA: Recear

RESPOSTAS

					M	A	R	R	O	C	O	S	
	E			A					R		P		
I	T	A	L	I	A		C	H	E	L	S	E	A
	S			C		A			L		E		I
F	E	R	N	A	N	D	O	T	O	R	R	E	S
	L			O		A			T		C		I
	E			R		N			S				N
	C	I	N	C	O	A	D	O	I	S			U
						C			P				T

Resposta: Temer

Editor: Thales Machado (thales.machado@extra.inf.br) **Editores assistentes:** Bernardo Coimbra (bernardo.coimbra@extra.inf.br), Carla Felicia (carla.almeida@extra.inf.br), João Pedro Fonseca (jp.fonseca@oglobo.com.br) e Renato Alexandrino (renato.alexandrino@oglobo.com.br) **Designer:** Pablo Tavares **Redação:** 2534-5919 **Publicidade:** 2534-4310 **E-mail:** esportesprj@extra.inf.br **Twitter:** @Jogo_Extra

PORTUGUÊS ALVINEGRO

PROMESSA NA CHEGADA

VITOR SILVA/BOTAFOGO/DIVULGAÇÃO

O treinador Artur Jorge, de 52 anos, assinou contrato com o Botafogo até o fim de 2025

Apresentado oficialmente, Artur Jorge, o novo técnico do Botafogo, avisa que pretende mudar a forma de atuar do time

Breno Angrisani
breno.santos@oglobo.com.br

“Uma equipe dominante e que tenha coragem”. Essa frase marcou a apresentação oficial do português Artur Jorge, ontem, no Estádio Nilton Santos. O novo treinador alvinegro já deixou claro que pretende mudar a forma da equipe de atuar e implementar o seu modelo de jogo ofensivo — uma das razões pela qual John Textor o escolheu para o cargo.

— Não seria muito coerente se eu dissesse que minha ideia é manter o que está sendo feito. O meu objetivo neste momento é fazer com que este Botafogo possa ser uma equipe dominante, que tenha coragem, preenchida de valores que cremos que podem identificar e ter uma identidade muito própria. Para que nós possamos, dentro daquilo que é o contexto do elenco que temos, ajustar e determinar aquilo que é nossa ideia de jogo — disse o treinador de 52 anos.

O estilo de jogo proposto pelo treinador se encaixa com o pensamento de John Textor no chamado “Botafogo Way (estilo do Botafogo, numa tradução livre)”. Contudo, Artur Jorge terá um problema pela frente: o calendário do futebol brasileiro. O treinador, que deu a sua primeira atividade na sexta-feira, não terá uma semana cheia de trabalho em abril e enfrentará uma sequência de seis jogos importante e que podem custar caro ao alvinegro em 17 dias.

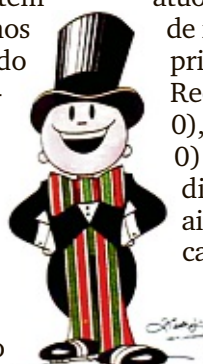
Estudioso, Artur Jorge demonstrou ter muito conhecimento sobre o clube e revelou que foi muito fácil aceitar a proposta feita por John Textor. O treinador se disse “escolhido” para ser o comandante do projeto alvinegro.

— Para mim foi muito fácil. Na primeira conversa que tivemos com o John sobre a possibilidade de eu ter interesse de vir para cá, foi fácil, porque eu conheço a dimensão do Botafogo. É daqueles clubes que desde muito novo quem é apaixonado pelo futebol, que é o meu caso, sempre ouviu falar. Quando falamos em Brasil, falamos também em Botafogo — disse Artur Jorge.

A expectativa é que o comandante português esteja à beira do gramado na partida contra a LDU, na quinta-feira, no Estádio Rodrigo Paz Delgado (Casa Blanca), em Quito, no Equador, pela segunda rodada do Grupo D da Libertadores.

Zagueiro do Flu passa por cirurgia

Lesionado no joelho direito, Marlon não entrava em campo desde o dia 3 de março, na derrota do Fluminense para o Botafogo (4 a 2), pelo Campeonato Estadual. Ontem, o zagueiro foi operado no local machucado e não tem previsão de retorno aos gramados. De acordo com o tricolor, foi tudo bem na cirurgia.

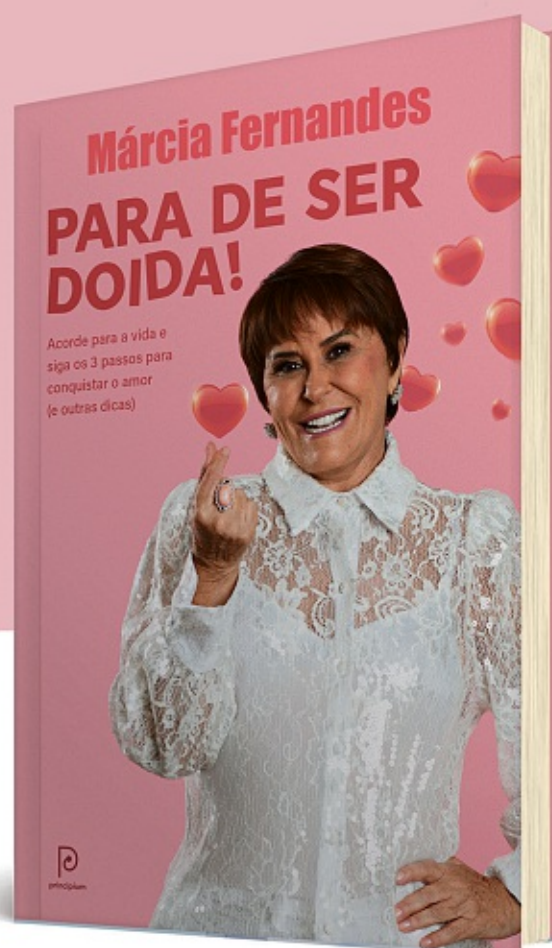
“Na manhã deste sábado, o zagueiro Marlon foi submetido a uma artroscopia no joelho direito. O procedimento, feito pela equipe médica do Fluminense, foi bem sucedido. Desejamos uma pronta recuperação”, postou o clube.

Na atual temporada, Marlon entrou em campo apenas três vezes. Além do clássico diante do alvinegro, o camisa 4 atuou contra a LDU, dia 22 de fevereiro, em Quito, no primeiro jogo da final da Recopa (derrota por 1 a 0), e também no revés (2 a 0) para o Flamengo, no dia 25 do mesmo mês, ainda pela fase de classificação do Estadual.

A zaga titular tricolor tem Thiago Santos e Felipe Melo.

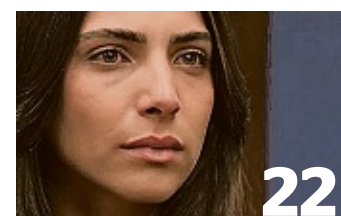
Homenagem do Jogo Extra para Ziraldo

REPRODUÇÃO

Morreu ontem, aos 91 anos, o jornalista, cartunista e escritor Ziraldo, o criador de personagens famosos, como Menino Maluquinho e Flicts. Ziraldo, que era torcedor do Flamengo, desenhou os mascotes dos 16 times da Copa União de 1987 (Campeonato Brasileiro) e que teve o rubro-negro como campeão após derrotar o Internacional na final por 1 a 0, no Maracanã.

INÊS 249
canal
EXTRA
DOMINGO
7.4.2024
PISCININHA, AMOR
MARCADA NO 'BBB 24' POR TER JOGADO ROUPAS DE DAVI NA ÁGUA, LEYDI ELIN APROVEITA OS HOLOFOTES FORA DO REALITY PARA CONQUISTAR SEU LUGAR AO SOL

canal
EXTRA
7 ABRIL 2024 Nº 1.352

NESTE NÚMERO

FOTOS DE DIVULGAÇÃO/REDE GLOBO

TALENTO PARA SER O INJUSTIÇADO

Protagonista jovem de "Renascer" na pele de João Pedro, o maravilhoso Juan Paiva é um tabaréu — nas palavras do próprio personagem —, que passou a vida toda plantando e colhendo cacau na novela das nove. Na história, ele foi rejeitado pelo pai após a mãe morrer em seu parto e cresceu se sentindo injustiçado. Mas vítima de injustiça imensa mesmo é Balthazar, um dos protagonistas de "Justiça 2", também interpretado pelo ator. Na série, que estreia quinta-feira, o motoboy será preso por um crime que não cometeu, deixando a avó doente sozinha e sem remédios. Fã de Juan, confesso que estou louca para vê-lo ao mesmo tempo em duas produções diferentes — uma na Globo, outra no Globoplay — provando o seu talento!!! Mas ele não será o único. Tem mais atores de "Renascer" fazendo essa dobradinha. Corre lá pra ver quais!

Camilla Mota
EDITORA-ASSISTENTE

EDITORA-ASSISTENTE
Camilla Mota
(camilla.mota@extra.inf.br)

DESIGNER
Toni Azevedo

PROJETO GRÁFICO
William Batista

FOTO DA CAPA
Márcio Farias

NÓS TESTAMOS

Produtos que nossa equipe experimentou

O BALM LABIAL da recém-lançada linha Cuide-se Bem Feira, de O Boticário, contém vitaminas e ativos hidratantes que deixam os lábios com uma sensação gostosa de hidratação (nada pegajosa!) e visivelmente mais saudáveis. O produto tem uma cor suave, rosada, podendo ser usado também nas bochechas, que ficam levemente coradinhas. O meu é de banana, mas há ainda as opções framboesa e melancia. R$ 37,90. SAC: boticario.com.br.

ANA CAROLINA DE SOUZA
editora-assistente

O CHARLOT, da Mahogany, tem um aroma envolvente, sexy e ao mesmo tempo elegante. Para mulheres que gostam de fragrâncias florais orientais, para se fazer notar, é uma ótima pedida. Sua fixação é excelente! Fica na pele por muitas horas, e depois de um tempo ganha um toque adocicado. R$ 228 (100ml). SAC: 0800 504 0106.

NAIARA ANDRADE
repórter

SPORT ALL IN ONE. O próprio nome já diz: tudo em um só. O bastão da Pink Cheeks pode ser usado como blush, batom e/ou sombra. Tem fator de proteção solar 30 na fórmula, é resistente à água e tem longa duração. Superprático para levar na bolsa e retocar a make, ele vem nas cores Soft Peach e Terracota. R$ 65,90 (cada). SAC: (19) 3571-1255.

N.A.
repórter

AMORA, Manga Rosa, Carambola, Capim Limão, Água de Coco, Lima Doce, Acerola e Graviola. Dá vontade de comer/beber, só de pensar, né? A nova linha de sabonetes Francis Brasilidades tem esses oito aromas deliciosos, que proporcionam um banho revigorante. A pele fica sedosa e perfumada por um tempinho ainda. R$ 2,39 (cada, 80g). SAC: 0800 474 7651.

CAMILLA MOTA
editora-assistente

CONEXÕES

Gabriela Germano
gabriela.germano@extra.inf.br

DANÇA DOS VAIDOSOS

A gente acha que dois décimos não significam nada até acompanhar uma final olímpica ou uma apuração de escola de samba. É esse índice mínimo que define qual nadador, por exemplo, leva um ouro ou uma prata e bate um recorde mundial. São esses numerozinhos que podem fazer uma agremiação levantar a taça de campeã ou ser rebaixada. Pois no último domingo, como jurada do "Dança dos famosos", no "Domingão com Huck", Letícia Colin descobriu como as pessoas não sabem lidar com uma nota 9.8. Na minha cabeça, e certamente na dela também, uma pontuação que sempre foi e continua sendo uma aprovação e tanto! Mas que para as torcidas internéticas, para artistas excessivamente vaidosos e para os hipócritas, tem outro significado.

Com a celeuma que foi criada, a gente confirma como boa parte das pessoas hoje tem dificuldade de lidar com a sinceridade, preferindo um mundo em que todos estejam atuando constantemente. Ali, Letícia estava presente de verdade, e não representando. Por ter feito o que foi chamada a fazer, me pareceu absurdo vê-la considerando a possibilidade de pedir desculpas aos colegas depois. Ficou claro para quem acompanhou o programa e viu suas justificativas que ela encarou a posição de julgadora com seriedade e satisfação. Elogiou os competidores, foi atenciosa com todos e, por fim, deu seu veredito, sem a intenção de causar qualquer constrangimento.

O alvoroço dos descontentes foi exagerado, mas não me choca. Numa sociedade que, cada vez mais, vive de aparências, público e competidores do quadro parecem já ter incorporado a ideia de que os colegas chamados a compor a bancada estejam ali simplesmente para distribuir notas 10 e praticando a política da boa vizinhança. Como espectadora, vejo isso até como um menosprezo à nossa inteligência. Se estamos acompanhando uma competição, o normal não seria esperarmos que, com critérios justos, os convidados realmente dessem notas de verdade? Foi só isso que Letícia fez. Comparando grupos, considerou que um teve uma performance melhor que a do outro e a arrebatou de modo diferente.

É alarmante debater sobre um 9.8 num cenário em que a nota máxima possível seria 10. Que mundo é esse em que as pessoas só estão preparadas para afagos ao ego sem qualquer ponderação ou porém? A discussão aqui é sobre uma atração televisiva, mas que faz grande sucesso e é relevante ao meu ver, pois incentiva a arte da dança e, comprovadamente, já fez com que muita gente que se achava incapaz de praticar essa atividade começasse a praticá-la. Ela não está descolada de situações que vivemos no dia a dia. Uma porção de gente que não sabe lidar com um "não", que não sabe administrar a situação de ser bom numa coisa e não tão bom em outra, ganhar aqui e perder ali. Não à toa, estamos notando novas gerações que não têm maturidade para enfrentar uma avaliação! Ou vocês não viram notícias de que há jovens levando pais e mães para entrevistas de emprego? Está tudo interligado.

Gabriela Prioli, uma das integrantes da equipe que recebeu nota mais baixa e foi para a repescagem, chegou a publicar nas redes, com linguajar jurídico, já que antes de se tornar uma personalidade da TV, ela é advogada: "Ai que saudade dos embargos de declaração". Traduzindo de modo bem simplista, é como se ela desejasse que Letícia desse mais explicações sobre sua decisão que gerou dúvidas.

Mas minha dúvida, depois de todo esse exagerado auê, é se algum outro convidado vai ter a sinceridade e autenticidade que Letícia Colin teve ao tratar os concorrentes e o público com respeito, independentemente da vaidade de amigos que ela possa ter ferido. Num palco, conta sermos fiéis a uma coreografia. Na vida, a gente precisa praticar mais a dança livre, sabendo rebolar quando eventualmente sai do ritmo pra retomar o passo em seguida.

LEIDY ELIN

CADA MERGULHO É UM FLASH

Ex-BBB pula de cabeça nas oportunidades que a fama lhe traz sem esquecer as dificuldades que a trouxeram até aqui, como a perda do pai, a depressão da mãe e a necessidade de começar a trabalhar muito cedo

TEXTO E PRODUÇÃO EXECUTIVA **THOMAZ ROCHA** thomaz.rocha@oglobo.com.br FOTOS **MÁRCIO FARIAS** @marciofariasfoto ASSISTENTE DE FOTOS **FELIPE SANTANA** @felipe.s.fotografia EDIÇÃO DE FOTOS **MARCELO PEREIRA** @marcelopphotos Styling **RODRIGO BARROS** @rg_barros BELEZA **ZUH RIBEIRO** @zuhribeirobeauty_ AGRADECIMENTOS **MADAME BEACH CLUB** @madamebeachclub **E WYNDHAM RIO BARRA** @hotelwyndhamriobarra

As águas de uma piscina podem parecer calmas para a maioria das pessoas, mas para Leidy Elin... Afinal, a trancista de 26 anos teve sua eliminação no "Big Brother Brasil 24" vinculada a uma treta com Davi que terminou com ela colocando as roupas do baiano para boiar na área de lazer da casa do reality. Nestas páginas, a moça ressurge de um mergulho profundo, com trajes finos, para mostrar que, mesmo com 88,33% dos votos do público (a rejeição recorde da temporada até o fechamento desta edição), ela ainda tem muita força para encontrar seu lugar ao sol. Apesar de seu nome remeter a uma dama da sociedade, Leidy (que foi batizada assim em homenagem à princesa Diana, morta no mesmo ano em que ela nasceu) teve uma vida de dificuldades.

Cria do Morro do Feijão, comunidade de São Gonçalo, aos 8 anos a ex-BBB perdeu o pai, que foi eletrocutado enquanto trabalhava num estaleiro. A família teve que se virar para não passar fome. Leidy começou a ganhar dinheiro aos 14 como manicure e teve inúmeros ofícios até largar tudo para entrar no programa da Globo. O que ela não abandonou foi a paixão por ser trancista, função que exerce desde os 17, conciliando com outros trabalhos. Sem se importar se os cabelos ficariam molhados, ela entrou de corpo e alma neste ensaio fotográfico para a Canal Extra e revelou uma Leidy Elin diferente da que foi mostrada no "BBB". Confira!

Qual é a história da sua família?
Minha mãe entrou em depressão forte quando meu pai morreu, e ficou dois anos afastada do trabalho numa fábrica de sardinha. Quando voltou, foi mandada embora. Ela ficou com duas crianças sem apoio nenhum. Não tinha dinheiro nem para comprar um tênis para eu ir à escola. Tinha dias que não tínhamos uma proteína para comer. Só arroz e feijão. Apesar disso, nunca passei fome. Percebi que estava tudo em cima das costas dela, que acabou virando faxineira. Aí comecei a fazer unha na comunidade, aos 14 anos, depois descobri a trança e me apaixonei. Mas nem sempre dá dinheiro. Fui trabalhar no McDonald's e numa fábrica de sardinha concorrente da que despediu minha mãe. Era um cheiro insuportável. A gente tinha que enfiar as cabeças do peixe na máquina. Saía de lá cheia de escama. Não aguentei e fui para uma loja de roupas, sempre conciliando com o meu ofício de trancista. Aí surgiu a oportunidade de vender copos no Maracanã para ganhar um extra. Aonde tem dinheiro, tô indo. A gente não pode correr de trabalho, não. Agora, após o "BBB", pretendo mudar de casa. Meu objetivo ao entrar no programa era tirar minha mãe da favela, dar conforto e segurança a ela.

Seu nome ficou sujo durante o "BBB" após acumular dívidas. Pretende limpá-lo?
Culpa do meu irmão (Thomaz, de 28 anos) que pegou meu cartão quando eu estava confinada e agora devo R$ 800. Gravei um áudio humilhando ele. Outra dívida, no valor de R$ 1500, eu fiz na época em que era noiva e financiei um carro, mas hoje está em dia. Esse lance de que a Leidy está devendo a Deus e o mundo é mentira. Meu nome sempre foi limpo. Pretendo resolver em breve, ainda não tive tempo de ver questões financeiras.

Sempre se deu bem com seu irmão? Como foi quando ele se descobriu trans há quatro anos?
A relação é ótima. Sempre o apoiei. Foi tudo muito leve lá em casa, minha mãe sempre brincava com ele. No começo, foi estranho chamá-lo de Thomaz, o novo nome. Minha mãe toda hora trocava pelo antigo. Sempre o defendi, só quem pode brigar com ele sou eu, mais ninguém.

Já se tocou que, agora famosa, vai inspirar várias meninas pretas?
O que eu puder fazer para inspirar meninas da favela que nem eu, vou fazer. Hoje há uma quebra dessa coisa de black power ser feio. A trança também é uma arte que meus ancestrais deixaram pra mim. Tenho muito orgulho de seguir esse ramo. Antigamente, eu passava produto químico no cabelo,

“OS FÃS DO DAVI ME DESEJAM SORTE”

além de usar pente quente para alisá-lo. Desde 2016, não uso mais. Mas já sofri racismo em relação aos fios. Me chamavam de pretinha do cabelo duro, cabelo de Bombril. Eu não tinha noção, mas hoje vejo como isso afeta a autoestima. Hoje, acho a coisa mais linda o meu cabelo, como o da Rainha de Wakanda. Demorei muito para poder aceitá-lo. Apesar disso, gosto de mudar também, como venho fazendo depois que saí do programa.

Já tomou as medidas jurídicas após ser vítima de racismo durante o "BBB"?
A minha equipe jurídica já tomou as medidas cabíveis, está processando quem me atacou. Acho lamentável o que aconteceu, porque o racismo está enraizado desde que o mundo é mundo. Tem pessoas que me desejaram mal, queriam que eu ficasse no fundo do poço. Chorei após ver algumas coisas.

Como afastar pessoas interesseiras e boys oportunistas após a fama?
Vai estar comigo só quem sempre esteve comigo antes de eu entrar na casa. Tem gente que nem olhava para mim, que nem falava comigo e agora acha que sou sua melhor amiga. Sobre os boys que vão se aproximar, ainda não sei como vou fazer esse filtro (risos). Continuo solteira e não penso em ter um amor agora. O foco é trabalho.

Você terminou um noivado longo há cinco anos após descobrir uma traição. Como foi?
Descobri depois que vi mensagens no WhatsApp dele. Dei a louca, esperei ele chegar do trabalho e perguntei se ele não tinha nada para falar. Questionei quem era fulana de tal. Ele começou a chorar pedindo desculpa. Quando se é nova, a gente pensa que vai morrer do coração se a pessoa sair da nossa vida. Mas foi de boa pra mim. Falei que não queria mais e vida que segue.

Como tem sido sua vida após o "BBB"?
Minha ficha de que sou uma figura pública não caiu até agora. Pensei que eu ia sofrer um tanto com haters na rua, mas fui muito bem acolhida. O pessoal quer tirar fotos. Muitos falam que gostaram do meu jogo, outros dizem que não, mas que sou muito simpática e autêntica. Estou sendo mais amada que odiada. Até no direct do Instagram, os fãs do Davi me mandam mensagem falando que me odiavam, mas que agora me desejam sorte.

Sair com rejeição recorde a assustou?
Não. Pensei que fosse sair com 97%. Espero o pior para me surpreender com o melhor. Quando me disseram que foi 88%, falei : "Ah, então

“MEU GRANDE SONHO É TER UMA CASA COM PISCINA ”

pelo menos não cheguei nem a 90%”. Saí no lucro. Minha equipe não deixava eu ter muito acesso ao que aconteceu comigo aqui fora. Todos me perguntando se eu estava bem. Sou uma ex-BBB, vinda de São Gonçalo, agora sou conhecida, como não estava bem? Não estava entendendo a proporção dos ataques que sofri. Me ameaçaram de morte. Foi muito pesado.

Como avalia a treta da piscina?
Passei do limite. Não convivo tanto nem com minha mãe. Estava 24 horas com pessoas que não conhecia. Me exaltei, pesei a mão em jogar as roupas do Davi na piscina. Mas das discussões com ele eu não me arrependo. A gente não se dava. O programa é o tempo todo um julgando o outro. As pessoas aqui falam: “Leidy, como é que tira mancha de cloro da roupa?” (risos). Tô levando tudo com leveza.

Você gosta de piscina?
Não tive nem piscina de plástico, mas prefiro piscina à praia. Gosto mesmo é de pegar sol de fita para ficar com a marquinha. Tomava banho de mangueira, colocava minha cadeirinha de plástico na minha varanda ou no quintal de uma amiga, colava a fita e pegava sol sem problema. Meu grande sonho é ter uma casa com piscina.

Você já namorou dentro da piscina?
Quem nunca? Já namorei na piscina, na hidromassagem... Fiz num hotel mesmo com meu ex-namorado, a gente queria fazer uma coisa diferente.

Seu Instagram foi derrubado durante o jogo. O que acha desse fanatismo em cima do Davi?
Uma loucura. O pau quebra lá dentro e depois todo mundo conversa, brinca... As pessoas aqui fora levam tudo ao extremo. O próprio Davi vai se assustar quando sair. Esse fanatismo é um absurdo. ●

LEIDY ELIN USOU

CARYOCA BOUTIQUE
@caryocaboutique
JULIANA CARNEIRO
@julianacarneiroacessorios
LE LIS BLANC
@lelisblanc
POWER LOOK
@powerlook_
RONNELLY JOIAS
@ronnellyjoias
SPLASH BOUTIQUE
@splash.boutique
VIZZANO
@vizzano_oficial
ZIARA SEMIJOIAS
@ziarasemijoias

TELINHA

Zean Bravo
zean.bravo@extra.inf.br

CRÍTICA
DE FRENTE PARA A TV

VAI DEIXAR SAUDADE

Com excelentes atores, personagens carismáticos, casais que ganharam nossa torcida, vilões que amamos odiar e uma trama que surpreendeu o público durante os últimos meses, "Elas por elas" chega ao fim nesta sexta-feira. Protagonizada por sete amigas que se reencontraram após 25 anos afastadas, a trama escrita por Thereza Falcão e Alessandro Marson, com direção artística de Amora Mautner, vai deixar saudade. Anunciada como uma releitura do folhetim criado por Cassiano Gabus Mendes na década de 80, a novela foi muito além de um remake. Os atuais autores anteciparam alguns dos desfechos originais e criaram novas situações para seus personagens.
Desta vez, por exemplo, o adorável casal Lara (Deborah Secco) e Mário (Lázaro Ramos) vai ficar junto no final. E Natália (Mariana Santos), que, diferentemente da primeira versão, não matou acidentalmente seu irmão, terá um desfecho amoroso ao lado de Carol (Karine Teles).
Vindas de trabalhos de sucesso, Thalita Carauta e Isabel Teixeira, que atuaram respectivamente em "Todas as flores" e "Pantanal", arrasaram como as rivais Adriana e Helena, a mocinha carismática e a vilã em fúria da trama. Estreante nos folhetins, Késia foi uma grata surpresa como Taís. E Maria Clara Spinelli, a Renée, fez história ao ser a primeira atriz trans protagonista de uma novela.
Além das personagens centrais, o elenco jovem brilhou: Filipe Bragança e Rayssa Bratillieri esbanjaram química como o casal Giovanni e Ísis — adoraria ver os dois juntos em cena novamente! Valentina Herszage e Castorine estavam ótimas como as irmãs Cris e Yeda. Experiente, Maria Ceiça teve um papel do tamanho do seu talento, a tia Marlene. Ao longo de sua exibição, "Elas por elas" deu espaço para todo seu elenco ter bons momentos em cena, mas destaco ainda as atuações de Marcos Caruso, Mateus Solano, Luciano Mallmann, Monique Alfradique, Diego Cruz, Bia Santana, Mary Sheila, Cosme dos Santos e Mariah da Penha.

'ELAS POR ELAS', QUE CHEGA AO FIM NESTA SEXTA-FEIRA, TEVE EXCELENTES ATUAÇÕES

Deborah Secco volta na série 'Rensga Hits!'

Atriz versátil e muito talentosa, Deborah Secco conciliou os meses iniciais de "Elas por elas" com as gravações da inédita segunda temporada da série "Rensga Hits!", que teve sua primeira leva de episódios lançada em 2022 pelo Globoplay. Acostumada aos personagens mais exuberantes, como a própria Lara da novela das seis, ela interpretou a durona Marlene na produção. A personagem é uma empresária de cantores sertanejos que aposta no talento da cantora e compositora novata Raíssa (Alice Wegmann).

ZAPEANDO

MONIQUE ALFRADIQUE COMO APRESENTADORA

No ar em "Elas por elas", que chega ao fim nesta sexta-feria, Monique Alfradique se prepara para apresentar o "Beach life". O docu-reality produzido pelo canal E! Entertainment vai mostrar as tendências nas praias do litoral fluminense e começa a ser gravado no dia 29.

DIVULGAÇÃO

CAMILA MORGADO ENTRE A TV E O TEATRO

No ar em "Renascer" como Dona Patroa, Camila Morgado também estrela atualmente, no Teatro Copacabana Palace, no Rio, a peça "A falecida", de Nelson Rodrigues (1912-1980). Devido ao sucesso de público e crítica, o espetáculo prorrogou sua temporada até o próximo dia 14.

SEGREDOS DAS ATRAÇÕES INFANTIS

A plataforma Max estreia no próximo dia 16 o documentário "O lado sombrio da TV infantil". Em quatro episódios, a produção desvenda os bastidores de populares programas infanto-juvenis dos Estados Unidos exibidos no final dos anos 90 e início dos anos 2000.

EM "JUSTIÇA 2", Belize Pombal é uma das protagonistas

FUGIRAM DA BAHIA PARA BRASÍLIA

REPORTAGEM **ROBERTO MALFACINI** roberto.junior@oglobo.com.brail
*estagiário sob supervisão de Camilla Mota

Belize Pombal e Fábio Lago são alguns dos destaques de ‘Renascer’ que também estão no elenco da esperada série ‘ Justiça 2’

A distância aproximada da Bahia para Brasília é de 1474km. Numa brincadeira, quanto tempo será que Quitéria (Belize Pombal) e Venâncio (Fábio Lago), pais de Maria Santa (Duda Santos) em “Renascer”, levariam numa carroça de Ilhéus até Ceilândia, bairro do Distrito Federal, onde se passa a trama de “Justiça 2”? Sim, o casal que fugiu da fazenda de Belarmino (Antonio Calloni), roubando um burro da melhor qualidade do coronel da primeira fase da novela das nove, renascerá na série do Globoplay que estreia na próxima quinta-feira. Só que, desta vez, eles reencarnam em núcleos diferentes da história.

— É um renascimento feito de trás pra frente, né? — brinca a atriz, radicada no Canadá, que gravou primeiro a série, de março a julho de 2023, para só depois dar vida à sofrida Quitéria a partir de outubro: — O Fábio é maravilhoso, é muito difícil não ficar encantada. Além de um artista incrível, ele é uma pessoa encantadora. Foi uma alegria poder trabalhar com ele duas vezes seguidas.

Em ambas as tramas, a atriz interpreta mães que precisam lidar com verdadeiras batalhas por conta das filhas. Se na obra de Benedito Ruy Barbosa, a mulher de Venâncio (Fábio) morre de medo da violência do marido, que abusou da primogênita e aban-

FÁBIO LAGO é dono de um prostíbulo na série do Globoplay

EM “RENASCER”, os atores eram os pais de Maria Santa (Duda Santos) e a abandonaram num bordel

JUAN PAIVA é Balthazar (ao lado), um motoboy preso injustamente na série, enquanto na novela intrepreta João Pedro, um produtor de cacau (acima)

XAMÃ vive o criminoso Naldinho em "Justiça 2" (ao lado); já em "Renascer conquistou o público como Damião, um homem com mais de 30 mortes nas costas, que se redime ao conhecer o patrão (abaixo, à direita)

donou a caçula num prostíbulo, na história de Manuela Dias, a personagem de Belize, uma das protagonistas, mata um homem para defender sua cria.

Para a atriz, esse contato anterior que teve com parte do elenco e equipe da série foi um fator essencial para alimentar o seu desejo de estar em "Renascer":

— Tive uma experiência muito feliz nas gravações de "Justiça 2". Saber que alguns desses parceiros, além do próprio Fábio, estavam encabeçando o projeto em diversos setores, e não só no elenco, acabou me influenciando — diz ela, referindo-se a outras fugurinhas repetidas, como os atores Juan Paiva, Xamã e Breno da Matta, e os diretores Gustavo Fernandez, Pedro Peregrino, Ricardo França e Mariana Betti.

"Justiça 2" é uma série antológica que segue a mesma estrutura de "Justiça", exibida em 2016. Ao longo dos 28 episódios, os dramas de quatro personagens presos no mesmo dia se entrelaçam, mostrando como cada um retomou sua vida ao sair da prisão, sete anos mais tarde. Os protagonistas são Jayme (Murilo Benício), Milena (Nanda Costa), Balthazar (Juan Paiva) e Geíza (Belize Pombal). Mas quem tem o papel principal numa determinada trama faz parte de outra como um mero figurante. É assim que Juan Paiva, por exemplo, brilha em cenas nos episódios de Balthazar e aparece fazendo uma simples entrega de refeição num dia em que a série é comandada pelo conflito de Geíza (veja nas próximas páginas quem é quem em cada núcleo).

Leandra Leal, a Kellen, é a única que também estava no elenco de "Justiça" (2016). Agora, ela divide a sociedade de um prostíbulo com o personagem de Fábio Lago, vejam só, justamente quem em "Renascer" não podia nem ouvir falar do bordel da novela.

BRENO DA MATTA, na série, faz um motoboy, que se envolve com a namorada do personagem de Juan Paiva, enquanto ele é preso (acima); na novela, o ator é Pastor Lívio, que por acaso chega a Ilhéus dirigindo uma moto

DARLAN E KELLEN (Fábio Lago e Leandra Leal): casado com Kellen, além de ser sócio da mulher, ele é empresário da cachorrinha influencer Bete. Já a moça é dona do movimentado prostíbulo disfarçado de agência de viagens, "Las Primas". O casal se conecta com a histórias dos quatro protagonistas

GEÍZA (Belize Pombal): a manicure e sua filha, Sandra, vivem e trabalham na comunidade do Sol Nascente, na Ceilândia. Até que um dia, Renato se muda para a vizinhança e ela mata o rapaz para salvar Sandra

ABÍLIO (Danton Mello): Pai de Renato, o contador quer justiça pela morte do filho e pede ajuda ao chefe, um vereador, para prender a assassina

SANDRA (Gi Fernandes): a filha de Geíza entra numa briga com o vizinho novo do bairro, Renato, após ele deixar o som ligado num volume altíssimo. Enquanto a mãe está na cadeia, Sandra se torna uma pessoa em situação de rua

RENATO (Filipe Bragança): o jovem de classe média entra para o tráfico para sustentar seu vício em drogas e se muda para a Ceilândia. Acaba sendo assassinado por Geíza

BALTHAZAR (Juan Paiva): O motoboy trabalha como entregador de um restaurante para sustentar a avó. Ao ser demitido, tenta cobrar seus direitos e é preso após ser confundido pelo sistema de reconhecimento facial de suspeitos da polícia.

MARIA EDUARDA (Helena Kern): filha de Silvana e Nestor, ela não sabe dos abusos que o pai comete contra a mãe

TÚLIO (Breno da Matta): o motoboy se envolver com Larissa enquanto Balthazar está preso

JOÃO (Jorge Guerreiro): o fisioterapeuta é companheiro de Cassiano. O casal foi agredido durante a lua de mel

DONA REGINA (Dja Marthins): a avó de Balthazar tem a saúde frágil e depende do trabalho do neto para conseguir seus remédios

LARISSA (Jéssica Marques): namorada de Balthazar, ela acaba se envolvendo com Túlio

SEU GALDINO (Amir Haddad): pai de Silvana e sogro de Nestor, ele é dono do restaurante onde Balthazar trabalha

SILVANA (Maria Padilha): mulher de Nestor e vítima de sua violência, ela é convencida pelo marido a denunciar o entregador à polícia.

CASSIANO (Luciano Mallman): o advogado ajuda Balthazar a sair da cadeia. Ele ficou paralítico ao ser agredido por Nestor

NESTOR (Marco Ricca): político corrupto e violento, ele é o responsável pela prisão de Balthazar. Genro do dono do restaurante onde o motoboy trabalha, forçará o sogro a demiti-lo.

JAYME (Murilo Benício): dono de um supermercado que leva o seu nome, ele abusou da sobrinha Carolina

CAROLINA (Alice Wegmann): depois de dois anos sendo vítima recorrente de seu tio Jayme, ela se mudou para outra cidade. Após apresentar provas dos abusos, faz com que Jayme passe sete anos preso

INGRID (Rita Assemany): mãe de Elias, depende financeiramente do Irmão Jayme, como o restante da família

GABRIEL (Túlio Starling): namorado de Carolina, com quem mora no Rio de Janeiro. Está passando por dificuldades financeiras e vai passar um tempo na casa da mãe da moça

ELIAS (Giovanni Venturini): filho de Ingrid, torna-se um aliado do tio, Jayme, quando ele sai da cadeia

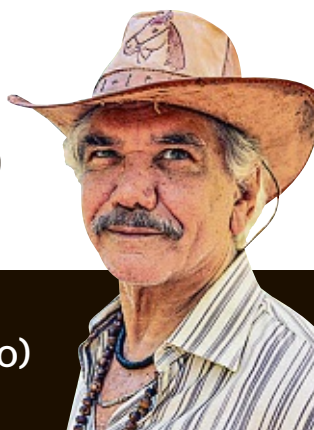
JÚLIA (Julia Lemmertz) é mãe de Carolina e depende da ajuda financeira do irmão Jayme . Ficará numa situação complicada ao descobrir que ele abusou de sua filha

MILENA (Nanda Costa): de origem humilde, ela mora em Ceilândia com a mãe, gosta de cantar e usa sua habilidade para abrir cofres. Ganha a vida cometendo alguns crimes.

EGISTO (Marcello Novaes): marido de Jordana, ele era segurança da empresária. Apaixonado, aceita tudo que a mulher quer, chegando até a cometer crimes a mando da amada

JORDANA (Paolla Oliveira): influente empresária da música, ela é responsável pela carreira de estrelas do piseiro. Começa a ter um caso com Milena e é responsável por fazer a amante pagar por um crime que não cometeu

SANTANA (Tereza Seiblitz): cozinheira, a mãe de Milena vai ver sua vida virar de pernas pro ar quando a filha for presa por um crime que não cometeu

NALDINHO (Xamã): o rapaz é parceiro de Milena em alguns crimes e delitos que ela cometeu antes de ser presa

FÁBIO ROCHA/REDE GLOBO/DIVULGAÇÃO

Deocleciano (Jackson Antunes) pede a Morena (Ana Cecília Costa) para não contar a Ritinha (Mell Muzzillo) que viu Eliana (Sophie Charlotte) beijar Damião (Xamã).

RENASCER

GLOBO • SEG A SÁB | 21H20

SEGUNDA-FEIRA
Deocleciano pede a Morena para não contar a Ritinha que viu Eliana beijar Damião. Kika reage às novas mentiras contadas por Bento, e ele se dá conta de que, desta vez, perdeu a namorada para sempre. Mariana sente ciúme de José Inocêncio. Ela diz a Inácia que o marido vai ter que tirar a imagem da santa de casa e ameaça deixar a fazenda. Mariana pede a João Pedro que a beije.

TERÇA-FEIRA
João Pedro resiste à tentação de Mariana, que ameaça deixar o marido. José Inocêncio e Mariana discutem. Inácia tenta confortar a patroa. Mariana pede a Morena para ficar em sua casa por uns dias. João Pedro se espanta quando vê Mariana na casa de Morena, afirmando que largou José Inocêncio.

QUARTA-FEIRA
José Inocêncio não encontra o facão que fincou ao pé do Jequitibá. A imagem do coronel Belarmino aparece para Mariana, que absorve todo o ódio que o avô sentia por José Inocêncio. Mariana volta para casa e promete pra si que conseguirá passar as terras que eram de sua família para o seu nome.

QUINTA-FEIRA
Eliana sugere que Mariana seja mais esperta, caso queira conquistar as terras que eram de seu avô. Egídio e José Inocêncio discutem no bar de Norberto após provocação do pai de Sandra.

SEDUÇÃO
Eliana e Damião se encontram às escondidas na fazenda.

ESTEVAM AVELLAR/REDE GLOBO/DIVULGAÇÃO

MARIANA PEDE UM BEIJO A JOÃO PEDRO

Mariana (Theresa Fonseca) diz a Inácia (Edvana Carvalho) que José Inocêncio (Marcos Palmeira) vai ter que tirar a imagem da santa de casa e ameaça deixar a fazenda. Irritada com o marido, ela pede a João Pedro (Juan Paiva) que a beije, mas o rapaz resiste à tentação. Ainda mais indignada, a jovem vai para a casa de Morena por uns dias.

SEXTA-FEIRA
Inácia estranha a proximidade entre Mariana e Eliana. Egídio comenta com Marçal que vai demitir funcionários da sua fazenda. Eliana bajula José Inocêncio. Lu chama a atenção de Zinha pela cena de ciúme com José Augusto. Mariana resolve seguir as ideias de Eliana. Natasha, Janaína e Maitê, amigas de Buba, organizam uma festa surpresa para ela e contam com a ajuda de Teca.

SÁBADO
Venâncio fica incomodado com a presença das amigas de Buba, que fica triste com a situação. Mariana sonha com João Pedro, e José Inocêncio flagra os dois juntos. Eliana e Damião se encontram às escondidas na fazenda. Piolho, um agiota a quem José Bento deve dinheiro, está atrás do filho de José Inocêncio para cobrar a dívida. Mariana decide não ir embora e diz ao marido que vai ficar.

FAMÍLIA É TUDO

GLOBO • SEG A SÁB | 19H40

SEGUNDA-FEIRA
Vênus se perturba com as insinuações de Brenda sobre Tom. Elisa questiona Lupita sobre o testamento de Frida. Vênus chama os irmãos para ajudar Chicão na obra da galeria. Hans exige que Lupita espione os primos. Vênus prepara uma surpresa para Júpiter, Plutão, Andrômeda e Electra, que acabam brigando.

TERÇA-FEIRA
Murilo vê as fotos de Electra no computador de Luca e fica arrasado. Hans destrata Mila. Tom avisa a Vênus que descobriu o paradeiro de Nilton Correia. Chicão leva Andrômeda para um estádio de futebol. Elisa procura Júpiter. Vênus conta a Leda sobre suas suspeitas e estranha seu comportamento.

QUARTA-FEIRA
Leda passa mal, e Vênus se preocupa. Elisa volta com Júpiter. Nicole se acidenta, e Plutão a leva para o hospital. Tom convida Vênus para sair com ele e seus filhos. Paulina pede para conversar com Pudim e Laurinha. Jéssica flagra Electra e Luca juntos.

QUINTA-FEIRA
Luca não deixa Electra enfrentar Jéssica. Paulina se irrita por não conseguir influenciar os filhos. Andrômeda decide entrar em um concurso para impressionar Chicão. Catarina critica Vênus por querer investigar a morte de Pedro. Jéssica procura Hans.

SEXTA-FEIRA
Jéssica faz uma proposta para Hans. Lupita pensa em ajudar Chantal a ficar com Murilo. Guto pede para Chicão ajudá-lo a conquistar Lupita. Lulu faz uma revelação sobre Nanda para Vênus. Electra, Andrômeda e Plutão encontram um dinheiro e descobrem que é de Júpiter. Vênus questiona Nanda.

SÁBADO
Júpiter mente para os irmãos sobre como conseguiu seu dinheiro. Murilo e Chantal passam mal com a comida feita por Lupita. Vênus teme que suas ex-madrastas estejam envolvidas com a morte de seu pai. Chantal beija Murilo. Paulina arma plano para culpar Vênus.

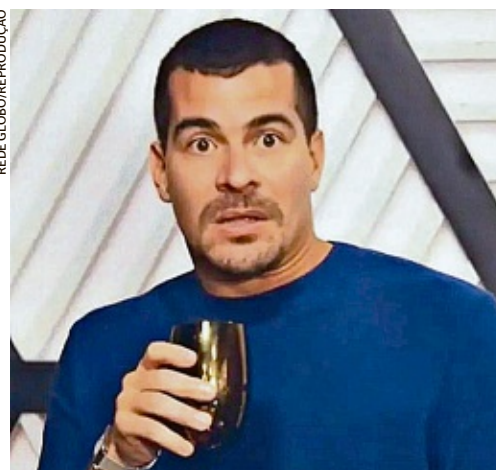
REDE GLOBO/REPRODUÇÃO

VÊNUS DESCONFIA DAS MADRASTAS

Intrigada com as ameaças de morte recebidas pelo pai e encontradas por ela e Tom (Renato Góes), Vênus (Nathalia Dill) quer desvendar se Pedro (Paulo Tiefenthaler) foi, na verdade, assassinado e não sofreu um acidente. Ela conta a Leda (Grace Gianoukas) sobre suas suspeitas e estranha quando a mãe de Júpiter (Thiago Martins) passa mal. Em seguida, Lulu (Cris Vianna) se revolta ao ser questionada sobre Pedro por Vênus e lhe faz uma revelação sobre Nanda (Ana Carbatti). A mais velha entre os irmãos Mancini vai tirar satisfações com ela também.

ATRAPALHADA
Lupita (Daphne Bozaski) tenta ajudar Chantal (Mila Carmo) a ficar com Murilo (Henrique Barreira), prepara um jantar para os dois, mas eles passam mal com a comida.

Não perca!

Júpiter é questionado por dinheiro

REDE GLOBO/REPRODUÇÃO

Depois de conversar com Lupita sobre o testamento de Frida (Arlete Salles), Elisa (Thaila Ayala) procura Júpiter e volta com o playboy, que continua mentindo para impressioná-la. Paralelamente, Electra (Juliana Paiva), Andrômeda (Ramille) e Plutão (Isacque Lopes) encontram um dinheiro e descobrem que é de Júpiter. Como de praxe, ele inventa uma lorota.

ÚLTIMOS CAPÍTULOS

ELAS POR ELAS

GLOBO ● SEG A SÁB I 18H20

SEGUNDA-FEIRA
Sérgio pede que Maninha o alerte caso tenha notícias de Helena. Roberto não se conforma com o sumiço de Vilma. Rico e Érica capturam os agiotas que ameaçavam Wagner. Carol convida Natália para morar com ela. Adelaide mostra a Giovanni lembranças de sua mãe biológica. Carol é homenageada na universidade. Mário tenta descobrir o paradeiro de Vilma. Helena sequestra Ísis.

TERÇA-FEIRA
Helena dopa a irmã. Marcos descobre que Helena não está com Sérgio e alerta Giovanni. Adriana se desespera com o sumiço da filha. Helena arma para Ísis e simula que a jovem a atacou. Ísis é detida e liga para Giovanni. Helena comemora o sucesso de seu plano.

DE QUARTA A SEXTA-FEIRA
A emissora não divulgou os resumos.

SÁBADO
Reprise do último capítulo.

REDE GLOBO/REPRODUÇÃO

ÍSIS É SEQUESTRADA EM PLANO DE HELENA

Ísis (Rayssa Bratillieri) é sequestrada por Helena (Isabel Teixeira), que consegue dopar a própria irmã. Enquanto isso, Adriana (Thalita Carauta) e Giovanni (Felipe Bragança) estranham o sumiço da moça e se desesperam. Mais adiante em seu plano, Helena simula que Ísis a atacou, e a jovem é presa.

A INFÂNCIA DE ROMEU E JULIETA

SBT ● SEG A SÁB I 20H30

SEGUNDA-FEIRA
Glaucia reúne Bernardo e Vera e diz que, a partir de agora, ela e Fred têm plenos poderes na Monter Holding, mostrando a documentação assinada por Leandro. Bernardo e Vera estranham. Mauro se encontra com o detetive Luciano, e ele explica que Laura o contratou para buscar a família por ter memória a curto prazo.

TERÇA-FEIRA
Dimitri, Ian e Nath pegam água da Fonte da Juventude para Fausto na intenção de que ele vire criança e, assim, entre no Mundo da Imaginação. Mauro diz para Mariana que Laura não está fingindo sobre a memória e que ela só precisa ser lembrada todo dia quem é. Mariana fala para Mauro se dedicar a ajudar Laura e os filhos, e pede um tempo no namoro. Com a ajuda de Romeu, Julieta visita Leandro e, quando ele acorda, pergunta o que ela faz no local.

QUARTA-FEIRA
Leandro diz para Julieta que o tempo no hospital o fez pensar mais sobre a vida, filhos, empresa e até em Hélio. Ele abraça os dois e diz que aprova a amizade deles. Glaucia diz a Enzo pra obedecer os comandos dela e exige que ele lhe sirva um café. Julieta comenta com Hélio que foi visitar Leandro e que o Monteiro deseja fazer as pazes com o avô. Alex, Ian e Mauro fazem um mural de fotos e um vídeo com a história de Laura para ela ver todos os dias. Julieta revela que quer morar com Daniel.

QUINTA-FEIRA
No hospital, Leandro e Hélio discutem feio. No escritório, Vitor diz a Glaucia e Fred que está do lado deles e que conseguiu expor no perfil de fofoca Castanheira no Bafo o vídeo de Vera sendo grossa com Pórcia. Branca segue Chilique e Fê Dengosa e descobre o esconderijo deles. Laura expressa a Mauro que quer um emprego, e ele sugere que ela trabalhe na parte administrativa da academia.

SEXTA-FEIRA
Fausto ingere a água da Fonte da Juventude e volta a ser criança. Glaucia cobra Vera por ter tratado Pórcia mal e diz estar preocupada com a reputação da família. O quadro de saúde de Leandro piora. Vera pede para o detetive Luciano descobrir quem é o dono do perfil Castanheira no Bafo.

SBT/DIVULGAÇÃO

GLAUCIA ASSUME A MONTER HOLDING

Glaucia (Karin Hills) reúne Bernardo (Fábio Ventura) e Vera (Bianca Rinaldi) e diz que, a partir de agora, ela e Fred (Velson D'Souza) têm plenos poderes na Monter Holding.

www.coquetel.com.br

- Afetado; presumido
- Um dos jurados do "The Masked Singer Brasil"
- Quadro especial de Carnaval comandado por Rita Batista
- (?) Mourão, escritor
- Estrutura metálica do pneu radial
- Filme com Drica Moraes em catálogo no Telecine
- Profissão de Paulo Rónai
- Interjeição mineira
- Laço apertado como o górdio
- Produto do trabalho de Gloria Perez
- Eriberto Leão, em "Terra e Paixão"
- Mantra entoado em meditação
- Instrumento para abrir furos na madeira
- Divisão do prédio hospitalar
- Portal de gastronomia da Globo
- Diz-se do participante que não se compromete com o jogo, no "BBB"
- Maria Clara Spinelli, em "Elas por Elas"
- Elemento formador dos ossos (símbolo)
- "Tropa de (?)", longa com Wagner Moura
- Mulher de Abraão (Bíblia)
- "(?) Jorge", novela com Nanda Costa
- Bacia
- Exercia o poder, no Absolutismo
- Conteúdo exibido no canal Combate
- O par romântico de Chiara em "Travessia"
- (?) do Agreste, cidade fictícia de "Tieta"
- (?) Maiden, banda britânica de rock
- Grito de dor ou surpresa
- Pronome possessivo feminino singular
- Mariana, em relação a Belarmino ("Renascer")
- Nor-nordeste (abrev.)
- "(?) Você", programa matinal de culinária

Divulgação: Maurício Fidalgo/TV Globo

BANCO 3/aro. 4/iron — tina. 7/verruma. 8/tradutor.

RESPOSTA

HORÓSCOPO

www.personare.com.br

ÁRIES 21/03 A 19/04
Momento de renovação pessoal associado a autoestima elevada. As pessoas tendem a notá-lo mais, pois seu carisma chama atenção.
NO AMOR: é importante passar a evitar todo tipo de complicação de ordem emocional e fazer com que o vínculo afetivo se torne mais forte a partir de diálogos frequentes. Lua, Vênus e Sol tendem a pedir que você administre de modo coerente as necessidades de seu relacionamento amoroso.

TOURO 20/04 A 20/05
Os processos intuitivos tendem a se aprofundar neste momento, o que favorece uma percepção mais apurada dos desafios.
NO AMOR: procure reagir aos problemas do romance demonstrando bom senso. Lua, Vênus e Sol tendem as pedir que você assuma uma posição emocional voltada às necessidades da vida a dois. É importante tomar partido dos seus sentimentos. Busque demonstrar responsabilidade afetiva.

GÊMEOS 21/05 A 21/06
Sua jovialidade pode florescer, atraindo as pessoas para a sua companhia. Sendo assim, busque estar com pessoas queridas.
NO AMOR: convém não deixar que a vida amorosa perca a força devido a atitudes impensadas. Busque agir com cautela em relação ao envolvimento com a pessoa querida. É preciso fortalecer o seu vínculo emocional. Lua, Vênus e Sol podem lhe pedir para adotar uma posição afetiva para o bem do romance.

CÂNCER 22/06 A 22/07
Suas metas na carreira podem se renovar em meio às conquistas profissionais, o que faz com que você aprimore suas capacidades.
NO AMOR: seu relacionamento exige seriedade. Procure demonstrar responsabilidade pela vida a dois. Lua, Vênus e Sol podem colocá-lo frente a frente com algumas necessidades do romance. Tente rever os desafios com calma e se dedicar às possíveis soluções com atenção.

LEÃO 23/07 A 22/08
Momento favorável para expandir os horizontes culturais e usufruir de prazeres que elevem o espírito. Tente se mostrar mais solidário.
NO AMOR: esforce-se para administrar o romance com dedicação, sem deixar que complicações afetivas o tirem do sério. Momento de cuidar da vida a dois prestando atenção às dificuldades. Lua, Vênus e Sol tendem a sugerir que você participe da tomada de decisões pelo seu bem-estar amoroso.

VIRGEM 23/08 A 22/09
Procure se conectar de forma profunda com seu mundo interior, o que ajudará no processo de cura emocional e regeneração.
NO AMOR: é fundamental lidar com a vida a dois de maneira mais assertiva. Procure fortalecer o que há de melhor no vínculo amoroso. Convém se dedicar profundamente às necessidades afetivas. Lua, Vênus e Sol tendem a inspirar uma posição menos drástica por conta de situações desfavoráveis da rotina.

LIBRA 23/09 A 22/10
Suas parcerias podem se renovar em meio a uma maior sinergia emocional, contribuindo para um convívio harmonioso.
NO AMOR: chegou o momento de encarar os desafios necessários ao seu amadurecimento. Lua, Vênus e Sol podem pedir que você deixe de lado o medo de administrar as dificuldades do seu relacionamento. Busque se dedicar às soluções para o romance prosperar de verdade. O vínculo amoroso exige atenção.

ESCORPIÃO 23/10 A 21/11
Sua postura na gestão da vida cotidiana tende a ser marcada pela criatividade, contribuindo com um fluxo harmonioso de processos.
NO AMOR: procure aproveitar a chance de fortalecer a convivência romântica. É importante se dedicar a administrar o vínculo amoroso com mais criatividade e disposição. Lua, Vênus e Sol tendem a pedir que você assuma uma postura afetiva voltada às necessidades da rotina a dois.

SAGITÁRIO 22/11 A 21/12
Seu lado carismático, afetuoso e criativo tende a aflorar agora. Procure valorizar suas conexões sociais e colher simpatia.
NO AMOR: reflita sobre como você lida com os problemas, ainda que eles pareçam complicados de serem resolvidos. O encontro entre Lua, Vênus e Sol tende a garantir que as mudanças que você deseja ver no convívio romântico se realizem. É essencial se dedicar às necessidades da vida a dois.

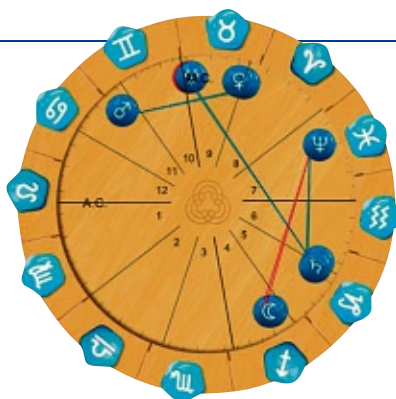
CAPRICÓRNIO 22/12 A 19/01
O lar pode lhe proporcionar bem-estar, ao mesmo tempo que se renovam os sentimentos que permeiam o círculo íntimo.
NO AMOR: a harmonia entre Lua, Vênus e Sol tende a inspirá-lo a aproveitar o momento favorável para renovar os laços emocionais com a sua cara-metade. Quaisquer complicações do dia a dia que possam surgir em seu vínculo afetivo precisam de ainda mais atenção.

AQUÁRIO 20/01 A 18/02
Simpatia e afetuosidade podem aflorar em sua postura neste momento, tornando os processos comunicativos mais prazerosos.
NO AMOR: chegou a hora de prezar pelo seu equilíbrio emocional. Procure cuidar melhor da relação amorosa. Lua, Vênus e Sol em harmonia tendem a insistir na autoconfiança que você pode demonstrar ao lidar com dificuldades de ordem afetiva com mais paciência.

PEIXES 19/02 A 20/03
Suas habilidades criativas podem aflorar, favorecendo a otimização de recursos. Os ideais que norteiam sua vida se renovam.
NO AMOR: procure mudar o seu jeito de lidar com qualquer problema para conseguir manter o equilíbrio da convivência romântica. Este é o momento de dedicar mais tempo ao vínculo amoroso. Lua, Vênus e Sol tendem a inspirá-lo a assumir uma posição afetiva voltada às mudanças emocionais.

MAPA ASTRAL

ELEMENTOS ASTROLÓGICOS
Para a Astrologia, os elementos que constituem a existência são o fogo, a terra, o ar e a água, que se manifestam de três formas distintas, totalizando os 12 signos. A partir de cada perspectiva, a realidade é interpretada de várias formas.

Lendo a posição de todos os signos no seu Mapa Astral, você pode mergulhar num caminho de autoconhecimento e entender quem de fato você é, como se relaciona e muito mais. Faça uma versão gratuita de seu Mapa acessando personare.com.br/mapa-astral

TARÔ

Arcano 10 — Roda da Fortuna
O momento é bom para elaborar novos projetos de vida. Use a fé e a criatividade para estruturar um plano que lhe permita avançar mais um degrau em sua carreira. É importante acreditar que mudar não é sofrer, é renovar. Heráclito de Éfeso, filósofo do século VI a.C, afirmou: "Nenhum homem pode banhar-se duas vezes no mesmo rio, pois na segunda vez o rio já não é o mesmo, nem tampouco o homem". Outro conselho: cultive a generosidade e a compreensão. Evite agir de forma raivosa e autoritária. Você pode se intoxicar com energia negativa, sabia? Não se esqueça: a vida é uma teia de relacionamentos.
GLÓRIA BRITHO
www.gloriabritho.com.br

DICA HOLÍSTICA

FUTURO
MAIS UM ECLIPSE, DESTA VEZ SOLAR
Amanhã viveremos um eclipse solar em Áries, signo conhecido pela energia independente e liderança. É um lembrete para não esquecermos quem somos em uma relação. Embora o amor e o compromisso sejam importantes, também é crucial manter a autonomia. Para a Astrologia, o Sol governa o futuro e o poder de escolha. Assim, os eclipses solares podem trazer à tona eventos do passado e, às vezes, uma diminuição na capacidade de tomar decisões. Não é necessariamente algo negativo, mas pode nos surpreender. Apesar de sua influência ser mais forte perto da data do fenômeno, astrologicamente um eclipse tem aproximadamente seis meses para se manifestar em eventos pequenos ou grandes.

SANTO DO DIA

SÃO JOÃO BATISTA DE LA SALLE nasceu em Reims, na França, no dia 30 de abril de 1651, quando seu país estava atravessando um período conturbado, com as crianças vivendo em grande abandono. Preocupado com o problema, João Batista renunciou ao título de cônego, distribuiu aos pobres os bens de sua família e se dedicou à educação. Morreu em 7 de abril de 1719 e foi canonizado em 1900 pelo Papa Leão XIII.

PERFIL

ANA CLARA LIMA
ÁRIES E O TRABALHO

Sendo o primeiro signo do zodíaco e o primeiro signo do elemento fogo, Áries, signo de Ana Clara Lima, que faz aniversário na próxima quinta-feira, costuma ter a iniciativa forte e a impulsividade como características. Regido por Marte, planeta que está ligado à maneira como agimos, nossa assertividade e como e onde manifestamos energia. Este é um signo que corre o risco de começar muitas coisas e não necessariamente terminar o que iniciou. Isso porque os arianos podem perder o interesse pelas coisas quando perdem o fator novidade, o que pode ser desafiante no trabalho. Porém, eles gostam de começar coisas novas e essa característica pode ser produtiva em diversas áreas de atuação. Quem é de Áries também costuma ir direto ao assunto. Logo, as atitudes são movidas de forma espontânea.
Elemento: fogo
Ritmo: cardinal
Cores: amarelo, azul e verde
Flor: impatiens
Pedras: ametista e turmalina rosa

Gostou? Então descubra o que significa a combinação do seu Signo e Ascendente fazendo uma versão gratuita de seu Mapa Astral em personare.com.br/mapa-astral

INÊS 249

ACORDA, MENINA!

Ana Maria Braga é a apresentadora do "Mais você"

DICA DA LOURA

Para separar a gema da clara do ovo com uma garrafa pet: quebre o ovo num prato; pegue uma garrafa pet limpa e higienizada e aproxime-a da gema do ovo; aperte o meio da garrafa e você verá que a gema será "sugada"; passe a gema para outro recipiente.

LANCHE

TORTA RÁPIDA DE BACALHAU

INGREDIENTES **4 ovos • 2 xícaras (chá) de leite • 3/4 xícara (chá) de óleo • 100g de queijo parmesão ralado • 2 xícaras (chá) e meia de farinha de trigo • 200g de grão-de-bico cozido • 1 colher (sopa) de fermento em pó • 500g de lascas de bacalhau • meio pimentão de cada cor (vermelho, amarelo e verde) em tiras finas • 100g de azeitonas pretas fatiadas • 3 colheres (sopa) de salsinha picada • azeite de oliva a gosto**

Numa tigela, bata os ovos e o leite com um fuê. Junte óleo, queijo parmesão, parte da farinha de trigo e grão-de-bico cozido. Misture com uma espátula até ficar homogêneo. Adicione o resto da farinha de trigo e misture novamente até incorporar os ingredientes. Acrescente fermento e misture mais uma vez. Numa forma untada e enfarinhada, faça uma camada de pimentões. Em seguida, adicione azeitona, salsa e lascas de bacalhau. Despeje parte da massa. Em seguida, repita as camadas anteriores e cubra com o restante da massa. Leve para assar no forno preaquecido a 180°C por 40 minutos. Desenforme, regue com azeite e sirva em seguida.

SOBREMESA

MUSSE DE CHOCOLATE COM FAROFA DE LIMÃO

INGREDIENTES **FAROFA DE LIMÃO: 200g de biscoito de maisena • 30g de nozes picadas • 200g de manteiga derretida • raspas de 1 limão-siciliano • MUSSE DE CHOCOLATE: 160ml de água quente • 90g de açúcar • 400g de chocolate meio amargo picado • 12g de gelatina incolor e sem sabor diluída em 80ml de água • 2 latas de creme de leite sem soro • 200g de leite em pó • 30g de manteiga sem sal em temperatura ambiente • raspas de chocolate a gosto • limão cristalizado a gosto**

Farofa de limão: numa tigela, misture biscoito de maisena triturado, nozes, manteiga derretida e raspas de limão-siciliano até virar uma farofa úmida. Reserve. Musse de chocolate: no liquidificador, bata água quente, açúcar, chocolate meio amargo picado, gelatina incolor, creme de leite em soro, leite em pó e manteiga sem sal até ficar homogêneo. Numa forma redonda, coloque a farofa de limão como base e amasse com uma colher. Cubra com a musse de chocolate e leve à geladeira por quatro horas. Desenforme e finalize com raspas de chocolate, limão cristalizado e raspas de limão. Sirva em seguida.

CHATUBA
MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO

SE LIGA! tem oferta TEM CHATUBA

MARCAS PARCEIRAS: quartzolit SAINT-GOBAIN, TIGRE, ArcelorMittal, STECK, Viapol, Acqualimp, Bella Calha, BOSCH, Cimento Campeão, DANCOR, FIXTIL, Hydronorth, Quality, TECRYL

Reboco Impermeável 20kg Cód.: 31917 R$ 29,99 cada

Argamassa Supergraute 25kg Cód.: 12791 R$ 37,99 cada

Impermeabilizante Tecplus 1 Balde 18L Cód.: 23857 R$ 79,99 cada

Impermeabilizante para Parede Branco Balde 18kg Cód.: 23852 2x R$ 134,95* cada À vista = R$ 269,90

brasilit SAINT-GOBAIN

Fita Veda Tudo Alumínio 10M

Medida	Cód.	Preço
10cm	54528	R$ 24,99 cada
15cm	54529	R$ 39,99 cada
20cm	54530	R$ 49,99 cada
30cm	54531	R$ 69,99 cada
45cm	54532	R$ 129,90 cada
90cm	54533	2x R$ 109,95* cada — À vista = R$ 219,90

TIGRE — MARCA LÍDER DE MERCADO

Joelho 90° Soldável 25mm Cód.: 04474 R$ 0,69 cada

Luva Soldável 25mm Cód.: 04652 R$ 0,79 cada

Tê 90° Soldável 25mm Cód.: 05133 R$ 1,19 cada

Joelho 45° Soldável 25mm Cód.: 04563 R$ 1,49 cada

Curva 90° Soldável 25mm Cód.: 05222 R$ 2,49 cada

Tubo Soldável 3M x 25mm Cód.: 04878 R$ 12,49 cada

Tubo de PVC para Esgoto Série Normal 3M

- 40mm | Cód.: 02796 R$ 19,90 cada
- 50mm | Cód.: 02693 R$ 29,90 cada
- 100mm | Cód.: 02782 R$ 49,90 cada

ArcelorMittal — AÇO PARA CONSTRUÇÃO

Arame Galvanizado 2,10mm 1kg Cód.: 53390 R$ 17,99 cada

Arame Recozido 1,24mm 1kg Cód.: 42583 R$ 19,99 cada

Coluna de Aço CBM 6M x 8mm 7x20 | Cód.: 50832 R$ 99,90 cada

Ferro CA-50 12M 6,3mm - 1/4 | Cód.: 50826 R$ 22,90 cada

Ferro CA-60 12M 4,20mm - 3/16 | Cód.: 50830 R$ 11,90 cada

ARGAMIL — COMPRE QUALIDADE GASTANDO MENOS

Argamassa Piso Sobre Piso Cinza 20kg Cód.: 34406 R$ 25,50 cada

Massa Pronta Multiuso 20kg Cód.: 45055 R$ 11,49 cada

Cimento Campeão — GARANTIMOS O MENOR PREÇO!

Cimento CPIII 50kg Cód.: 52934

Cimento CPII 50kg Cód.: 52933

Areia Lavada Média Saco 20Kg Arckom Cód.: 70887 R$ 5,24 cada

Pedra Britada N°1 Saco 20Kg Arckom Cód.: 08656 R$ 6,80 cada

Clarofilito Saco 20Kg Arckom Cód.: 22270 R$ 8,49 cada

TriCal para Pintura e Massa Saco 7Kg Cód.: 54350 R$ 10,89 cada

ARTEC Piso 53x53cm EXTRA Ref.: 53050 Linhares Cód.: 53609 R$ 17,90 m²

Fioranno Revestimento 38X75cm EXTRA Ref.: Alaska Mate Plus Cód.: 53134 R$ 25,90 m²

Retificado EXTERNO ceral Piso 82x82cm EXTRA Ref.: Indonesia Cód.: 54523 R$ 37,50 m²

Acetinado Retificado Delta Porcelanato 70x70cm EXTRA Ref.: Unique Cód.: 53124 R$ 46,90 m²

EXTERNO Delta Porcelanato 73x73cm EXTRA Ref.: Campania Stone Rústico Cód.: 49897 R$ 49,90 m²

EXTERNO Delta Porcelanato 84x84cm EXTRA Ref.: Barcelona Bloc Out Cód.: 49721 R$ 59,90 m²

Retificado EXTERNO eliane Porcelanato 60x60cm EXTRA Ref.: Parquet Caramelo Cód.: 50341 R$ 66,90 m²

TUDO EM ATÉ 10X* SEM JUROS

CHATUBA liga de PROFISSIONAIS
Capacitando talentos
Formando especialistas
CURSOS GRATUITOS
Inscreva-se já pelo QR Code. Vagas limitadas!

Tinta Muda Fácil Branco Fosco Balde 20L
Cód.:41092
R$ 179,90 cada

Tinta Rende Muito Branco Balde 15L
Cód.:53660
2x R$ 139,95* cada
À vista = R$ 279,90

Tinta Novo Piso Lata 18L Várias Cores
Cód.:52806
2x R$ 129,95* cada
À vista = R$ 259,90

20% OFF EM TODA LINHA RESINA ACQUA
Resina Acqua Multiuso Incolor Lata 18L
Cód.:52810
3x R$ 113,30* cada
À vista = R$ 339,90

SUPER oferta!
Impermeabilizante Tecryl-D3 Branco 15kg
Cód.:53120/53121/53122

Impermeabilizante Viaplus Top 18Kg
Cód.:50402
R$ 54,99 cada

Impermeabilizante Viaplus 5000 18Kg
Cód.:50404
R$ 174,90 cada

Impermeabilizante Viaplus 7000 18Kg
Cód.:50407
2x R$ 107,45* cada
À vista = R$ 214,90

Impermeabilizante Manta Líquida Vedalage Branco 18Kg
Cód.:50403
2x R$ 134,95* cada
À vista = R$ 269,90

fácil instalação!
Calha Alumínio 3M N° 7 Marrom CLH003
Cód.:36943
R$ 159,90 cada

Calha Bocal com Descida N° 2 Marrom CLD033
Cód.:36974
R$ 36,99 cada

Suporte para Fixação em Caibro N° 14 SUP062
Cód.:02078
R$ 17,99 cada

Terminal Alumínio Direito N°1 TMD073/ Esquerdo N°8 TME083 Marrom
Cód.:36960/37352
R$ 24,99 cada

Emenda Click Marrom
Cód.:53957
R$ 29,99 cada

AUMENTO DE LUMINOSIDADE
Telha Translúcida GO PP 244x110x1,10mm
Cód.:41386
R$ 139,90 cada

Telha Ondulada RJ de Fibrocimento 366x110x06mm
Cód.:40346
R$ 99,90 cada

Telha TopComfort de Fibrocimento 366x110x6mm
Cód.:41406
R$ 169,90 cada

BOSCH
Martelete Rotativo Perfurador GBH2-24D 820W 127V
Cód.:26636
8x R$ 107,49* cada
À vista = R$ 859,90

Disco não incluso
Serra Mármore Profissional Titan GDC150 1500W 127V
Cód.:35909
4x R$ 119,98* cada
À vista = R$ 479,90

STECK E TUDO SE LIGA
Disjuntor Série Gelo 10A/16A/20A/25A/32A
Cód.:52166/52160/52169/52162/52157
R$ 10,90 cada

Quadro de Distribuição de Embutir para Disjuntores
5 DIN | Cód.:52165 R$ 35,90 cada
8 DIN | Cód.:52161 R$ 45,90 cada
12 DIN | Cód.:52158 R$ 59,90 cada

TRAMONTINA
Eletroduto Flexível Corrugado DN25 3/4" 25mm x 50M
Cód.:42863
R$ 59,90 cada

cobrecom Fios e cabos elétricos
Cabo Flexível 750V Blister 15M Várias Cores
1,5mm | Cód.:46088 R$ 26,90 cada
2,5mm | Cód.:46090 R$ 39,90 cada
4,0mm | Cód.:46094 R$ 59,90 cada
6,0mm | Cód.:46100 R$ 99,90 cada
10,0mm | Cód.:46102 R$ 169,90 cada

Quality
COM VOCÊ em todos os momentos.
Basculante Natural Home Alumínio Brilhante 60x60cm 3 Folhas Vidro Boreal
Cód.:53905
R$ 71,90 cada

Janela de Correr Natural Home Alumínio 100x100cm 2 Folhas Vidro Liso
Cód.:53907
R$ 134,90 cada

Janela de Correr Natural Home Alumínio 100x120cm 2 Folhas Vidro Liso
Cód.:53908
R$ 179,90 cada

Porta Giro Veneziana Home Alumínio Natural Direito/Esquerdo 210x80cm
Cód.:53912/53914
3x R$ 129,97* cada
À vista = R$ 389,90

Porta Social Postigo Vidro Liso Alumínio Brilhante Direito/Esquerdo 210x80cm
Cód.:53917/53918
4x R$ 102,48* cada
À vista = R$ 409,90

FIXTIL
Óculos STL Antirrisco Incolor
Cód.:42357
R$ 11,90 cada

Capacete Suspensão com Pinos Várias cores
Cód.:42333
R$ 21,90 cada

ACOMPANHA Tampo + Parafusos + Anel de Vedação + Rabicho Flexível
ICASA
Kit Vaso com Caixa Acoplada e Assento Etna Branco
Cód.:44336
6x R$ 116,58* cada
À vista = R$ 699,50

TIGRE
Caixa de Gordura DN100
Cód.:42747
2x R$ 124,95* cada
À vista = R$ 249,90

FABRIMAR
Registro de Pressão
Base 3/4 | Cód.:32411 R$ 45,90 cada
Base 1/2 | Cód.:32408 R$ 53,90 cada
Registro de Gaveta
Base 3/4 | Cód.:32439 R$ 45,90 cada
Base 1/2 | Cód.:32425 R$ 52,90 cada

DANCOR
Bomba Autoaspirante AP-3C 1,0CV Bivolt
Cód.:40294
10x R$ 119,99* cada
À vista = R$ 1.199,90

Caixa D'Água Tampa Click Água Limpa Areia 1.750L com Boia e Filtro
Cód.:17665
10x R$ 124,99* cada
À vista = R$ 1.249,90

Tanque D'Água Tampa Click Azul 5.000L
Cód.:35608
De R$ 2.499,90 Por R$ 2.399,90**
10X R$ 239,99* cada

Fossa Séptica/ Biodigestor 750L
Cód.:53757
De R$ 1.599,90 Por R$ 1.399,90**
10X R$ 139,99* cada

CHATUBA MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO | LOJAS | chatuba.com.br | 21 4003 4456

*Todos os preços divulgados são para pagamento à vista ou para pagamento em até 10x sem juros nos cartões de crédito, desde que, com parcela mínima de R$100. Para pagamento em Pix ganhe 2% de desconto. **Os preços dos Produtos Chatuba Mais são válidos somente para clientes cadastrados no programa. Consulte condições no site www.chatuba.com.br/chatuba-mais. ***Consulte condições de garantia no site brasilit.com.br. Preços e promoções anunciados válidos de 04/04/2024 até 30/04/2024 ou término do estoque (o que ocorrer primeiro). Os preços estão sujeitos a alteração sem aviso prévio. Fotos e cores meramente ilustrativas, podendo haver variação de impressão. Consulte nossos gerentes para vendas no atacado. Não estão inclusos nos preços dos produtos aqui anunciados a colocação e o frete. Reservamo-nos o direito de corrigir possíveis erros de digitação. Mantenha sua cidade limpa. Distribuição Interna. Não jogue este impresso em vias públicas.